

# TRO & MISSION

TEMA:  
**SEKSUALITET**  
> SIDE 26

## STELLA HOLDER BIBELSTUDIE I PAKISTAN HVER FREDAG

> SIDE 10

BØRN FRA BOBLETRÆF  
I SKÆRBÆK BLEV DØBT

> SIDE 18

VIL SKABE LEG OG JESUSGLÆDE  
BLANDT BØRN I TANZANIA

> SIDE 22

ZENINA SÅ JESUS UNDER  
HEALINGSCEREMONI

> SIDE 38



DBI SØGER

## SoMe og PR-MED- ARBEJDER

DU KOMMER TIL AT  
ARBEJDE MED

Sociale Medier

Hjemmesider

PR-opgaver

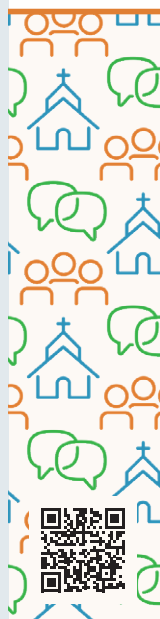
Bladredigering

Ansøgningsfrist 26. maj  
Se mere på

[www.dbi.edu](http://www.dbi.edu)



**MENIGHEDS** 27/9 - 2025  
**KONFERENCE** Børkop Bibelhøjskole  
for valg- og frimenigheder



En dag for alle frivillige og ansatte i menigheden.

Vælg mellem 5 spor:

**Synlig kirke**

**Omsorg og fællesskab**

**Åndelig ledelse**

**Maskinrummet**

**Gudstjenesten**

[menighedskonference.dk](http://menighedskonference.dk)

## EN TROFAST INDSATS GØR EN FORSKEL

Lige nu oplever vi, at LM's årelange indsats bærer frugt. Børn, unge og voksne, som LM's missionsarbejde har haft kontakt med, giver deres liv Jesus:

- Ni unge blev for nylig døbt på Living Hope Center i Cambodja
- I Tanzania fejrede de dåb for 17 masaier påskedag
- Herhjemme blev to børn i denne måned døbt efter at have mødt LM Kids

Er det også din vision, at mennesker skal få et møde med Jesus? Og vil du være med til, at LM fortsat kan gøre Jesus kendt?

### STØT ARBEJDET REGELMÆSSIGT

Bliv fastgiver i dag! For det lange seje træk gør virkelig en forskel.

Ring i dag på 48 20 76 60, eller læs mere på [dml.dk/fastgiver](http://dml.dk/fastgiver).

**MENNESKER MØDER**  
*Halleluja!* **JESUS**

## INDHOLD

- 6 Demens er blevet en del af  
Grethe og Erlings ægteskab



### 10 PORTRÆT

Flygtningekrise og fejl på  
Facebook ændrede Stellas liv

### 18 LM RUNDT

- > Børn fra Bobletræf plagede  
om at blive døbt
- > Besøg i Peru skabte taknemmelighed
- > Vil skabe leg og Jesusglæde  
blandt børn i Tanzania
- > Ønsker en single-pendant  
til ægteskabskursus

### 26 TEMA: SEKSUALITET

- > Skal vi prøve igen i morgen?
- > Hvor går grænsen?
- > Når troen udfordrer  
køn og seksualitet
- > Berøring og seksualitet  
går hånd i hånd

### 34 KIRKEN VERDEN RUNDT

- 36 Tal om sex med din ægtefælle

### 35 ANMELDELSE

Den anden side



### 38 PORTRÆT

Kunne bare ikke holde op  
med at læse i min bibel

- 43 Bed for alle de børn og unge,  
vi er i kontakt med



MORTEN HOLGÅRD TYCHSEN

ANSV. REDAKTØR

MHT@DLM.DK

## EN FRELSENDE OG FORKÆLENDE GUD

Vi tænker nok ikke over det, men Gud havde ikke behøvet at give os evnen til at smage med tungen eller opfatte farver. Vi kunne nok sagtens eksistere uden smagsløg eller farvereceptorer i øjet. Gud havde heller ikke behøvet give os det musikalske, evnen til at udføre, opfatte og nyde musik. Det er på en måde bare frås – kirsebærret på toppen.

Og så alligevel. For det fortæller os noget om, hvem Gud er. Han vil os det godt. Så godt, at han har inkorporeret små gaver i skaberværket bare for at forkæle os.

### DET HAVDE DU IKKE BEHØVET, GUD

Det samme gælder sex og seksualitet, som er dette nummers tema.

Evnen til at formere os kunne vel sagtens foregå uden tiltrækning, nydelse eller orgasmer. Men Gud er ikke kun optaget af nytteværdien, men også af det æstetiske og rent sanselige, det, som ikke kan forklares ud fra, hvilken målbar nytte eller effekt det har.

Den sanselige, nydelsesfulde del af det seksuelle er en forkælesgave fra Gud, som udspringer af hans uudgrundelige kærlighed. "Det havde du ikke behøvet". Sådan siger vi, når vi får en uventet

gave af nogen. Det samme kan vi sige til Gud, når vi opdager alt det, han har valgt at forsøge vores tilværelse med.

### EN STØRRE GAVE FRA GUD

Men det betyder imidlertid ikke, at alle synes, det er en uproblematisk gave, Gud har foræret menneskeheden. Overordnet set er vi alle – og vores seksualitet – præget og skadet af syndefaldet.

Alligevel må vi sige, at nogle på det punkt må bære tungere byrder. For dem er seksualiteten måske endda snarere en hadegave – fordi den er blevet en kilde til frustration, skam eller uindfriet længsel frem for nydelse og glæde.

Når seksualiteten for nogen er endt med at blive det stik modsatte af den gave, som den oprindeligt skulle have været, må vi være særligt omhyggelige med at viderefremde den anden og større gave, som Gud har givet til menneskeheden: frelsesgaven.

Det er der netop blik for på side 29, når en leder på en af LM's efterskoler siger: "Vi taler aldrig om Bibelens vejledning uden samtidig at italesætte, at nåden også dækker seksuelle synder og fejltrin 100 procent."



FOTO: PRIVAT



## NYT BØRNEKOR HITTER I TANZANIA

To LM-volontører skaber glæde med et nyt børnekor i en lille masai-kirke uden for Iringa. Rygtet har spredt sig blandt børnene, og sidste gang kom der 52, som gerne ville være med til at synge om Jesus.

Det er nyt for børnene at få lov til at synge i kor, fortæller Emilie Husted Ambrosen og Sissel Jønsson Holm, der selv leder og instruerer. Når børn er

med i kirkens kor, er det som regel kun for at mime og danse.

"Så vi har et ønske om at få børnene til at synge selv," siger de to volonter.

### MØDES I BØRNEHØJDE

I børnekolet synger Emilie og Sissel med børnene og øver fagter, men de spiser også kage, leger med dem og får dem til at grine.

"Og så gør vi endnu en ting, som børnene ikke er vant til: Vi siger 'hej' til dem, når de kommer, kigger dem i øjnene og siger: 'Hvor er vi glade for at se dig!'," fortæller de.

Koret trækker også ikke-kristne børn til, og det ser volontererne som en stor mulighed.

"Vær med til at bede for børnene, at de må møde Jesus."



**9. MAJ  
2026**

### LANDSMØDE HOLDES ØST FOR STOREBÆLT

I 2026 bliver der igen mulighed for at mødes på tværs af hele landet. Det sker, når LM holder Landsmøde den 9. maj i Ringsted Kongrescenter.

Det bliver et heldagsarrangement med fest, forkyndelse og fællesskab for alle generationer.



FOTO: LM KIDS

**BOBLEN ER PÅ VEJEN IGEN.** I SIDSTE MÅNED VÅGNEDE BOBLEN OP FRA SIT "VINTERHI". MED HOPPEBORG, ANSIGTSMALING OG BIBELHISTORIER I BAGSMÆKKEN HAR LM KIDS' AKTIVITETS-BIL ALLEREDE VÆRET VIDT OMKRING OG LAVET BOBLETRÆF I NORD-, SYD- OG MIDTJYLLAND.





FOTO:BJARNE ELLEGAARD

DEN NIENDE LUMI GENBRUG ER ÅBNET I ODENSE SOM EN POP UP-BUTIK. DET VAR EN FOR-  
RYGENDE START, FORTÆLLER BUTIKSLEDER BJARNE ELLEGAARD. EN PERMANENT LUMI-BUTIK  
ÅBNER EFTER SOMMERFERIEN I SAMME BYGNING SOM ET NYT MISSIONSHUS.



FOTO:CHRISTOFFER LAURUP PAGGAARD

## LMH-ELEVER INDSAMLEDE 200.000 KR. TIL TANZANIA

"Det har været vildt at opleve den store gavmildhed, Gud har lagt eleverne på sinde. Man bliver lidt rørt."

Det siger Daniel Ammitzbøll Jensen, der var med i det udvalg, der arrangerede en indsamlingsdag på LMH, hvor det samlede resultat oversteget målet med 80.000 kroner.

"Vi var faktisk lidt bekymrede for, om indsamlingsmålet var sat for højt. Og

så fik vi så meget mere."

Pengene går til evangelister i Mara, hygiejnebind til piger og en bogudgivelse i Soma Biblia med vejledning til unge om brug af internettet.

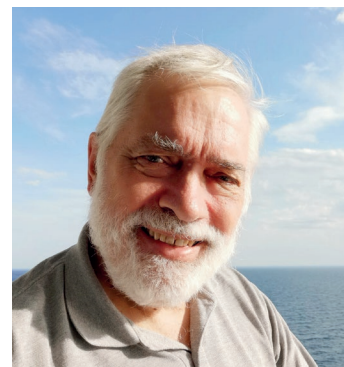
I marts var LMH-eleverne på rejse i Tanzania, og Daniel er ikke i tvivl om, at mødet med unge tanzaniere og engagerede missionærer var med til at sætte elevflokket i brand for at give.



### NY SKOLELEDER PÅ JOHANNESKOLEN

Johannesskolen i Hillerød har ansat 52-årige Rikke Holst Vigilius som ny skoleleder fra 1. august.

Hun har senest været viceskoleleder på N. Zahles Gymnasieskole i København og glæder sig til at være med til "at bevare og udvikle Johannesskolen som en kristen skole i nutiden."



### NY AFDELINGSFORMAND I VESTJYLLAND

LM's afdeling i Vestjylland har fået ny formand. Det blev Axel Rye Clausen, som er bosat i Tarm.

Han har tidligere været udsendt til både Tanzania og Cambodja som LM-missionær og sidenhen varetaget opgaven som den ene af LM Vestjyllands afdelingsmissionskonsulenter.

Han har derfor et bredt kendskab til både den nationale og internationale del af LM.









Grethe og Erling deltog i LM's mini-højskole for demensramte par sidste efterår, hvor de fik god faglig viden og mødte andre par i samme situation.

# DEMENS ER BLEVET EN DEL AF GRETHE OG ERLINGS ÆGTESKAB

LIVET MED DEMENS GØR, AT GRETHE DUE PEDERSEN HAR BRUG FOR SYSTEMER OG HJÆLP FRA SIN MAND FOR AT KUNNE KLARE HVERDAGEN.

PARRET FINDER TRYGHED I GUDSTJENESTENS GENKENDELIGE RYTME.

TEKST ANETTE INGEMANSEN FOTO ANETTE INGEMANSEN

I oktober 2024 afviklede Luthersk Mission sin første mini-højskole for demensramte par.

Blandt de 17 deltagere på Løgumkloster Refugium var Grethe og Erling Due Pedersen fra Toftlund. Grethe, der er 66 år, fik konstateret alzheimers i 2023, og på den ene side har det medført store ændringer i parrets liv – på den anden side siger deres venner, at de ikke bemærker sygdommen.

Grethe og Erling var glade for at være med på højskole-weekenden.

"Det var et godt initiativ, for det er jo en ny situation, vi står i. Vi mødte andre i samme situation og fik god faglig viden om demens, og det foregik i den kristne ånd," fortæller Grethe, der dog må erkende, at det alsidige program med både undervisning, foredrag, bibeltime, sang og musik og aktiviteter var mere, end hun kunne rumme i sit hoved.

## SYSTEM TIL AT HJÆLPE MED DE DAGLIGE RUTINER

Hele deres ægteskab har Grethe og Erling haft en gård lidt uden for Toftlund. De har længe haft et ønske om at flytte ind til byen, og Grethes alz-

heimerdiagnose gjorde, at det skulle være nu.

Selve flytningen var forvirrende for hende, så den tog Erling og parrets fire voksne børn sig af. Alligevel ser de tilbage på den som vellykket.

"Vi tog det lidt ad gangen, i et tempo, hvor du kunne være med," siger 74-årige Erling og ser hen på sin kone.

"Jeg prøver at lave et system i tingene, der er genkendeligt og gør, at jeg kan huske det," tilføjer hun og peger hen på køkkenbordet, hvor der ligger ting i sirlige bunker, der kan hjælpe hende med de daglige rutiner. En af de vigtigste er hendes kalender.

