

Livet med demens Luthersk Mission



Minihøjskole
for demensramte par
13.11-15.11. 2026

På Løgumkloster Refugium

Refugievej 1

6240 Løgumkloster



Weekenden er et tilbud til jer, som er ramt af demenssygdom. Programmet byder på demensfaglig undervisning i trygge rammer, erfaringsudveksling med ligestillede og på sjælesørgerisk og bibelsk undervisning.

Hvert par tilknyttes under opholdet en kontaktperson, der har viden om og erfaring med demenssygdom....

I forbindelse med tilmelding vil I blive kontaktet af en fagperson, der i fællesskab med jer vil afstemme forudsætninger og forventninger til opholdet.

Arrangementet støttes af Alzheimerforeningen.

Praktiske oplysninger:

Pris 2.500 kr. pr person i dobbeltværelse m. eget bad og toilet. Depositum på 500 kr. v. tilmelding.

(evt. mulighed for at søge fripladstilskud)

Tilmelding senest 15. oktober til:

Ruth Nørgaard

ruth@galsted.dk

29335660

Program

Fredag den 13. november

Kl. 14:00-15:00	Ankomst og indkvartering
Kl. 15:00	Kaffe, velkomst, præsentation Praktisk info
Kl. 16:30	Musik & bevægelse
Kl. 17:30	Mulighed for aftensang i Klosterkirken
Kl. 18:00	Middag
Kl. 19:30	Aftenhygge m. banko, sang, oplæsning, kaffe og andagt
Kl. 21:30	Godnat eller mulighed for samtale/ erfaringsudveksling

Lørdag d. 14. november

Kl. 7:30 - 9:15	Morgenmad
Kl. 8:30	Mulighed for morgensang i Kapitelsalen
Kl. 9:30	Bibeltide v/Ejler Nørager
Kl. 10:15	Pause med kaffe, frugt og frisk luft
Kl. 10:45	Livet med demens v/ Ruth Nørgaard
	Frokost
Kl. 13:00 - 14:00	Middagshvil/stille tid

Lørdag - fortsat

Kl. 14:00 - 16:00	Temaeftermiddag: v/ Kristian Andersen LM familiekonsulent og sexolog. "Kærlighed og seksualitet gennem hele livet" Kaffepause. "Berøring, intimitet og sex når sygdom rammer."
Kl. 16:30 - 18:00	Alenetid, gåtur, mulighed for samtale, aftensang i Klosterkirken
Kl. 18:00	Middag
Kl. 19:30	Sang og musik v/ Genkald Mette Reuss Andersen m.fl. Andagt og kaffe
Kl. 21:30	Mulighed for udvidet aftenhygge, samtaler og erfaringsudveksling.

Søndag d. 15. november

Kl. 7:30- 9:15	Morgenmad
Kl. 10:00	Gudstjeneste v/ Ejler Nørager
Kl. 11:00	Afrunding
Kl. 12:00	Frokost og afrejse

Styregruppe: Ejler Nørager Andersen, Lene R Lund, Diana Andersen, Gunde Marie Bentin, Dorthe Boll, Grethe Lauritsen, Ruth Nørgaard

Velmødt!

