



# For vores børns bedste

En kort vejledning i at forebygge og håndtere  
seksuelle krænkelser i LMBU/LM.



# Sæt gode grænser

**Miljøet i LMBU/LM skal kendetegnes af gensidig respekt, ordentlighed og ligeværd i gode og tillidsfulde relationer, så både overgreb og mistanke om overgreb undgås.**

Det er vigtigt, at I som ledergruppe jævnligt tager en snak om de følgende punkter – og hvordan de efterleves i praksis.

- Respekter hinandens grænser – både de fysiske, psykiske og åndelige.
- Tilstræb, at der altid er mindst to voksne sammen med børnene – særligt ved arrangementer i private hjem. Overvej om et arrangement skal aflyses eller ændre form, hvis det ikke kan lade sig gøre.
- Der er plads til knus og kram, hvis begge parter synes, det er okay. Kys er aldrig okay, heller ikke selvom børn efterspørger det.
- Der er plads til fortrolige samtaler, dog aldrig i lukkede, private rum. Fortrolige samtaler finder sted fx i et hjørne i kirkesalen eller i et rum, hvor andre kan se, hvem der er til stede og hvad der foregår.
- På lejre eller ved overnatning gælder, at hvis børn skal puttes og der læses godnathistorie, så er det med lyset tændt og aldrig siddende på eller i sengen hos barnet, men stående eller siddende på en stol ved siden af.

# Reager ved mistanke

**Har du mistanke om, at et barn eller ung blive krænket, så observer og reager.**

Tre ud af fire overgreb sker i relation til en jævnaldrende, mens et ud af fire overgreb sker i relationen mellem et barn og en voksen.

## Svag mistanke = OBSERVER

- Observer barnets ord, tegninger, fortællinger.
- Observer barnets symptomer, reaktioner, skader. Fx uforklarlig mavepine, søvnløshed, mareridt, gentagne urinvejsinfektioner, sår ved munden eller andre steder.
- Del din bekymring og tal med nogen, der omgås barnet jævnligt, fx børnelederen i menigheden eller præsten.
- Vis barnet at du er til rådighed og villig til at lytte.
- Få anonym vejledning hos de sociale myndigheder eller hjælpelinjer som Børns Vilkår eller Red barnet, hvis du er i tvivl.
- Brug Bekymringsbarometret på januscentret.dk. Det beskriver både den normale og stærkt seksualiserede adfærd.

## Stærkere mistanke = REAGER

- Tal med barnet, hvis noget virker mærkeligt. Sig evt.: "Er der nogen, der gør noget, som du synes er væmmeligt?" Tal om, at hemmeligheder, der giver en væmmelig følelse, ikke skal holdes hemmelige.
- Tal med en anden leder om din mistanke.

## Meget stærk mistanke = ANMELD

- Tro på barnet og vis, at du kan rumme både barnet og det frygtelige, barnet har fortalt.
- Lad barnet fortælle det, det ønsker at fortælle. Stil ikke for mange spørgsmål. Noter det sagte og observerede uden at tolke på det.
- Anmeld til politiet og send en underretning til kommunen.

# Opdag grooming

**Vær opmærksom på relationer, der udvikler sig i en usund retning.**

Grooming er et udtryk, der beskriver, hvordan et venskab mellem to personer bliver til en relation, hvor den ene krænker den anden seksuelt. Det kan både foregå online og i dagligdagen i kirke, hjem og til fritidsaktiviteter.

## **Groomingforløb:**

- Kontakten skabes.
- Venskab opbygges.
- Risiko for afsløring vurderes af krænkeren.
- Offeret isoleres og får rollen som "den eneste ene".
- Seksuelle temaer italesættes af krænkeren.
- Seksuelle overgreb begås.
- Hemmeligheder og trusler fastholder offeret i overgrebsrelationen.

## **Find hjælp og vejledning:**

- Find hele LMBU/LM's vejledning om forebyggelse af seksuelle overgreb på [dlm.dk](http://dlm.dk)

Find også hjælp her:

- [januscentret.dk/wp-content/uploads/2020/05/Bekymringsbarometer\\_dansk.pdf](http://januscentret.dk/wp-content/uploads/2020/05/Bekymringsbarometer_dansk.pdf)
- [forebyg.agape.dk](http://forebyg.agape.dk)
- [redbarnet.dk/vores-arbejde/vold-og-overgreb/seksuelle-overgreb](http://redbarnet.dk/vores-arbejde/vold-og-overgreb/seksuelle-overgreb)

## **Kontakt:**

Familiekonsulent i LM, Kristian Andersen: [ka@dlm.dk](mailto:ka@dlm.dk)

Generalsekretær i LM, Søren Skovgaard Sørensen : [sss@dlm.dk](mailto:sss@dlm.dk)