Blikkene ægtefællerne imellem har fået en betydning ud over kærlighed. Det er også kommunikation om støtte i nuet.

"Når jeg kigger over på Erling, ved han godt, at der er noget, jeg ikke kan huske. Jeg har jo min faste støtte i ham," understreger Grethe, og Erling nikker.

"Jeg vil hjælpe så meget som muligt, så hun skal bare kigge på mig, så reagerer jeg."

I hverdagen bliver Grethe hurtigere udkørt.

"Jeg bliver træt, fordi jeg ofte skal bruge min hjerne på at koncentrere mig," forklarer hun.





Grethes kalender er blevet et vigtigt holdepunkt, ikke kun til aftaler, men også som en dagbog, så parret kan tale om, hvad de har oplevet.

## HVAD ER DEMENS?

Demens er betegnelsen for en tilstand, man kommer i, når sygdom i hjernen svækker de mentale færdigheder. Demens er især karakteriseret ved at påvirke mentale færdigheder som hukommelse, koncentrationsevne og sprog og kan ofte medføre ændringer i personlighed og adfærd.

Kilde: Alzheimerforeningen

Derfor samles børn og børnebørn ikke længere hos parret lillejuleaften, som det tidligere var tradition. Nu foregår det i stedet hos børnene. Grethe tager heller ikke længere med til større arrangementer, så Erling må tage alene afsted.

"Jeg ville rigtig gerne have hende med, men når det er sagt, så nyder jeg virkelig at komme afsted," fortæller han med et stort smil.

### LANGSOMT UDVIKLENDE TYPE AF ALZHEIMERS

For fire år siden begyndte Erling at få en fornemmelse af, at Grethe led af stigende hukommelsessvigt. Han skulle gentage flere ting for hende og lagde mærke til, at hun skrev flere ting i kalenderen, end hun plejede.

På et tidspunkt valgte han at dele sine bekymringer med børnene, og efter en del undersøgelser fik hun diagnosen alzheimers i august 2023. Det var en bekræftelse på den frygt, de begge hav-

de haft.

"Det var jo lidt svært," siger Grethe stille, og Erling tilføjer:

"Det er jo sådan, situationen er, og så må vi lære at leve med det."

I hverdagen klarer Grethe sine vanter gøremål og går til træning to gange om ugen. Hendes kalender er blevet et vigtigt holdepunkt, ikke kun til aftaler, men også som en dagbog, så parret kan tale om, hvad de har oplevet.

Selvom sygdommen er en del af parrets hverdag, vælger de at holde fast i det positive.

"Heldigvis har Grethe ikke ændret sig, og vores samliv er det samme," forklarer Erling.

Han tilføjer dog, at hun nogle gange kan gå i stå midt i en opgave, og så går der lidt tid, før hun går i gang igen. Hun har simpelthen glemt, hvad hun var i gang med, og skal lige samle tankerne igen.

Grethes alzheimers er en langsomt udviklende form, og det blev opdaget



Artiklen har tidligere været bragt i Impuls nr. 5/2025.



## Jeg beder ikke om at blive rask, men om, at Gud er med os i det, der sker.

så tidligt, at hun nu får medicin, som kan bremse det.

"Men som en læge har sagt, så kommer der en dag, hvor medicinen ikke længere kan stoppe udviklingen. Det gode er, at det tager lang tid. Det er der et håb i, forklarer Erling og tilføjer, at de begge er klar over, at der måske kommer en dag, hvor det bliver aktuelt, at Grethe skal på plejehjem.

"Jeg har en klar aftale med Grethe om, at hvis det bliver for svært for mig at have hende hjemme, skal hun afsted. Det er bedst for os begge."

Grethe er tryk ved tanken.

"Det er fint for mig. Jeg har været frivillig på et plejehjem i 13 år og har set, hvordan demente behandles. Det føles som en tryghed at vide, at jeg kan komme sådan et sted hen," fortæller hun.

### I KIRKEN SKAL JEG IKKE HUSKE

Det betyder meget for Grethe og Erling at gå til gudstjeneste. Især for Grethe er det en tryghed at være en del af en velkendt struktur.

"Gudstjenesten har en form, jeg kender. Præsten guider. Der er salmer, jeg kan synge med på, og jeg skal ikke huske noget. Det er nemt," fortæller hun.

"Dertil kommer, at det er en tryghed at vide, at Gud altid er der, og at vi er fælles om den kristne tro," siger hun.

Erling nikker. "Man kan folde sine hænder og sige: 'Så, kammerat, nu tager du over.' Så kan vi



lægge det fra os." Han beder ofte om, at sygdommens udvikling må gå langsomt.

Grethe tror på, at Gud kunne helbrede hende, men det er ikke det, hun beder om.

"Når jeg siger min aftenbøn, beder jeg ikke om at blive rask. Jeg beder om, at han er med os i det, der sker." ■



Det var Erling, der først fik en fornemmelse af, at Grethe havde problemer med hukommelsen.





Siden 2016 har Stella holdt  
online-bibelstudie for kristne  
kvinder i Pakistan.



# FLYGTINGEKRISE OG FEJL PÅ FACEBOOK ÆNDREDE STELLAS LIV

ET STORT ØNSKE OM AT BLIVE BRUGT AF GUD FØRTE TIL, AT STELLA MELDGAARD BLEV DYBT INVOLVERET I ARBEJDE BLANDT FLYGTNINGE HERHJEMME OG FORFULGTE KRISTNE I PAKISTAN. "DET HAR VÆRET BÅDE UTROLIG VELSIGNET OG GLÆDELIGT, MEN MAN KOMMER OGSÅ I KONTAKT MED SÅ MEGET ELENDIGHED," SIGER HUN.

TEKST MORTEN HOLGÅRD TYCHSEN FOTO ROCHELLE COOTE, PRIVAT





**N**år Stella åbner computeren om fredagen, er det ikke for at se film og spise fredagsslik. For Stella betyder fredag derimod online-bibelstudie med pakistanske kvinder fra en kirke i Lahore. Bibelstudiet har faktisk været en fast bestanddel af hendes uge siden 2016.

Før Stella Meldgaard fra Allerød kom i kontakt med de kristne i Pakistan, var hun imidlertid allerede dybt engageret i kristent arbejde blandt flygtninge og asylansøgere i hendes lokalområde. Det blev indledt på grund af flygtningekrisen i 2015, hvor 1,2 millioner flygtninge krydsede Middelhavet i håb om at få asyl i Europa.

Menighedshuset i Allerød, hvor Stella og hendes mand, Lars, kommer, blev samme år kontaktet af International

Kristent Center (IKC). De ville høre, om der var nogle, som ville involvere sig i arbejdet blandt alle de flygtninge, som var ankommet til Udrejsecenter Sjælsmark og Sandholmlejren. Man ville nemlig gerne oprette bibelstudiegrupper og andet kristent arbejde for dem, som nu skulle opholde sig i centrene. For at det kunne fungere, var der brug for lokale frivillige. IKC ville tilmed ansætte én, som skulle være tovholder på projektet, og som de lokale skulle arbejde sammen med.

Stella og Lars meldte sig.

"Vi har altid haft en stærk bedekultur i menighedshuset og et ønske om at blive brugt af Gud her i Allerød," fortæller hun.

Nu glædede de sig bare til at komme i gang og finde ud af, hvem medarbej-

deren fra IKC ville blive. Stella havde imidlertid netop sagt sit lærerjob op – så hun søgte stillingen og fik den.

#### **MÅTTE LÆRE DEM AT BEDE FADERVOR I KOR**

"Jeg tror, jeg havde været ansat en uge, da Michael, en udvist flygtning fra Iran, kom ind på mit kontor og spurgte, noget tøvende: 'Kan vi lave noget bibelstudie på farsi for os på Sjælsmark.' Og det kunne vi selvfølgelig, for det var det, jeg var ansat til," siger Stella med et smil og tilføjer, at de efterfølgende begyndte at mødes i menighedshuset. Her stod hun for bibelstudiet på engelsk, og en af de andre oversatte til farsi.

"Folk væltede ind. Første gang var vi 30, derefter 50. Nogle gange kunne vi mødes 90, når vi havde særlige arran-





En dag blev Stella spurgt om hun havde lyst til at tale til en kvindekongress online. "Det kunne jeg mærke, det havde jeg bare rigtig meget lyst til."



## Vi har altid haft en stærk bedekultur i menighedshuset og et ønske om at blive brugt af Gud her i Allerød.

gementer," fortæller hun.

"Nu skete der jo endelig noget for dem, så det var heller ikke kun kristne, der dukkede op. For nogle var det deres første møde med noget kristent eller kirken."

Nogle af kvinderne lavede iransk mad, og Stella lærte dem at bede fadervor i kor. At bede – eller for den sags skyld synge – sammen var overhovedet ikke noget, de var vant til. For den der kommer fra en muslimsk kultur, handler det om at bede sine bønner så hurtigt som muligt og så højt som muligt, forklarer hun.

"Så vi havde fokus på at bede langsomt og samstemmigt, fordi det ikke er en konkurrence."

### TILTRÆNGT KAOS I MENIGHEDSHUSET

Menighedshuset begyndte at bære præg af, at det havde fået nye brugere.

"Køkkenet sejlede nogle gange i olie og løg, og der lå ris på gulvet. Men vi blev bare båret og bedt frem af menigheden, som kunne se, hvor fantastisk det her arbejde var. Nu var det pludselig ikke så afgørende, om menighedshuset var rent og ryddeligt – det var jo tydeligt, at det, der foregik, var langt mere betydningsfuldt."

"Vi danskere har nok brug for nogen til at komme ruske os og vække os. Så vi kan komme ud over, om tingene nu er pæne nok eller bliver gjort, som vi plejer at gøre det. For når der kommer mennesker fra andre folkeslag, bliver der kaos, så kommer der rod i vores orden – og



### STELLA SKOV MELDGAARD

- 50 år
- Gift med Lars
- Har tre voksne børn
- Bor i Allerød og er en del af Indre Mission i byen
- Uddannet i musikvidenskab og dansk på Københavns Universitet
- Arbejder som skolelærer
- Ansat som tværkulturel medarbejder på Internationalt Kristent Center fra 2015-2017
- Driver "Passion for Pakistan", som hjælper kristne i Pakistan ved blandt andet at drive to skoler og et sycenter og afhjælpe manglen på bibler i landet.





^ Rigtig mange Allerød-borgere donerer deres brugte cykler til flygtningene i området. Cyklerne sættes i stand i et cykelværksted ved menighedshuset, der er bemannet med frivillige.

sådan skal det være. Og når så Helligånden også støder til, gør han det heller aldrig på den ordentlige måde, vel? Eller på den forventelige måde. For Ånden bringer nyt!"

"På et tidspunkt var der en mand, som var nysgerrig på det her arbejde blandt flygtninge. Han spurgte ind til, hvordan vi i menigheden havde startet arbejdet op, hvordan vi havde gjort med planlægningen og strategien for at nå dem, hvad vores visioner havde været og så videre. Og jeg kan huske, at jeg tænkte, at hans spørgsmål ramte helt ved siden af. For intet af det havde med planlægning at gøre. Der var ofte ingen plan, og det var jo flygtningene, som kom til os."

Selvom Stella efter to år ikke fik sin ansættelse forlænget, blev flygtningene ved med at komme og søge menighedshuset.

"Jeg fik ingen løn, men fortsatte bare derudad, for fuld skrue. I den periode havde jeg ikke nogen indkomst. Men Gud sørgede for os."

### JEG KAN IKKE

"Det har været utrolig velsignet og glædeligt at have med alle de her flygtninge at gøre, men det har også været utrolig hårdt og slidsomt. Jeg kan huske, at jeg nogle gange, inden jeg skulle

afsted og være sammen med dem, lå på gulvet i stuen og bad. For jeg kunne bare ikke komme afsted. Jeg var helt færdig, og tårerne trillede ned ad kinderne på mig. Jeg sagde til Gud, 'Jeg kan ikke'. Og hver eneste gang svarede han: Stella, jeg fylder dig med den kærlighed, du har brug for. Rejs dig op, tør øjnene, og kom afsted.' Og så oplevede jeg hver gang at få det givet, jeg skulle bruge."

Hun må dog erkende, at det alligevel har været følelsesmæssigt og praktisk opslidende.

"Blandt andet mængden af mennesker, som hægter sig på dig, og som ser dig som sin redning for ikke at blive sendt tilbage. Jeg har også grædt sammen med mange af dem, og det kan være utroligt rigt. Men man kommer også bare i kontakt med så meget elendighed – utrolig meget elendighed."

### FACEBOOK-VENNER VED EN FEJL

I 2016 tog Stella på en kristen sommerlejr for farsi-talende. Efter lejren var der mange af deltagere, som sendte hende venneanmodninger på Facebook.

