

Demens i liv og tro Luthersk Mission



Minihøjskole for demensramte par 4.-6. oktober 2024

På Løgumkloster Refugium

Refugievej 1

6240 Løgumkloster

Program

Fredag den 4. oktober

Kl. 14-15:

Ankomst og indkvartering

Kaffe sammen med jeres kontaktperson

Kl. 15,30:

Velkomst og praktisk info

Kl. 16-18:

Aktiviteter og hygge i små grupper og mulighed for aftensang i Klosterkirken

kl. 18,00: Middag

Kl. 19,30:

Aftenhygge m. banko, sang, andagt og kaffe

Godnat

Kl. 21,30:

Mulighed for samtale/erfaringsudveksling

Lørdag den 5. oktober

Kl. 8.00

Morgenmad - derefter mulighed for morgensang i kapitelsalen

kl. 9,15:

Bibeltid/liturgisk andagt v./ Ejler Nørager

Salmesang

Kl. 10,45 Valgfrit program:

a. "Demens og tro" v./ Ruth Nørgaard

b. Fysiske og kognitive aktiviteter v./ Diana Andersen

Kl. 12,00: Frokost

Kl. 13-14: Middagshvil/stille tid

Lørdag - fortsat

Kl. 14-16

Livsmuligheder - også når demens snakker med

v./ ergoterapeut Mette Søndergaard

(indlagt kaffepause)

Kl. 16,30-18:

Alenetid/gåtur/snak el. spil i mindre grupper - og mulighed for aftensang i Klosterkirken,

Kl. 18,00: Middag

Kl. 19,30 Sang og musik v/. Mette Reuss Andersen m.fl. Andagt og kaffe

Godnat

Kl. 21,30:

Mulighed for udvidet aftenhygge, samtaler og erfaringsudveksling.

Søndag den. 6. oktober

Kl. 8.00:

Morgenmad

Kl. 10.00:

Gudstjeneste og nadver

v./Ejler Nørager

Kl. 12.00:

Frokost og afslutning

Styregruppe:

Ejler Nørager Andersen

Lene R Lund

Diana Andersen

Gunde Marie Bentin

Lise Erbs Bækgaard

Ruth Nørgaard



Velmødt!



Weekenden er et tilbud til jer, som er ramt af demenssygdom, som oplever begrænsninger i forhold til aktivt fællesskab i kirke og menighed og som måske har bekymringer for fremtiden.

Hvert par tilknyttes en kontaktperson, der har viden om og erfaring med demenssygdom....

og som vil yde jer støtte og hjælp under opholdet.

I forbindelse med tilmelding vil I blive kontaktet af en fagperson, der i fællesskab med jer vil afstemme forudsætninger og forventninger til opholdet.

Praktiske oplysninger:

Pris 2.500 kr. pr person i dobbeltværelse m. eget bad&toilet.

(evt. mulighed for at søge § 79 i egen kommune)

Tilmelding senest 1. september til:

Ruth Nørgaard

ruth@galsted.dk

29335660