"Mens jeg sad og godkendte deres anmodninger, kom jeg på et tidspunkt til at godkende én, som slet ikke havde været med. Og han begynd-





**Vi danskere har nok brug for nogen til at komme ruske os og vække os. Så vi kan komme ud over, om tingene nu er pæne nok eller bliver gjort, som vi plejer at gøre det.**

te så at skrive til mig.”

Først prøvede hun bare at affeje ham – men hun fandt hurtigt ud af, at manden havde en bror, som var præst i en pinsekirke i Pakistan. Stella vidste, hvor svært det er et være kristen der, så det vakte hendes nysgerrighed.

”Så spurgte han mig en dag, om jeg havde lyst til at tale for kirkens kvinder til en kvindekongress. ’Nu på fredag, online’. Dét kunne jeg mærke, det havde jeg bare rigtig meget lyst til.”

”Alle alarmklokkerne bimplede selvfølgelig, det var jo for mærkeligt. Men jeg spurgte min mand om vores Skype virkede og alt sådan noget. Og så kom det i stand,” siger hun.

”Da jeg loggede på, kunne jeg se, at kirken, de sad i, var fuldstændig lyserød, lyserøde gulve, lyserøde vægge. Og så sad de ellers bare på gulvet i deres flotte, flotte tøj.”

Forinden havde hun spurgt dem, hvad hun skulle tale om. ”Sig hvad Herren lægger dig på sinde,” lød svaret. Så Stella begyndte at fortælle om Martha og Maria og om at sidde ved Jesu fødder og lytte til ham, mens en anden oversatte.

”Jeg var jo i træning. Det var præcis

det samme, jeg havde gjort hver mandag til farsi-bibelstudie nede i menighedshuset. Her blev det bare oversat til urdu.”

Efter bibelstudiet kom kvinderne op til skærmen. De ville gerne bedes for.

”Så blev jeg spurgt om jeg ville gøre det igen næste fredag. Og næste fredag. Og næste fredag. Og næste fredag.”

I dag er det blevet en fast del af Stellas ugeprogram.

#### **ET SYCENTER I PAKISTAN**

Stella blev på et tidspunkt spurgt om hun ville være med til at starte et sycenter op i kirken i Pakistan.

”Det vil sige: støtte det økonomisk, så de kunne indkøbe nåle, tråd og materialer. På den måde kunne de kristne kvinder lære et håndværk, tjene penge og den vej igennem forbedre deres vilkår. Kristne er nemlig nederst i samfundet i Pakistan og kan i mange tilfælde kun få det mest usle arbejde. Gennem sycentret kunne kvinderne imidlertid blive medforsørgere i deres familier,” forklarer hun.

Men alarmklokkerne bimplede og bamlede igen hos Stella.

”Jeg kan ikke sende penge til Paki-

stan,” tænkte jeg.

Hun kom imidlertid til at tale med en afvist asylansøger herhjemme i Danmark. Tilfældigvis havde han selv haft lignende sycentre i Iran – og han ville gerne støtte det.

”Hvad er der brug for?” spurgte han mig. Jeg understregede dog, at han ikke skulle give noget. Han var jo en af Danmarks allerfattigste mænd. Som afvist asylansøger fik han ikke engang lommepenge. Men han insisterede på at ville vide, hvad der skulle til for at komme i gang. ’2000 kroner,’ sagde jeg så. ’Dem har jeg,’ sagde han. ’Send dem til Pakistan.’ Det tog jeg som et vink med en vognstang,” fortæller Stella.

En uge efter fik hun tilsendt et billede af en masse kvinder, som klippede den røde snor over til det nye sycenter i kirkens bygninger.

#### **VIL LÆRE DE FATTIGE AT LÆSE OG SKRIVE**

Sidenhen rejste Stella og hendes mand til Pakistan for at besøge kirken og deres nye bekendtskaber. Hun fortæller, at under opholdet besøgte de en murstensfabrik, hvor nogle af landets forfulgte kristne tjener deres løn på





^  
Børnene arbejder sammen med deres forældre i murstensfabrikkerne. Hver familie skal lave omkring 1.000 mursten om dagen.

meget hårdt fysisk arbejde under kummerlige forhold.

"Når de har fri, har de ikke tilladelse til at forlade fabrikken – det er moderne slaveri. Nogle er sågar født dér og har aldrig forladt stedet. Da vi tog derfra, tænkte vi derfor: 'Hvad kan vi gøre? Hvordan kan vi hjælpe de her mennesker?'"

Folk ender på murstensfabrikkerne, fordi de står i dyb gæld. Så låner de penge til at betale deres gæld mod at arbejde på murstensfabrikken, indtil lånet er betalt tilbage. Problemet er dog, at de aftaler, de indgår med fabrikkerne, i virkeligheden er bondefangeri. Da mange ikke kan læse, opdager de det ikke, men underskriver kontrakten i blinde.

Derfor besluttede Stella og hendes mand, at de ville starte en skole op ved murstensfabrikkerne, så folk kunne

lære at læse og skrive og derved undgå at blive bedraget. Siden er endnu en skole kommet til.

### EN STÆRK GUD

De sidste ti år har lært Stella det, som Paulus også erfarede: at når man er magtesløs, så er man stærk.

"Gud er umulighedernes Gud. Jeg ved ikke, hvor mange gange vi har bedt for en udfordring nede i Pakistan, hvor jeg når at tænke: 'Det kommer aldrig til at ske' eller 'Det får vi aldrig samlet ind'. Det kan være en præst, som er blevet fængslet, eller et beløb, vi mangler. Men så gør Gud det bare alligevel. Så modtager vi et opkald om, at han er blevet løsladt, eller også modtager vi pludselig 40.000 kroner," siger Stella og citerer så sin afghanske veninde:

"Vi har en stærk Gud, en meget stærk Gud." ■







▼

Børnene på de skoler, som Stella har været med til at starte, elsker at gå i skole. De kan efterhånden læse urdu, tale lidt engelsk og lave matematik med de fire regnearter.

▲

Stella har flere gange besøgt kirken i Lahore. Her samles hver dag en gruppe ældre mænd, der beder, synger og læser i Bibelen sammen.



## FORFULGTE KRISTNE I PAKISTAN

Pakistan er nummer otte på Open Doors liste over lande, hvor kristne bliver mest forfulgt,

Kristne udgør kun 1,8 procent af befolkningen i Pakistan. Alligevel er omkring en fjerdedel af alle blasfemianklager i landet rettet mod kristne. Strafferammen i blasfemi-loven er dødsstraf.

Alle kristne i Pakistan risikerer at blive forfulgt, i særdeleshed dem fra en muslimsk baggrund.

Der bor flest kristne i Punjab-provinsen, og derfor er det her, at mange tilfælde af forfølgelse og diskrimination sker.

Den kirke, hvor Stella underviser kristne kvinder, ligger i Lahore, der er provinshovedstad i Punjab-provinsen.



> Tvillingeparret Ea og Villy blev døbt i Skærbæk Kirke tidligere på måneden.



# Børn fra Bobletræf plagede om at blive døbt

I MANGE ÅR HAR LM I SKÆRBÆK RAKT UD TIL BYENS BØRN GENNEM BØRNEKLUB OG ÅRLIGE BESØG AF LM KIDS' AKTIVITETSBI, BOBLEN. FOR NYLIG SÅ DE FRUGTER AF ARBEJDET, DA TVILLINGEPAR BLEV DØBT.

TEKST MORTEN HOLGÅRD TYCHSEN FOTO LINDA ROAGER

Den 3. maj blev Ea og Villy fra Skærbæk døbt. Det havde de selv valgt, fordi de var kommet til tro på Jesus gennem det, de havde hørt i LM's børne- og juniorklub i byen.

## MÅ VI VÆRE MED, SELVOM BØRNENE IKKE ER DØBT?

Tvillingernes første møde med børneklubben var i forbindelse med et børnefremstød med LM's aktivitetsbus Boblen i byen for nogle år siden. Børnene, der dengang var 5-6 år gamle, havde set den hoppeborg, som var sat op på en åben plads i byen, og havde plaget om at få lov til at prøve den.

Det fik deres mor til at spørge: "Må vi godt være med, selvom børnene ikke er døbt?"

"Det må I i hvert fald," svarede Linda Roager, som var med til at arrangere

ugen med aktiviteter og bibelfortællinger for børnene i Skærbæk.

Børnene kom igen dagen efter – og dagen efter igen – indtil Bobletræf tog videre til et nyt sted. "De følgende år dukkede de op, hver gang Bobletræf var i byen," fortæller Linda, som også er leder i den lokale børneklub. Det fjerde år kom moren så og sagde: "Nå, nu er det vist tid til, at børnene begynder til torsdagsklub."

Ea og Villy og deres to små søskende begyndte derefter at komme til børnemøde hver torsdag. "De kom troligt hver eneste gang, medmindre de var syge eller på ferie," siger Linda.

## ELSKER GUD DEM, DER IKKE ER DØBT?

Fra tid til anden hørte de om dåben i klubben, og om hvordan man bli-

ver Guds barn. "På et tidspunkt kunne jeg se, at Ea grublede over det, der blev sagt. Med fingeren i vejret spurgte hun: Elsker Gud også dem, der ikke er døbt?" fortæller Linda.

Selvom Ea fik at vide, at Gud også elsker dem, der ikke er døbt, gik hun og hendes tvillingebror alligevel hjem og begyndte at plage deres mor om at få lov at blive døbt.

"Moren kom til mig i marts måned i år og spurgte: 'Hvad med at de bliver døbt i stedet for konfirmeret. Nu er de også gamle nok til at vide, hvad det er, de siger ja til.' Det syntes Linda var en rigtig god ide, så for cirka to uger siden blev de døbt i Skærbæk Kirke.

I dag er Ea og Villy for gamle til at gå til børne- og junior-møder. Men de vil så gerne fortsætte, så nu er de blevet ungledere i torsdagsklubben. ■



# TRE GODE VENNER LÆSER BIBELN SAMMEN MED MISSIONÆR

MIKA RAJA BAK-SKOVENBORG FRA BATTAMBANG I CAMBODJA HJÆLPER TRE  
NYLIGT DØBTE FODBOLDDRENGE TIL AT BLIVE DUS MED GUDS ORD.

TEKST MORTEN HOLDGÅRD TYCHSEN FOTO PRIVAT

**V** Mika bruger tiden med drengene på at give dem et godt udgangspunkt for livet med Gud.

I cirka to måneder har Cambodja-missionær Mika Raja Bak-Skovborg holdt bibelstudie med tre drenge fra SALT Academy i Battambang, som er blevet døbt inden for et år. Det er unikt, at de har nogle jævnaldrende at vandre i troen sammen med på akademiet, og det er netop baggrunden for, at Mika tog initiativ til det ugentlige bibelstudie.

"De er i forvejen gode venner, så det giver god mening, at de læser i Bibelen sammen. Håbet er, at de får en fast og stabil tro – og det er noget af det, som sådan et medvandrerfællesskab kan bidrage til."

## EN MULIGHED FOR AT PRÆGE DRENGENES TRO

To af drengene blev døbt sidste sommer, mens den sidste blev døbt for et par måneder siden.

"Det begyndte med, at han kom op til mig efter en bibeltime på akademiet og sagde, at han gerne ville døbes," siger Mika.

"Jeg opfordrede ham dog til at læse i sin bibel, først et af evangelierne og dernæst Romerbrevet. Og selvom jeg trak dåben nogle måneder, ændrede han ikke sin holdning."

Mika vil gerne høre deres tanker om det, de læser, men bruger også samværet til at korrigere deres syn på Gud og troen.

"I begyndelsen var en af drengene meget optaget af, at vi skulle bede om



godt helbred for hans familie. For han havde nok fået den ide, at man gennem troen altid var sikret godt helbred. Så jeg spurgte dem, hvordan det mon kan være, at kristne også bliver syge. Det kunne de ikke rigtig svare på. Det blev til en snak om, at troen ikke er redning fra alle problemer her i livet."

## BED OM, AT MIN FAMILIE MÅ KOMME TIL TRO

En anden gang påpegede én, at det at læse i Bibelen er som at have kontakt med Gud. Vi kan ikke tale med ham ansigt til ansigt, men vi kan møde ham i

Bibelen.

"Det glædede mig meget, at han havde fanget det, for i kirken vil de kunne møde mange, som i ét væk siger: "Gud sagde det og det til mig".

Mika kan godt komme på eksempler på drenge fra akademiet, som er blevet døbt, men hvor troens frugter tilsyneladende udebliver.

"Men jeg har det helt omvendt med de her tre gutter. De virker oprigtige. For eksempel nævner den ene, hver gang vi beder, at vi skal bede om, at hans familie også må komme til tro på Jesus." ■



# BESØG I PERU FYLDTE MIG MED TAKNEMMELIGHED

LM'S LANDSFORMAND PETER RASK HAR VÆRET I PERU. DET VAR INSPIRERENDE FOR HAM AT MØDE DE LOKALE KRISTNES ENGAGEMENT I MENIGHEDEN. HAN SÅ DOG OGSÅ NOGLE PARALLELLER MELLEM DANMARK OG PERU, NÅR DET GÆLDER ET MIKS AF KRISTEN TRO OG OVERTRO.

TEKST KAJA LAUTERBACH FOTO JULIE SOLGAARD

Palmesøndag var LM's landsformand Peter Rask fra Silkeborg til gudstjeneste i den lille lutherske kirke i Pucyura tre kvarters kørsel uden for Cuzco i Peru.

"Jeg var rejst helt om på den anden side af jordkloden og var til gudstjeneste med 30 peruanere, jeg aldrig havde mødt før, og alligevel følte jeg mig hjemme," siger han.

"Det gjorde et kæmpestort indtryk på mig og fylder mig med taknemmelighed."

Peter Rask var i Peru den 7.-16. april. Her holdt han bibeltimer på misso-

nærkonferencen i Arequipa for de danske og norske missionærer i landet, og i Cuzco besøgte han familien Julie og Emil Solgaard og deres tre børn på to, fire og seks år.

## FORBILLEDE I AT TJENE

Peter Rask var også med til et ungdomsmøde i Cuzco lørdag aften.

Særligt en af deltagerne, en kvinde ved navn Jocelyn, som også var gudstjenesteleder dagen efter i Pucyura, satte mange tanker i gang hos ham.

"Hun blev et forbillede for mig. Hun gav ikke udtryk for at tænke på,

hvad hun selv kunne få ud af det, men spurgte i stedet, hvor hun kunne tjene," siger han.

Efter gudstjenesten palmesøndag blev langt de fleste deltagere hængende og spiste, spillede volleyball og hyggede sig sammen. Det var meget inspirerende for Peter Rask at opleve, hvordan de satte sig på det kristne fællesskab.

Det var også stort for Peter Rask at opleve, at det var den samme kristendom, han mødte på den anden side af jorden, selvom han ikke forstod meget af, hvad der blev sagt.

"Guds ord er det samme, og jeg er





"Menneskeligt har vi ikke meget til fælles med de peruanske kristne, men de kender Jesus, så vi skal helt sikkert ses igen," siger Peter Rask (th.).

glad for at have mødt de peruanske kristne. Menneskeligt har vi ikke meget til fælles, men de kender Jesus, så vi skal helt sikkert ses igen – formentlig bliver næste gang i Himlen foran Lammets trone."

### SPIRITUALITET FYLDER OVERALT

Ud over mødet med de peruanske kristne mødte landsformanden også den blandingsreligion, der præger Peru.

Spiritualiteten fylder overalt og er tæt på. Der er butikker, hvor man kan købe amuletter og forbandelser, og på en tur med en bus var der indlagt en ofring på et bjerg til Moder Jord, som han nægtede at deltage i.

På samme tur kørte de også op til Christo Blanco, som er en stor hvid Kristusfigur, der vel-signer byen.

"Religiøsitet, tro og tilbedelse fylder, men det er ikke altid Jesus, peruanerne tilbeder. Derfor er der brug for vækkelse og større fokus på Jesus. Både så de kan møde ham for første gang, og så de kan blive holdt fast i troen."

Møder med peruanernes forsøg på at ofre til naturen og samtidig tilbede Jesus, gjorde det klart for LM's landsformand, at blandingsreligion ikke kun er en udfordring i den vestlige verden.

"Peruanernes baggrund er lige så antikristen, som vores, og det lægger et stort pres på de kristne ledere. Derfor glæder det mig meget, at der går ni studerende på den lutherske kirkes præsteseminarium Setela, som om få år kan komme ud og undervise i kirkerne," siger han.

### IKKE DE FØRSTE MISSIONÆRER I PERU

Besøget i Peru har også givet LM's landsformand en række overvejelser om missionsarbejdet.

"Det blev tydeligt for mig, at vi i LM står på skuldrene af dem, der har været der før os," siger han.

"LM er ikke de første, der driver mission i Peru. Da vi kom, havde evangeliet allerede været der i århundreder. Selvom det var noget mere risikabelt at rejse dengang, var der nogle, der tænkte, at det kan vi ikke holde for os selv. Det er både fascinerende og udfordrende," siger han.



LM-formanden morede sig med at tage billeder sammen med børnene i kirken.



"Jeg var til gudstjeneste på den anden side af jorden med peruanere, jeg aldrig havde mødt før – men følte mig hjemme," fortæller Peter.

Han oplevede også, hvordan missionærerne i dag udfylder en vigtig plads i Peru.

"De kristne i Peru har brug for at opleve, at andre kristne bakker dem op, og det aftvinger enorm respekt, at nogle – endda med små børn – har rykket rødderne op og er flyttet om på den anden side af jorden med evangeliet om Jesus til dem." ■

### PERUANERNE HAR BRUG FOR JESUS

Derfor er din støtte til missionsarbejdet vigtig.

Send en gave på  
MobilePay 66288





# Vil skabe leg og Jesusglæde blandt børn i Tanzania

ELEVERNE PÅ LØGUMKLOSTER EFTERSKOLE SAMLER IND TIL EN AKTIVITETSIL OG ET TEAM, DER SKAL KØRE RUNDT I IRINGA STIFT OG FORMIDLE EVANGELIET I BØRNEHØJDE – LIGESOM "BOBLEN" GØR I DANMARK.

TEKST KARIN BORUP RAVNBORG FOTO LME, ARKIV

Nu kan børnene i og omkring Iringa i det centrale Tanzania godt begynde at glæde sig.

Efter sommerferien får de nemlig besøg af en af Soma Biblias landcruisere, der bliver malet i festlige farver og fyldt med legetøj og spændende udstyr til sjove aktiviteter.

## INSPIRERET AF BOBLEN

Idéen er et pilotprojekt, som er inspireret af LM Kids'

aktivitetsbil Boblen, der kører rundt i hele Danmark hver sommer til byfester og andre arrangementer og formidler evangeliet til børn gennem leg og aktiviteter.

Pengene til at indrette aktivitetsbilen i Tanzania kommer fra eleverne på Løgumkloster Efterskole (LME), som i starten af juni og i løbet af næste skoleår vil lave nogle sponsorrøb og andre indsamlingsevents for at samle ind til projektet. Skolen har gennem flere år arrangeret missionsture for eleverne til Tanzania, og i januar var





Under deres rejse til Tanzania i januar besøgte eleverne fra LME en kristen privatskole uden for Iringa.



Projektet i Tanzania er inspireret af LM Kids' aktivitetsbil, Boblen.



"Jeg tror, der er store muligheder for at forkynde evangeliet kreativt," siger 30-årige Enok Breum Mogensen, der skal være med til at starte projektet i Tanzania.

eleverne på besøg i Iringa, hvor de var rundt og opleve en masse af LM's missionsarbejde.

Her var de også sammen med LM's volontører og missionærer og hørte om kirkens ønske om at nå endnu længere ud til børn med evangeliet og budskabet om Jesus.

### LÆRER OG VOLONTØR ANSAT

Til at sætte projektet i gang har LM ansat en af skolens lærere, 30-årige Enok Breum Mogensen fra Agerskov, som såkaldt seniorvolontør – en korttidsmissionær, der er udsendt på volontørlignende vilkår.

Enok skal til sommer giftes med LM-missionær Charlotte Bech, der bor i Iringa. Han er ansat fra 1. september og indtil 31. december, hvor Charlottes nuværende kontrakt udløber. Under sin ansættelse i Tanzania har han orlov fra sin lærerstilling på LME.

Desuden har LM forlænget ansættelsen af nuværende volontør i Iringa Emilie Ambrosen fra august og frem til jul. Hun skal hjælpe med pilotprojektet og bidrage med sin erfaring med at møde børn i Tanzania, som hun har fået gennem arbejdet på børnehjemmet Huruma Center. Desuden har hun og hendes volontørkollega, Sissel Holm Jønsson, for nylig opstartet et børnekor i en masailandsby uden for Iringa.

Også hendes forlængelse bliver finansieret af missionsindsamlingen på LME.

### STORE MULIGHEDER I TANZANIA

"Det bliver spændende at komme ud og bo og arbejde i Tanzania," siger Enok, hvis forældre, ligesom Charlott-

tes, tidligere har været udsendt som missionærer af LM i Tanzania. Modsat Charlotte er han dog ikke opvokset derude, da hans forældre kom hjem til Danmark, inden han blev født.

Men han har været der flere gange som gæst – blandt andet på rejser med eleverne fra LME – så han føler, han kender missionsarbejdet godt, og han glæder sig til at komme ud og være med til at starte det nye kreative projekt op.

"Først skal vi have malet den landcruiser, vi har fået lov at få, så den ligner en rigtig legebil, og børnene kan se, at her kommer noget, der er særligt for dem. Inden jeg rejser, skal jeg nok også lige have mig en snak med Kristian Larsen (LM Kids-konsulent, red.) om, hvordan han har indrettet Boblen, og få nogle gode fif," siger den nye seniorvolontør, der også har siddet med i LMBU's bestyrelse.

"Der er nok nogle aktiviteter fra Boblen, der ikke egner sig lige så godt i en tanzanisk kontekst. Men jeg tror, der er store muligheder for at formidle evangeliet på en kreativ måde for børnene i Tanzania. Det kan vi se med det børnekor, som volontørerne har startet op. Børnene strømmer til. Der er ikke, som her i Danmark, alle mulige andre tilbud at konkurrere med. Det skal nok blive godt." ■



# ØNSKER EN SINGLE-PENDANT TIL ÆGTESKABSKURSUS

NYT UDVALG ØNSKER BÅDE AT LAVE TILBUD TIL SINGLER OG AT INSPIRERE TIL, AT GIFTE OG ENLIGE I MENIGHEDEN BLIVER BEDRE TIL AT GØRE BRUG AF HINANDEN.

TEKST KAJA LAUTERBACH FOTO UNSPLASH

”Vores håb og ønske er at bygge bro mellem gifte og enlige i menigheden.”

Det siger Benjamin Pedersen fra Vanløse, der siden november 2024 er gået sammen med fire andre singler og familiekonsulent Lise Berggren Smidt i et udvalg for at drøfte forskellige tiltag, der kan fremme det.

Det første arrangement er et møde i august, hvor de inviterer personer fra

alle LM-menigheder og en række andre kirker og menigheder i Østdanmark til en drøftelse om, hvordan man kan blive bedre til at favne og gøre brug af hinanden på tværs af livsvilkår.

”Vi inviterer både gifte og singler, så vi forhåbentlig kan få noget snak på tværs af grupperingerne og derigennem få flere vinkler frem. Vi håber, det fører til nogle konkrete tiltag, som deltagerne

kan tage med tilbage til menighederne og gøre brug af,” siger Benjamin.

## SKAL BLIVE BEDRE TIL AT RUMME DE ENLIGE

32-årige Benjamin forklarer, at udvalget er blevet nedsat, fordi en del singler har en oplevelse af, at der ikke bliver gjort nok for dem i kirkerne. Mange steder er der fokus på de gifte og på, at





#### SAMTALE-AFTEN:

## Hvordan gøre brug af hinanden på tværs af livsvilkår?

En aften med samtale og fælles inspiration for både gifte og singler fra alle LM-menigheder i Østdanmark.

Den 28. august kl. 19-22

Sted:

LM's missionshus

Nansensgade 94, København

ægteskaberne fungerer godt, og det gør, at nogle kan føle sig lidt overset.

"Vi skal ikke have mindre fokus på ægteskaberne. Men det er vigtigt også at sætte fokus på, hvordan det er at være single i menigheden," siger han.

"En af grundene til dette initiativ er, at det er vores indtryk, at der er flere enlige i kirken, end der var tidligere – både nogle, der aldrig har været gift, enker og fraskilte."

De mange singler kan ikke betragtes som én gruppe. De har nemlig en individuel tilgang til singletilværelsen, understreger Benjamin.

"Nogle har det godt i den situation, og nogle oplever, at det er svært og ensomt. Nogle oplever måske begge dele skiftevis."

Benjamin forklarer, at noget af det, der kan give singler en følelse af ensomhed, er, at mange oplever, at gifte er meget sammen med andre gifte. Det er derfor, udvalget ikke kun inviterer singler, men hele menigheden – de vil nemlig arbejde væk fra en yderligere opdeling.

"Vi vil derimod gerne medvirke til, at de gifte bliver bedre til at se, rumme og

gøre brug af de enlige. Sådan at ingen falder uden for det store fællesskab, men at der skabes et miljø, hvor man har øje for hinandens resurser, kan lære af hinanden, og ikke ender med at være opdelt i grupper."

#### ALLE HAR BEHOV FOR BIBELSK VEJLEDNING

Udvalget sigter mod at lave et årligt arrangement med bibelsk vejledning til singler, der skal være lidt en pendant til ægteskabskurserne.

"I den forbindelse er vi enige om, at der allerede er en del tilbud om sociale arrangementer, og at det mere handler om at synliggøre dem end at lave noget nyt," siger Benjamin.

"Men vi mener, at alle har behov for, at der bliver talt om at leve som single – både dem, der ikke er gift endnu, og dem, der ikke søger ægteskab. Og ikke mindst om bibelsk vejledning i spørgsmål som: Hvordan lever man som single på en god måde? Hvordan dater man på en sund måde? Hvad skal man have fokus på i valg af ægtefælle? Hvordan får man et sundt liv med Gud, når man

oplever ensomhed?"

Han understreger, at hvis man ikke taler om de ting i kirken, er der stor risiko for, at singlerne bliver så påvirket af tidsånden og af det, der sker i samfundet, at de ikke formår at holde fast i, hvad de er overbevist om, Guds ord siger.

"Hvis den primære 'vejledning' kommer fra verden i stedet for fra Guds ord, vil mange følge den, og andre vil føle sig afskrækkede. Det behøver heller ikke føre til frafald for den enkelte, men det kan give unødigt kamp og smerte," siger han.

"Det gælder især på områder, hvor Bibelen ikke giver så eksPLICIT vejledning. For eksempel i forhold til sunde grænser ved dating." ■

## TEMA: SEKSUALITET

Sex er Guds gave til mænd og kvinder, og i et ægteskab er det vigtigt med god kommunikation – også om sex.

For mange har seksualiteten dog også været noget, som har skabt skam og frustration, blandt andet fordi det seksuelle er blevet tabuiseret.

På de følgende sider vil du møde ærlig snak om blandt andet sex i et kristent ægteskab og om, hvordan man som kristen og menighed kan møde homoseksuelle og transkønnede med sandhed og kærlighed.

# SKAL VI PRØVE IGEN I MORGEN?

DET SEKSUELLE ER EN GAVE FRA GUD TIL OS I ÆGTESKABET, SIGER LISE OG FREDERIK BERGGREN SMIDT, DER HAR VÆRET GIFT I 27 ÅR. DE GØR MEGET UD AF AT BEVARE DEN FYSISKE NÆRHED – OGSÅ NÅR SEX IKKE LYKKES.

TEKST KARIN BORUP RAVNBORG ILLUSTRATION FREEPIK

I nogle ægteskaber er sex noget, man kan gå og glæde sig til, mens andre har det sådan, at de ofte har svært ved at finde tid, lyst og overskud til det – ikke mindst i en travl hverdag. For parret Lise og Frederik Berggren Smidt er seksualitet og intimitet noget, de ofte har talt sammen om og haft fokus på i løbet af de 27 år, de har været gift.

"Sex er vigtig, fordi det er noget, Gud har opfundet. Det er hans idé, som han har givet både som en befaling for at føre slægten videre, men også som en gave, parret kan nyde – en leg med hinanden," understreger Frederik, og Lise supplerer:

"Der er ingen – hverken venner, familie eller andre – man er så tæt med, som med sin ægtefælle gennem det seksuelle. Og hvorfor mon Gud har givet os den gave? Det er nok, fordi det kræver noget ekstra at være forbundet hele livet og opfostre børn og være fælle om det."

### BEVARER INTIMITETEN

Lise og Frederik har tre voksne, ikke længere hjemmeboende børn. I årene med små børn, travle jobs og foretagsvirksomhed havde parret ikke

meget uforstyrret tid til det seksuelle samvær. Da var det vigtigt for dem at "tænke nyt" om deres sexliv for at bevare intimiteten som ægtefæller.

"I den tid benyttede vi os af og til af 'intervalsex', hvor det seksuelle spil mellem os kunne strække sig over længere tid – nogle gange op til flere dage – med pauser, fordi vi blev afbrudt af børn og nødvendige gøremål," fortæller de.

Parret er gode til at vise hinanden fysisk opmærksomhed i hverdagen: et kys eller kram i køkkenet, når den ene er i gang med madlavningen, massage af skuldrene eller at krybe helt tæt sammen i sofaen. En overgang gik de til dans og lærte tango, så det blev ofte til en svingom på køkkengulvet.

"På den måde bevarede vi den kærlige og seksuelle stemning imellem os som en lang flirt."

### KÆRLIGHEDSSPROG ER EN HJÆLP

"Det var meget let at få lyst til sex, da vi var yngre. Vi tændte hurtigere på hinanden. Men nu, hvor vi begge er i 50'erne, er der bare et længere tilløb," siger Frederik.

Her har de haft stor glæde af at tale



"Det var meget let at få lyst til sex, da vi var yngre. Men nu, hvor vi begge er i 50'erne, er der bare et længere tilløb," fortæller Frederik.





**Sex er vigtig,  
fordi det er noget,  
Gud har opfundet.**

sammen om hinandens kærlighedssprog og om, hvad der får den anden til at føle sig set og elsket, fortæller han.

"Jeg har udpræget tjenester som kærlighedssprog, så den måde, Lise sørger for mig på, når hun kan se, at jeg er presset af arbejde – kommer ind med en kop kaffe eller tager en tjans i hjemmet, som jeg havde lovet at tage – det er med til, at jeg bliver særligt tiltrukket af hende."

For Lise er det mere anerkendende ord fra Frederik, der fylder hende op.

"Jeg ved ikke noget bedre, end når vi har haft en god og dyb samtale, og Frederik fortæller mig, hvor meget han værdsætter mig og det liv, vi har sammen. Så får jeg ekstra meget lyst til at give mig hen til ham," siger hun.

#### **VI SKAL JO HOLDE SAMMEN HELE LIVET**

De senere år har hormonelle og helbreds-mæssige udsving af og til gjort det udfordrende for

parret at få sexlivet til at fungere. Når den ene i en periode ikke har lige så meget lyst til sex, som den anden, kan det være utrolig sårbart, erkender de.

"Med årene er vi blevet mindre blufærdige og kan også grine lidt sammen over det, når det ikke lige lykkes at gennemføre et samleje. Vi er også bedre til at sige: 'Jeg har også lyst til dig, men jeg er for træt. Skal vi prøve i morgen?'," siger Frederik, og Lise samtykker:

"Så lægger vi os ekstra tæt sammen. Uanset hvor dårligt vi har det, holder vi ikke op med at være fysisk tætte. Det betyder utroligt meget for mig – den fornemmelse af, at vi hører sammen. For vi skal jo holde sammen hele livet på en god måde." ■



#### **VIL DU BLIVE KLOGERE PÅ DIT KÆRLIGHEDS- SPROG?**

Lise og Frederik har haft meget glæde af bogen *Kærlighedens 5 sprog* for at finde frem til hinandens foretrukne måde at mærke kærlighed på. Bogen kan købes på [Lohse.dk](http://Lohse.dk).

# Hvor går grænsen?

**HVILKE SPØRGSMÅL OM SEX MØDER DU ISÆR BLANDT DEM, DU ARBEJDER MED? OG HVORDAN VEJLEDER DU?**

DISSE SPØRGSMÅL HAR VI STILLET TIL TRE PERSONER I LM, DER ALLE HAR VEJLEDNING I SEKSUALITET SOM EN DEL AF DERES JOB.

TEKST KAJA LAUTERBACH

**FAMILIEKONSULENT OG SEXOLOG:**

## FORSKEL I LYSTEN TIL SEX ER SVÆR FOR MANGE PAR



▲ Kristian Andersen er familie-konsulent og sexolog.

”Vi oplever stor forskel i lyst til sex. Det kan være frustrerende. Hvordan kan vi håndtere det?”

Det spørgsmål møder jeg ofte hos de par, jeg rådgiver, og vi kan tale om flere ting.

- Skal man have lyst til sex for at have sex – eller kan lysten komme, hvis man begynder at være intime sammen?

- Hvordan er parrets erfaringer med at tale sammen om sex, og er de gode til at forventningsafstemme? I den forbindelse understreger jeg vigtigheden af sammen at være nysgerrige på, hvad der kan skabe lyst hos henholdsvis manden og kvinden.

- Hvis lysten til sex hos den ene i forholdet har været væk i årevis, og parret sammen ønsker at genfinde sexlysten, kan man ”nulstille” ved helt at afstå fra at have samleje i en måned og i stedet lave sensualitetsøvelser sammen et par

gange om ugen.

- Sammen undersøger vi, hvor meget præstationsangst fylder i det seksuelle rum – og om det kan være en lystdræber.

- Jeg råder dem til at fokusere på alt det i relationen, som ikke handler om sex. Det kan være at vise kærlighed i praksis.

### TAL MED GUD OM SEXLIVET

Lysten til sex er ikke en statisk størrelse, men ændrer sig gennem livet. For både mænd og kvinder. Når man som par oplever, at der kan være stor forskel i lysten til sex, er det bestemt ikke unormalt, men noget de fleste par kan genkende.

Som med alt andet i livet må vi også tale med Gud om vores sexliv.



## EFTERSKOLEFORSTANDER:

# MANGE FORBINDER SEX MED FORBUD

De spørgsmål jeg møder oftest blandt eleverne på LME, er nok forskellige varianter af: "Hvad må vi? Hvor går grænsen?"

De kender godt til Bibelens overordnede vejledning, og de ønsker i udgangspunktet at leve herefter. Men for mange er omtalen af sex i kristen kontekst primært forbundet med forbud: "Hvad må vi ikke som kristne?"

Jeg oplever mange unge, der er forvirrede og usikre og spørger efter konkret vejledning. "Hvor langt må vi gå? Hvor og hvor meget må vi røre, før det er sex, og dermed et brud på Bibelens bud?"

### NÅDEN DÆKKER OGSÅ SEKSUELLE SYNDER

Rent praktisk sørger vi for at skabe

konkrete rammer – temadage, paneldebatter og lignende – hvor det bliver muligt og naturligt at tale om sex, og hvor det er muligt at stille sine spørgsmål anonymt.

Her fortæller vi naturligvis også om Bibelens seksualetik – men i stedet for at have fokus på alle forbuddene er vi langt mere optaget af at give de unge et "realistisk" syn på sex og en glæde ved deres seksualitet som skabt af Gud – også før ægteskabet.

Og så måske en af vores allervigtigste pointer: Vi taler aldrig om Bibelens vejledning uden samtidig at italesætte, at nåden også dækker seksuelle synder og fejltrin 100 procent.



Jørn Nørgaard er forstander på Løgumkloster Efterskole.

## MISSIONÆR:

# DET VÆLTER FREM MED SPØRGSMÅL



Ruth Bach-Svendsen er missionær i Tanzania, hvor hun underviser unge om pubertet og kroppens forandringer.

Når vi underviser om kroppens forandringer i teenageårene, vælter det frem med spørgsmål fra begge køn. Der er ringe faktuel viden om pigers og drenge biologi, så behovet for at få sat ord på er meget stort. Hvorfor får piger menstruation? Er det virkelig en normal ting? Mange har været vant til, at det i daglig tale mest har lydt, som om det er en straf over kvinder og derfor en stor skam hver måned at få menstruation.

Det samme gælder drengene. Hvorfor kan man vågne med "våde drømme" (sædafgang)? Hvad skyldes det, og er det et tegn på sygdom? Hvorfor tiltrækkes man som dreng af piger og får lyst til at røre deres krop? Er det synd at have lyst til sex?

### VI GIVER LIGEFREMME SVAR

Vi giver de unge ligefrem viden om biologien. Der er ikke ord, vi undgår, for ellers bliver det let misforstået. Begge køn får at vide, hvordan deres egen og det modsatte køns krop er indrettet og fungerer.

Når vi taler om deres tiltrækning mod det andet køn og sex, er svarene også ligefremme. Mange har lært, at det er beskidt at tale om sex, men vi forsøger at forklare Guds gode plan for sex, og hvorfor den er bedst for os mennesker. Og hvorfor det er synd mod både Gud og et andet menneske, hvis man med tvang bruger vedkommendes krop.

Det er jo intet mindre end Guds skaberværk, vi taler om!

# NÅR TROEN UDFORDRER KØN OG SEKSUALITET

DET ER VIGTIGT AT FINDE BALANCEN MELLEM TABUISERING OG ENDELØSE SAMTALER, SÅDAN AT VI KAN MØDE HOMOSEKSUELLE OG TRANSKØNNED E MED KÆRLIGHED OG RESPEKT.

TEKST JENS OLE CHRISTENSEN FOTO UNSPLASH



JENS OLE CHRISTENSEN  
FORHENVÆRENDE  
GENERALSEKRETÆR I LM  
JENSOLECHRISTENSEN56  
@GMAIL.COM

**+**  
Artiklen er en forkortet version af en længere artikel udgivet på [tilliv.dk](http://tilliv.dk): *Når fætter bliver til kusine eller storebror bliver kæreste med en dreng ...*

Der er ingen temaer, som går så dybt i vores personligheder som dem, der handler om seksualitet og tro, og jeg synes, at den brede offentlighed ofte overser, at tro går lige så dybt i vores personlighed som seksualitet gør. Samtidig har jeg spekuleret på, om vi i vores miljø undertiden overser, hvor dybt spørgsmålene om seksualitet og køn går i os.

## ALLE I SAMME BÅD

Heteroseksuelle, homoseksuelle, nonbinære, transkønnede – eller hvad vi i denne kultur kalder os selv – er alle skabt i Guds billede og dermed uendeligt værdifulde. Samtidig er vi alle på forskellige måder skadede af syndefaldet i vores personligheder, driftsliv og verdensbilleder.

Ligesom der kun findes én frelsesvej for jøder, sorte og rødhårede, findes der ikke en særlig frelsesvej – eller omvej til frelse – for eksempel via terapi eller forandring (!) – for homoseksuelle, transkønnede og nonbinære. Guds rige lukkes op uden forhåndsforbedringer for alle, der vender sig til Jesus Kristus. Også med de synder og personlighedstræk, vi på ingen måde magter at forandre i vores liv. I det hele taget finder Bibelen og den kristne tro det, vi mennesker har fælles, langt mere interessant end de identite-

ter, der adskiller os. Det bør alle i vores identitetsfikserede tid skrive sig bag øret.

## FRIHEDEN SKAL KENDETEGNE TROEN OG EFTERFØLGELSEN

Ingen kan eller skal tvinges til at tro. Og heller ikke til at adlyde Jesus Kristus og Guds ords etik.

Det betyder, at den hårde kamp, der skal til, for at et menneske krydser op mod sin egen kønsmæssige eller seksuelle identitet, kun kan foregå på en sund måde, hvis det sker frivilligt. Og i virkeligheden er det kun åndeligt sundt, hvis det sker som en del af et kærlighedsforhold til Jesus Kristus. Hvis det sker under mere eller mindre bevidste former for pres – psykisk, ved regler eller social udstødelse – bliver det tvangspræget og usundt. Enten vil den homoseksuelle løbe skrigende bort eller blive skadet i sin livsstil og tro.

Jeg er i øvrigt overbevist om, at den hårde kamp, som kristne homoseksuelle mennesker må føre med sig selv, deres identitet og deres driftsliv i virkeligheden er en tilspidset og dramatisk udgave af den kamp, alle kristne kaldes ud i. For vi har alle vores skader i sind og driftsliv, som stammer fra syndefaldet. På den måde



er vi også i samme båd.

Derfor finder jeg det heller ikke meningsfuldt at udfordre ikke-Kristus-troende mennesker til at trodse deres seksuelle drift og for eksempel leve i cølibat. Den vinkel på problemet er ikke et samfundsanliggende, men et spørgsmål om efterfølgelse i frihed hos Kristus.

### INVITÉR UDEN FORBEHOLD

Når vi på denne måde alle er i samme båd, må vi også invitere homoseksuelle mennesker og transpersoner ind i vores fællesskaber på samme vilkår som alle andre. Med andre ord: ikke bede den homoseksuelle om at skifte livsstil eller den transkønnede om at skifte tøj, inden pågældende får plads ved vores bord eller i vores menighed.

Jeg husker en lesbisk kvinde, som for en del år siden spurgte mig, om hun måtte komme til gudstjeneste i Nazaret Kirke. Jeg sagde med begejstring ”ja”, også til, at hun kunne tage en kæreste med. Jeg lovede også at tage imod dem ved nadverbordet – hvilket nogle



synes er kontroversielt. Men jeg tilføjer, at hun ”ikke kunne være sikker på ikke at høre noget i forkyndelsen, hun ikke ville synes om”.

Dermed mener jeg reelt, at jeg behandlede hende på samme måde som alle andre.

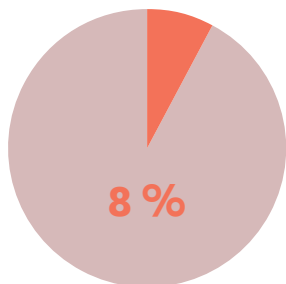
Jeg har både i dette og andre kontroversielle spørgsmål bestræbt mig på at leve efter en devise, der lyder: Jeg tager først emnet op, når folk selv spørger. For så er de nok også klar til at høre svaret.

Det handler så også om at leve og prædike sådan, at folk faktisk får den



Alle må inviteres ind i vores fællesskaber uden først at blive bedt om at skifte tøj- eller livsstil – for Gud beder ikke om forbedringer, før vi kommer til ham.

## SEKSUEL ORIENTERING I DANMARK



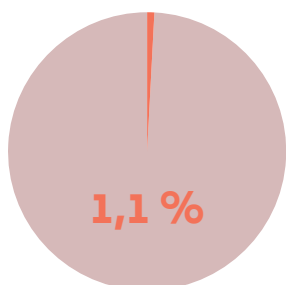
Cirka 8 procent af befolkningen identificerer sig som homoseksuelle, biseksuelle, asexuelle eller har en anden seksuel orientering.

## KØNSIDENTITET

0,5-2 procent af befolkningen identificerer sig som transkønnede eller nonbinære.

Transkønnede oplever en uoverensstemmelse mellem deres biologiske køn og det køn, de oplever at være. Nonbinær er en betegnelse, som refererer til en kønsidentitet, som ikke falder inden for de traditionelle opfattelser af køn.

## INTERKØN



FN anslår, at 0,05-1,7 procent af verdens befolkning har køns karakteristika, som ikke svarer til det typiske for han- eller hunkøn.

Kilde: Menneskeret.dk

tanke at spørge. Og der har jeg indimellem været anfægtet over, om jeg var tydelig nok.

### BRUG ENERGIEN PÅ KÆRLIGHEDEN

Når det handler om dagligt fællesskab i familierelationer, vennegrupper og menigheder, lyder mit svar, at der skal findes en balance.

Vi skal ikke putte med uenigheden, og den skal ikke være et tabu; men den skal heller ikke være det tema, vi endeløst taler om.

I mange relationer vil én afklarende samtale være nok. Så ved vi, hvor vi har hinanden, og så kan vi bruge resten af energien på næstekærligheden og søskendekærligheden.

### HAN ELLER HUN?

Der kan imidlertid være et særligt problem, som angår pronominer og navne, hvor transkønnede ønsker eller direkte kræver, at vi skifter "han" ud med "hun" eller "Helene" med "Hans". De nonbinære vil tilsvarende kræve at blive kaldt "de" eller "dem", fordi de ikke har én, men flere kønsidentiteter (det sidste er en skik, jeg tvivler på, vil overleve, fordi den trods alt er for mærkelig).

Jeg synes personligt, at det er et meget svært punkt, og mine konkrete erfaringer er få.

Jeg har én gang i en kortere periode haft kontakt med et menneske, som jeg fik at vide, oprindeligt var mand, hvilket jeg godt kunne høre på stemmen, når jeg lyttede godt efter. Men ellers var kønsudtrykket entydigt feminint. Så jeg havde intet følelsesmæssigt besvær ved at bruge "hendes" kvindenavn. I andre tilfælde vil det





## Bibelen finder det, vi mennesker har fælles, langt mere interessant end de identiteter, der adskiller os.

nok være langt vanskeligere.

Selvom det undertiden vrider sig i os, som tror, at vi er skabt som mand og kvinde, synes jeg, at vi skal gå så langt, som vi overhovedet kan, for i daglig kontakt at respektere menneskers ønsker om pronomener og navne. Men de bør nok også udfordres til at se i øjnene, hvor svært det er for os.

### DELTAGELSE VED ET SAMKØNNET BRYLLUP

Der er et sidste spørgsmål, som skal vendes: Hvad skal jeg stille op, når jeg inviteres til et samkønnet bryllup? Jeg tror jo i virkeligheden ikke, at det er et ægteskab, de indgår.

Jeg tror, at vi er i en af de situationer, hvor vi nærmest kun kan gøre noget forkert, og hvor den enkelte må vælge ud fra sin samvittighed.

Siger jeg "nej", kan det blive et brud på en relation til et (par) menneske(r). Om ikke andet for en periode. Det vil måske opleves som et brud på næstekærligheden.

Siger jeg "ja" til invitationen, kan det dels blive for følelsesmæssigt svært eller akavet i relationen. Måske ved selve festen. Og jeg kan komme til at sende et signal – også til andre – om, at jeg anerkender en livsform, som jeg redeligt tror, er i modstrid med både naturen og Guds ord.

Det eneste, jeg føler mig overbevist om, er, at det valg, vi træffer ikke bør træffes i tavshed: Helst ved en samtale – måske kan en grundig mail gøre det – bør den person, som har inviteret mig til festen kende mine grunde til, at jeg vælger, som jeg gør. ■



FREDERIK BERGGREN SMIDT

LANDSLEDER I ELM

FREDERIK@ELM.DK

## BERØRING OG SEKSUALITET GÅR HÅND I HÅND

*Hans venstre hånd er under mit hoved, og hans højre hånd omfavner mig (Højsangen 2,6).*

Berøring vækker følelser i os. Gud har designet det sådan, at vores seksualitet er tæt knyttet sammen med berøring og sansning. En vinterbader mærker det bruse i kroppen. En med grønne fingre sanser den våde muld mellem fingrene. To elskende vækkes til live af en omfavnelser, som i citatet fra Højsangen ovenfor.

Inden for ægteskabet som Guds ramme for sexlivet kan den kærlige berøring have mange former. Og den enkelte ved bedst, hvad han eller hun forbinder med kærlig berøring. Det kan være, at konen længes efter mere blid massage, mens manden drømmer om mere oralsex. Eller som Gary Chapman skriver i *Kærlighedens 5 sprog*: "Begå ikke den fejl at tro, at den berøring, du selv har glæde af, også nødvendigvis glæder din ægtefælle."

Derfor kan det være en god idé at spørge sig frem: Hvilke former for berøring kan du bedst lide? Kan vi mødes i det og glæde hinanden?

Det er bevægende at tænke på det oprindelige fællesskab, Gud skabte mellem manden og kvinden. Før syndefaldet kunne de være helt nøgne, fysisk og følelsesmæssigt uden antydning af skam eller præstationsangst (1 Mos 2,24-25). De har som par kunnet udfolde sig med en barnlig tillid og nysgerrighed på hinanden og legende, udforskende og givende nyde hinanden. Sådan er vi oprindelig skabt til at modtage og bruge den gave, Gud har givet os.



Den 9. maj blev kardinal Robert Francis Prevost fra Chicago valgt som den katolske kirkes overhoved.

# EVANGELIKALE ØNSKER SAMARBEJDE MED NYVALGT PAVE

PAVE LEO XIV ER KENDT FOR AT VÆRE FORTALER FOR IMMIGRANTER, FAMILIE OG FATTIGE. DET HAR HAN TILFÆLLES MED FLERE EVANGELIKALE ORGANISATIONER, SOM DOG IKKE ANERKENDER DET ROMERSK-KATOLSKE PAVEDØMME.

TEKST MORTEN HOLGÅRD TYCHSEN FOTO WIKIPEDIA

Selvom han på intet tidspunkt figurerede som en af bookmakernes favoritter, blev det kardinal Robert Francis Prevost fra Chicago, som konklavet endte med at pege på, da den katolske kirkes overhoved blev valgt den 9. maj. Det er første gang, paven bliver fundet i USA.

## EN PAVE MED FOKUS PÅ DE MARGINALISEREDE

David Kirkpatrick, religionshistoriker ved James Madison University, påpeger dog, at den tidligere missionær i Peru i lige så høj grad har forbindelser til Sydamerika og dermed – ligesom den argentinske pave Frans – vil komme til at repræsentere det globale syd.

Det svarer meget godt til den udvikling, den romersk-katolske kirke har gennemgået de seneste mere end 100 år. Hvor 73 procent af verdens katolikker i 1900 boede i Europa og Nordamerika, bor 72 procent i dag i Asien, Afrika og Mellem- og Sydamerika.

“Modsat en pave, der centrerer sig om USA eller andre i magtfulde positioner, forventer jeg, at han viderefører Frans’ arv og hans fokus på verdens undertrykte og marginaliserede,” siger

David Kirkpatrick, der har speciale i latinamerikansk evangelikalisme til *Christianity Today*.

## EVANGELIKALE OPMUNTREDE OVER PAVEVALG

Selvom de evangelikale i Syd- og Nordamerika ikke anerkender den katolske pave som deres leder, er mange af dem alligevel optaget af, hvilken indflydelse han vil få på dialogen mellem religionerne, den globale politiske situation og den generelle opfattelse af kristendommen.

Lederen af National Latino Evangelical Coalition er som mange andre evangelikale opmuntret over pavevalget.

“Jeg sætter pris på, at det er en pave, der kender til situationen for kristne latinamerikanere og immigranter,” siger Gabriel Salguero.

“Han er kendt for at være fortaler for immigranter, familie og fattige – alle disse ting har vi tilfælles i vores evangelikale fællesskab.”

## FORTSAT DIAKONALT SAMARBEJDE

I sin første pavelige tale sagde Leo XIV, at den katolske kirke skal være “en missionerende kirke”.







Den længsel efter at dele evangeliet vinder genklang hos mange evangelikale amerikanere, samtidig med at katolikker og evangelikale allerede arbejder sammen om sociale indsatser såsom hjælp til immigranter og flygtninge.

Matthew Soerens, der er næstformand for den kristne humanitære organisation World Relief, forklarer, at der er en lang tradition for netop et sådant samarbejde.

”Som evangelikale kristne er vi selvfølgelig teologisk forskellige fra den katolske kirke, men vores bibelsk funderede omsorg for immigranter er et fælles grundlag, og vi ser frem til fortsat at samarbejde med vores katolske brødre og søstre med pave Leo XIV som overhoved,” siger han. ■

## NY FORMAND FOR DANMARKS FOLKEKIRKELIGE SØNDAGSSKOLER



Den 25. april blev pensioneret sognepræst Bent Oluf Damm valgt som ny formand for Danmarks Folkekirkelige Søndagsskoler (DFS) – en post han også havde for omkring 20 år siden.

Han træder ind i rollen med stor erfaring, ydmyghed – og et varmt hjerte for arbejdet blandt børn, lyder det fra DFS.

## GENERALSEKRETÆRSKIFTE I FRIKIRKENET

Den 1. august overtager frikirkepræst i Odense Claus Bækgaard, posten som generalsekretær i FrikirkeNet, der er foreningen for frikirker i Danmark.

Han overtager opgaven efter Michael Wandt Laursen, der bliver politisk seniorkonsulent.

## DRONNING MARGRETHE MODTAGER BIBELSELSKABETS PRIS

Bibelselskabets pris er en anerkendelse af dronningens mangeårige engagement i tro og kirkeliv og vedvarende indsats for at formidle Bibelens betydning i både ord og billeder.

## RETTELSE

I Tro & Mission nummer 6 skrev vi, at David Laadal Mortensen er blevet landsleder for Dansk-Oase. Det er ikke korrekt, og vi beklager fejlen.

Den nyvalgte formand hedder Christoffer Huus Højlund.



**LISE BERGGREN SMIDT**  
FAMILIEKONSULENT  
LBS@DLM.DK



**KRISTIAN ANDERSEN**  
FAMILIEKONSULENT  
KA@DLM.DK

## TAL OM SEX MED DIN ÆGTEFÆLLE

Er du gift, har du blandt andet sagt ja til at leve et intimt liv med et andet menneske, som indebærer, at I har sex med hinanden.

Mange par oplever, at det tager flere år at blive fortrolige med hinanden i det seksuelle samliv. Og der er i sandhed meget, der kan skabe skuffelse og en følelse af at være forkert. Oven i det er der meget, der kan ændre sig gennem livet, når det kommer til det med sex. Det kan være tændingsmønstre, forskel i lyst, behov, tanker og fantasier – for slet ikke at tale om sygdom, som kan have både fysisk og psykisk indflydelse på sexlivet.

Budskabet er derfor: *Tal sammen* om jeres sexliv. Både når der er noget, I er glade og taknemmelige over – og når sexlivet er en kilde til frustration, afvisning og misforståelser.

### SAMTALEN OM SEX KAN LÆRES

Par er vidt forskellige. For nogle er det naturligt at tale med hinanden om sex fra de bliver kærestere og op igennem ægteskabet, mens andre par ikke har et sprog for det seksuelle. Og så er der de mange eksempler på, at den ene er helt

fortrolig med at tale om sex, mens den anden er mere genert ved det.

Vores erfaring er, at samtalen – også om sex – kan læres. Hvis man øver sig. Man kan både få hjælp til den samtale hos for eksempel en af os eller en anden sexolog eller terapeut, eller man kan læse bøger sammen eller tage på parkursus, så man får et fælles sprog.

### SKAL MODVIRKE UTROSKAB

Bibelen taler tydeligt om, at sex og ægteskab hører sammen. I Ordsprogenes Bog læser vi for eksempel:

*Glæd dig over din ungdoms hustru, lad altid hendes elskov mætte dig, berus dig til stadighed i hendes kærlighed.*

*Hvorfor, min søn, skulle du beruse dig i en anden kvinde?*

(Ordsp 5,18-20)

Glæde, elskov og kærlighed skal være med til at modvirke utroskab. Fokuser på din ægtefælle og det, som I har, eller det, som I havde sammen engang. Tal med hinanden om, hvad I hver især længes efter – og hvad I mener, der ville være godt for jer, dér hvor I er lige nu. For når alt kommer til alt, kan I ikke læse hinandens tanker.



TRINE AYBAR:

**DEN ANDEN SIDE**

LOHSE 2025

352 SIDER – 249,95 KRONER

Som mennesker kan vi ikke give nogen anden forklaring på, hvorfor mennesker begynder at tro på Jesus, end at det er Helligånden, der skaber troen i hjertet. Vi kan måske se, at der opstår en interesse, en søgen eller en spørgen ind til den kristne tro. Og senere kan vi se tegn på den forvandling, som troen har skabt i et menneske. Men det er vanskeligt, hvis ikke umuligt, at afgøre, hvad der får ham eller hende til at tage imod evangeliet – og hvad der får andre til at vælge det fra. Jeg kan i hvert fald ikke. Faktum er, at det sker.

Jeg har oplevet det hos mig selv og andre, og det samme gør Katrine, hovedpersonen i *Den anden side*, som jeg fornemmer, repræsenterer forfatteren selv i en fiktioniseret selvbiografi.

Bogen tager godt fat i de sammen-



# Roman med et realistisk vidnesbyrd om Jesus

LITTERÆRT SET ER BOGEN IKKE NOGET SÆRLIGT, MEN DEN SKILDRER DEN UNGE VOKSNES OMVENDELSE TIL JESUS PÅ EN YDERST KOMPROMISLØS MÅDE, SIGER ANMELDER.

ANMELDELSE LEA B. DETLEVSEN

hænge der er mellem vores opvækst, de oplevelser, der former os, og de forestillinger om verden, vi ender ud med at nære, vores tilgang til tingene og til andre, og til hvad vi søger og længes efter i livet.

Den tager både menneskelivet og det åndelige liv lige alvorligt, hvad jeg finder godt og befriende.

## VELSKREVET OG VELREDIGERET

Litterært set er *Den anden side* ikke en bog, der kommer til at gå over i historien. Sprog og komposition er ligetil. Der kunne måske være lagt lidt mere arbejde i at få dialogerne til at flyde mere naturligt. Jeg oplever i hvert fald, at den direkte tale ikke altid rammer inden for almindeligt talesprog, og det er lidt ærgerligt.

Ellers er det en velskrevet og ikke mindst velredigeret bog, der formår at fange mig som læser, selvom den ikke rummer den samme mængde eller form for drama, som jeg ville forvente af en 100 procent fiktiv roman.

Katrine, Alejandro, Marie og Dennis' historie har derimod hver især sit eget indre drama, og det er utrolig overbevisende.

## BÅDE KRISTNE OG IKKE-KRISTNE HAR BEHOV FOR DET VIDNESBYRD

Bogen skildrer den unge voksnes omvendelse til Kristus fra flere vinkler, og det gør den hele vejen rundt på en yderst realistisk måde. Den beskriver både det at være og at møde en nyom-

vendt i en kristen forsamling så detaljeret, at læseren ikke kan være i tvivl om, at forfatteren har skrevet det ud fra egne erfaringer.

Til at begynde med vurderede jeg, at bogen hovedsageligt måtte være skrevet til et kristent publikum, i og med at den dykker lige ned i kerne af evangelisk kristendom og ikke på nogen måde fremstår som tilpasset et ikke-kristent publikum.

Men efterhånden som jeg nærmede mig slutningen af bogen, blev det klart for mig, at bogen måske var det kompromisløse vidnesbyrd om Jesus, som den er, netop i kraft af den ikke-tilpassede form. Katrine og hendes venners ægte møde med Jesus er et vidnesbyrd, som kristne såvel som ikke-kristne har behov for at høre.

Jeg forestiller mig, at det kunne være spændende at læse bogen sammen med en ikke-kristen ven eller veninde, og jeg vil bestemt holde øje med Trine Aybars næste udgivelse. ■



LEA B. DETLEVSEN

INFORMATIONSMEDARBEJDER

LBD@NOREA.DK



**Jeg forestiller mig, at det kunne være spændende at læse bogen sammen med en ikke-kristen ven.**



## TIDLIGERE HEALER OG CLAIRVOYANT: KUNNE BARE IKKE HOLDE OP MED AT LÆSE I MIN BIBEL

ZENINA FRA FREDERICIA, SOM HAR EN FORTID I DET ALTERNATIVE MILJØ, MØDTE JESUS UNDER EN HEALINGSCEREMONI. EFTERFØLGENDE VAR DET DOG SVÆRT AT FINDE NOGLE KRISTNE, SOM KUNNE HJÆLPE HENDE VIDERE.

TEKST MORTEN HOLGÅRD TYCHSEN FOTO HANLEVER.DK

Zenina så sig nødsaget til at tilmelde sig et kristent dating-site. Ikke fordi hun søgte romantik eller en partner, men fordi hun havde brug for at tale med en, som kunne fortælle hende, hvad man skal gøre, når man har mødt Jesus.

Op til den dag havde Zenina været draget af det alternative og spirituelle miljø – og selv praktiseret både healing, clairvoyance og kontakt med afdøde.

Hun har altid haft en tro på den åndelige verden.

"Det var det, der tiltalte mig ved det alternative miljø. Her var der en samtale om den åndelige virkelighed, og det havde jeg ikke mødt andre steder," siger Zenina.

### SÅ JESUS PÅ KORSET UNDER CEREMONI

For omtrent fire år siden oplevede hun en sær-





lig svær tid. Hun følte sig stresset og alene – ”så nu skulle jeg bare have svar”.

Derfor besluttede hun, at hun ville deltage ved en shamanistisk healingsceremoni, som løb over to dage. Ude på landet kom hun til en bygning fyldt med madrasser og puder, new age-musik og røgelse.

På andendagen kommer Zenina ind i ceremoni-rummet. Hun har et kors om halsen og mærker en indskydelse til at bede fadervor. Så mens de andre deltagere får deres krystaller og smykker ”renset” ved et indledende ritual, beder Zenina for sig selv.

Da sessionen er gået i gang, oplever hun dog, at noget er galt, for ad flere omgange møder hun i et syn Satan i en formation af sort røg. Men hun kan bare slå ham ned og væk med hænderne så let som ingenting. ”Jeg var slet ikke klar over, at han var så lille,” tænker hun selvsikkert. Derefter får hun en trang til at lægge sig på gulvet med armene ud til siden.

”Da ser jeg Jesus for mig hænge på korset, og jeg har en fornemmelse af, at han er lige foran mig,” siger Zenina.

”Han er kæmpestor, så nu er det mig, der er den lille.”

Det går op for hende at oplevelsen af Satan som lille og ufarlig alene skyldtes Jesu tilstedeværelse.

### EN STÆRK TRANG TIL AT LÆSE I BIBELEN

En voldsom proces var blevet sat i gang i Zenina – og da hun kom hjem, mærkede hun en stærk trang til at begynde at læse i Bibelen. Hun kendte egentlig kun de bibelske historier fra sin barndom og havde altid tænkt, at Det Gamle Testamente egentlig bare var nogle skøre historier.

Men hun fandt en gammel bibeloversættelse fra 1948 frem, hun engang havde fundet på genbrug, og begyndt at læse fra en ende af.

”Og jeg kunne bare ikke stoppe igen. Jeg læste



Zenina har brug for at tale om den åndelige virkelighed med nogle, der har andre erfaringer end hun selv.



## HØR ZENINA FORTÆLLE SIN HISTORIE

I denne video deler Zenina sin utrolige rejse.

Fra en konstant følelse af udmattelse til en nyfundet frihed og glæde – hendes historie viser, hvordan tro kan forandre liv.



hele tiden – og havde den sågar med i seng.”

På et tidspunkt nåede hun til det sidste kapitel i Anden Kongebog.

”Da jeg havde læst om benådningen af Jojakin, lukkede jeg bogen sammen. Da ramte Helligånden mig som et lyn, og den samme tanke kørte i mit hoved igen og igen: ’Jeg skal ikke forstå, hvad der står. Jeg skal bare forstå, at det er sandt’.”

Her blev det klart for Zenina, at hun ikke kunne gå ned ad denne vej på egen hånd. Og det var derfor hun endte med at oprette en profil på et kristent dating-site – for de andre steder, hun søgte hjælp og fællesskab, fik hun ikke rigtig nogen respons.

”Jeg kunne heller ikke længere komme i den lokale folkekirke, jeg hidtil havde besøgt. Nu kunne jeg ikke holde ud at høre på præsterne dér.”

På sitet hørte hun om Jón Tróndheim Poulsen, som er valgmenighedspræst i Ølgod. Hun tog bilen til Vestjylland, og han satte hende i forbindelse med den folkekirke, som hun stadig kommer i.

### MISUNDER DEM MED KRISTEN OPVÆKST

”Bibels budskab til de alternative og spirituelt søgende er, at hele guddomsfylden har taget bolig i Kristus. Hele guddomsfylden! Så hvis du vil kende Sandheden og have hele pakken, så er det gennem Jesus,” understreger Zenina.

”De alternative har jo fat i noget. De anerkender jo, modsat de fleste andre, at der findes en åndelig virkelighed. Problemet er, at de søger nogle steder, som er præget af falskhed, og som ender i tomhed.”

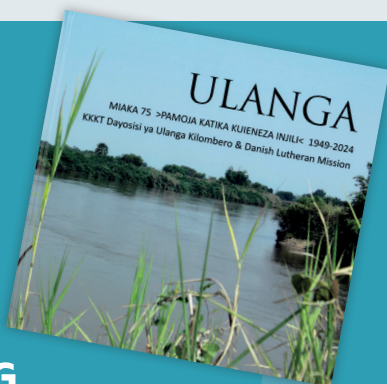
I dag er Zenina med i en bibelkreds, hvor man netop tror på og kan tale om den åndelige virkelighed. Hun har nemlig brug for kristne med andre erfaringer end hende.

”Nogle, som har haft en opvækst i en kristen familie og altid har været kristne, siger til mig, at de godt kan være misundelige på min radikale oplevelse med Jesus. Jeg kan omvendt godt misunde dem også. Tænk, at have kendt sandheden fra starten af.”

Hun understreger, hvor stor betydning folk med en kristen opvækst og et langt kristenliv har for folk som hende selv, som ikke har mødt Jesus i opvæksten, men i en oplevelse.

”De har flere erfaringer med, hvordan et kristent liv faktisk ser ud i hverdagen og i det levede liv. De kan lære en, at når oplevelsen er ovre, og hverdagen begynder, skal man ikke bygge sin tro og sit liv på oplevelsen, men på Jesus og på Guds ord.” ■





## BESTIL FOTOBOG OM MISSIONSARBEJDET I ULANGA

I forbindelse med 75-års jubilæet i Ulanga i september 2024 var en af gaverne fra LM en fotobog med billeder og korte tekster fra missionsarbejdet 1949-2024. Bogen kan nu bestilles med dansk eller swahili tekst.

Format 29,7 x 29,7 cm  
Hardcover omslag  
68 sider i lækker kvalitet  
Pris pr. styk: 190 kr.  
Deadline for bestilling af fotobogen er den 31. maj.

Se på [dlm.dk](http://dlm.dk), hvordan du bestiller bogen.



## Botilbud for unge med autisme, søger souchef med fagligt ansvar

Vi søger dig, der er

- pædagogisk fagligt stærk i KRAP og autisme
- har evner som leder
- ønsker at fastholde og udvikle den faglige kvalitet på Heragården med afsæt i det kristne livs- og menneskesyn.

Trives du med at facilitere processer, kvalitetssikre dokumentation, tage beslutninger, have mange bolde i luften og er tydelig og nærværende, så send en ansøgning senest den 2. juni 2025.

Vi glæder os til samarbejdet på Heragården i Herning.

Læs mere på [heragaarden.dk](http://heragaarden.dk)

eller kontakt

Daniel Laugesen tlf. 96273100 / [post@heragaarden.dk](mailto:post@heragaarden.dk).

## INDHOLDSRIGE OG VELSKREVNE LIVS- FORTÆLLINGER

Det lille  
rækkehus  
på prærien

... og 53 andre fortællinger fra mit liv



LogosMedia  
248 sider | 279,95 kr.

Carsten Hjorth Pedersen deler en buket af personlige fortællinger fra sit liv – fortællinger om mennesker og oplevelser, der har præget ham.

»Det er en meget velskrevet bog, som på samme tid er både spændende, indholdsrig og let at læse. Langt de fleste af de godt 50 fortællinger fængede mig – også med højlydte smil.«

IMPULS



Forlagsgruppen Lohse | 7593 4455 | [lohse.dk](http://lohse.dk)

## Juridisk konsulent

– til arbejdsgiverforening i vækst

### Vi kan tilbyde:

- spændende opgaver med juridisk rådgivning af vores medlemsvirksomheder, juridisk sagsbehandling og deltagelse i forhandling
- afvekslende, udfordrende og udviklende arbejdsopgaver indenfor individuel ansættelsesret og kollektiv arbejdsret
- gode muligheder for specialisering indenfor ansættelsesretten
- et meningsfyldt arbejde, hvor du kan gøre en forskel for vores medlemmer og dine kolleger
- gode arbejdsforhold og et godt samarbejdsklima i en værdibåret organisation
- et uformelt, humoristisk arbejdsmiljø præget af et positivt kristent livs- og menneskesyn

Se mere på [ka.dk/ledigestillinger](http://ka.dk/ledigestillinger)

Tiltrædelse hurtigst muligt.

Ansøgningsfrist: 3. juni 2025



KA HOVEDORGANISATION  
- PLADS TIL SELVSTÆNDIGE TANKER

HOVEDORG. Alsvej 7, DK-8940 Randers SV  
Tlf.: 82 132 132  
[www.ka.dk](http://www.ka.dk)



## GARN OG BRODERI

Stort udvalg i tilbehør

Find os på webshoppen - få 15% ved tilmelding af nyhedsbrev - eller i butikkerne i Tønder

[www.yarneverywear.dk](http://www.yarneverywear.dk)  
V/ Helle Bonde-Petersen

## Pedel til Luthersk Mission Græsted

Vi søger en ny pedel/pedelpar til pasning af vores hus.  
God nyrenoveret 4 vær.-lejlighed på 94 m².  
Godt menighedsfællesskab. Spændende opgaver.  
Skønt placeret midt i det dejlige Nordsjælland,  
tæt ved skov, strand og grønne områder.

Kontakt og yderligere information:

Laurits Kofod – 23434223, [lauritskofod42@gmail.com](mailto:lauritskofod42@gmail.com)

Niels Henrik Mathiesen – 41819068, [dknhm@yahoo.com](mailto:dknhm@yahoo.com)



Den Kristne Friskole  
i Holstebro

## Vi søger en ny pædagog med stedfortræderfunktion

Se mere på [denkristnefriskole.dk/ledige-stillinger](http://denkristnefriskole.dk/ledige-stillinger)



HERAGÅRDEN

**Heragården er et botilbud for dig med autisme, der ønsker et meningsfuldt liv**  
Vi arbejder ud fra det kristne livs- og menneskesyn

Heragården | Koustrup Alle 15B | Lind | 7400 Herning | +45 96 27 31 00 | [post@heragaarden.dk](mailto:post@heragaarden.dk) | [Heragaarden.dk](http://Heragaarden.dk)



## Pædagog til Esajasskolen



Har du overvejet at arbejde på en lille friskole?

Kom og bliv en del af vores skønne skole i Hvidovre.  
Vi har 250 børn i alt, og der er 100 børn i vores SFO.  
Du har en pædagoguddannelse eller lignende og ønsker at arbejde aktivt med på skolens kristne værdigrundlag.  
Stillingen er en fast stilling på mellem 70 og 100 % med ansættelse pr. 1. august 2025.  
Løn og ansættelse i henhold til overenskomst mellem BUPL og FKF.  
Ansøgningsfrist 26 maj.

Se hele stillingsopslaget på [www.esajasskolen.dk](http://www.esajasskolen.dk)



COMPOUNDERS

MW Compounds er en dansk børsnoteret investeringsforening. Foreningen har investeret i 20-30 globale compounder-aktier.

Læs mere her: [www.mwcompounds.dk](http://www.mwcompounds.dk)

Kontakt: Johannes Møller 61 31 64 85



penta byg a/s

pentabyg.dk



**TRO & MISSION**

Udgives af Luthersk Mission,  
Industrivænget 40, 3400 Hillerød  
dml@dml.dk / 48 20 76 60  
www.dml.dk

**TRYK**

Jørn Thomsen Elbo  
Oplag 2.600  
ISSN 2446-4147  
ISSN 1601-975X (Tro & Mission online)

**ANSV. REDAKTØR**

Morten Holgård Tychsen  
mht@dml.dk / 28 95 65 03

**REDAKTION**

Kaja Lauterbach, journalist/red.sekr.  
Karin Borup Ravnborg, journalist  
Amalie Puggaard Poulsen, grafiker

Ideer og artikelforslag modtages gerne på  
tm@dml.dk / 48 20 76 80.  
Magasinets indhold er ikke nødvendigvis  
udtryk for LM's ledelses holdninger.  
Bibeltitater er fra den autoriserede oversæt-  
telse, © Det Danske Bibelselskab 1992.

**ABONNEMENT**

Danmark: 450 kr. pr. år.  
Unge under 30 år: 225 kr. pr. år.  
Udlandet (herunder Færøerne og Grøn-  
land): 550 kr. pr. år.  
Netabonnement: 225 kr. pr. år (unge under  
30 år: 125 kr. pr. år)  
Alle beløb + 40 kr. i gebyr, hvis man ikke er  
tilmeldt betalingservice.  
Abonnementet løber, til det bliver opsagt.  
Ved adresseændring bedes oplyst både  
gammel og ny adresse.

**ANNONCER**

Annoncer til næste nummer skal være re-  
daktionen i hænde senest mandag den 2.  
juni 2025.  
Se priser og betingelser på troogmission.dk.

**NÆSTE NUMMER**

Tro & Mission nr. 8/2025 udkommer 13. juni.

**KODE TIL TRO & MISSION ONLINE**

2. kvartal 2025: 2025@T&M-2  
1. kvartal 2025: 2025@T&M-1

**STØT LM**

Gaver til missionsarbejdet sendes til konto  
2230 - 0726496390 eller via MobilePay 66288.  
Se også dml.dk/støt.

**JESPER SMED RISBJERG**

UNGDOMSPRÆST I KIRKEN VED SØERNE  
JSR@DLM.DK

# BED FOR ALLE BØRN OG UNGE, VI ER I KONTAKT MED

**Hvad laver du lige for tiden?**

I skrivende stund fylder det meget at få styr på både de store linjer og de-  
taljerne ved årets konfirmationsgudstjeneste om halvanden uge.

**Hvad er dine planer for den kommende tid?**

På den anden side af konfirmationsgudstjenesten skal der bindes sløjfer  
på en række åbne spørgsmål. Desuden skal jeg snart deltage på min før-  
ste medarbejderkonference i LM – det ser jeg frem til.

**Er der noget, som har glædet dig særligt på det seneste?**

Det engagement og initiativ, jeg oplever i Kirken ved Søerne. Det er sim-  
pelthen så godt, når initiativerne spirer frem af "mulden".

**Er der et forbøns- eller takkeemne, du gerne vil dele?**

Tak for alle de frivillige, der lægger tid og energi i at løfte opgaver, både  
her i Kirken ved Søerne, i andre sammenhænge og i hele landet!

Og bed for de børn og unge, vi får lov at være i kontakt med: At de bli-  
ver glade for Jesus og følges med ham ud i livet, når de engang flyver fra  
rederne.

**Hvad laver du i fritiden?**

Læser børnebøger (højt), leger i sandkasse og drikker kaffe med familie  
og venner. Og så forsøger jeg at holde mig opdateret på Arsenal, Skjern  
Håndbold og New York Giants (amerikansk fodbold).

**Er der et bibelvers, du er særligt glad for?**

Lige for tiden er det nok Efeserbrevet 4,14-16: "Da skal vi ikke længere  
være uforstandige børn og slynges og drives hid og did af hver lærdoms  
vind, ved menneskers terningkast, når de med snedighed fører os på  
lumske afveje, men sandheden tro i kærlighed skal vi i ét og alt vokse op  
til ham, som er hovedet, Kristus. Ud fra ham føjes hele legemet sammen  
og holdes sammen, idet hvert enkelt led hjælper til med den styrke, det  
har fået tilmålt, så legemet vokser og opbygges i kærlighed."

Det er lidt langt, men jeg glæder mig over, hvordan det er *hele kirkens  
opgave* at være "sandheden tro i kærlighed", på samme måde som vi ser  
Jesus være det. Det er ikke en solodisciplin at være kristen. At leve som  
kristen er noget, vi gør i fællesskab.



## TEMA: SEKSUALITET

Flere og flere taler åbent om deres seksualitet, og sammenlignet med tidligere tider er sex nok ikke det tabu, som det var engang.

På den ene side er det godt, når noget aftabuiseres, men samtalen om sex mangler en kerne af sandhed, hvis ikke skaberen af alt – også sex og seksualitet – inddrages.

Det er vigtigt, at vi har et sprog for noget, som fylder så meget i den enkeltes liv og i samfundet. Særligt blandt ægtefolk er det vigtigt, at samtalen om sex opøves. Derudover må vi som kristne og som menighed være opmærksomme på, hvordan vi kan være der for dem, som har en udfordret seksualitet.



**Som med alt andet  
i livet må vi også  
tale med Gud om  
vores sexliv.**

KRISTIAN ANDERSEN, SIDE 28