

Det kan være af afgørende betydning at få sin ejendom vurderet. Man går og venter på, hvad resultatet bliver. Hvis man er i tvivl om sin ejendoms værdi, kan man tilkalde en mægler for en uvildig vurdering.

Der findes én mægler, der har betalt i dyre domme for at opkøbe boliger og ejendomme, som efter hans vurdering står til at være uerstattelige. Almindeligt dødelige ville ellers tale om forfald og dårligt vedligehold i flere af sagerne, men han mener, at gentagne perioder med renovering kan få boligerne til at blive smukke og fantastiske, ja, endog til hel-

lige templer.

Han har ikke tænkt sig at frasælge og kassere nogle af sine mange boliger. Han har faktisk stået klar til at betale med sit liv for at beholde så mange som muligt. Og han er klar til at kæmpe for ejendomsretten over flere boliger.

Han udvider til stadighed sin stab af medarbejdere, som han oplærer og udruster til at kunne finde og vurdere ejendomme ud fra hans optik. Og hans ejendomsvurdering, ja, den står ikke til diskussion.

Malene Hvidberg

Bibelmartonen;

» Det handler ikke om, at vi får uddannet en masse småteologer, der kan svare på fakta. Det handler om åndelig modenhed

Peter Leif Mostrup Hansen
side 4

Mindfulness;

» Vi må forholde os til kurserne, og jeg tror ikke, vi skal frasige os alt, men vi må frasige os de "sandheder", de bringer med ind i vores liv. For der findes kun en sandhed

Mona Bransholm Poulsen
side 8

Spiritualitet;

» Det almindelige kristne liv i guds-tjeneste, tro og bøn er den sande mystik, og de særlige åbenbaringer, som nogle får, er ifølge Ny Testamente ikke noget, der bringer os nærmere Gud eller gør os mere åndelige. Tværtimod fristes man let til hovmod, når man får dem

Jørgen Sejergaard
side 11

Spiritualitet og tro

Hvilken plads har spiritualiteten i den lutherske kirke?

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

TEMA

Danskerne er så spirituelle som aldrig før, men spiritualiteten har ikke nødvendigvis noget at gøre med tro. Den tibetanske leder Dalai Lama, som gæster Danmark i denne uge, er efterhånden heller ikke en sjælden gæst.

Hvilken plads har spiritualiteten i den lutherske kirke, hvor vi traditionelt har stået stærkt på, at det ikke er oplevelser og følelser, der skal fylde? Er det bare psykologi eller det, der er værre? Eller kan vi blive inspireret så vores bønsliv bliver rigere og mere fokuseret?

Og hvad stiller man op, hvis man bliver tilbudt øvelser i mindfulness, men er bange for, at det strider mod ens tro?

Læs temaet på side 8-11.



FOTO: I MESTERENS LYS

Nyt fund bekræfter bibelsk beretning

Det jødisket eksil i Babylon er beskrevet på små lertavler



AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

Judæernes eksil i Babylon omkring 500 år før Kristus bliver nu bekræftet på nogle lertavler. Tavlerne bliver udstillet for første gang på en ny udstilling i Jerusalem.

"Vi begyndte at læse lertavlerne og blev fuldstændig forbløffede. Det udfylder et kritisk hul i forståelsen af, hvad der skete i judæernes liv i Babylon," fortæller Filip Vukosavovic til den hebraiske netavis Ynetnews.

Han er ekspert i det gamle Babylon og havde det, som om han havde vundet i lotte-

riet, da han læste tavlerne.

Tavlerne fortæller om handel med forskellige varer, skatter, gæld og arvebeløb. De hundrede stentavler er ikke større end en knytnæve. Flere af dem indeholder navne på personer, der har bibelske navne, som stadig bruges i det moderne Israel.

Fangenskab med frihed Bibelen fortæller, hvordan sydriget Juda og hovedstaden Jerusalem blev indtaget af babylonerkongen Nebukadnezar.

Først 70 år senere fik judæerne lov til at rejse tilbage og genopbygge deres hoved-

stad under Ezra og Nehemias. På det tidspunkt var det babyloniske rige blevet indtaget af perserne, og det var deres kong Kyros, der gav judæerne lov til at rejse.

Ifølge Filip Vukosavovic var judæerne ikke slaver i Babylon og kunne fortsætte deres liv som før i det nye land. Nebukadnezar havde brug for judæerne for at rette op på den skrantende babylonske økonomi.

Det jødiske samfund i Babylon, der først blev opløst i 1950'erne, da efterkommerne emigrerede til den moderne stat Israel, fortæller Filip Vukosavovic.



Johnny Lindgreen; Hvis 8.000 LM'ere gav 200 kroner om måneden, indsamlede vi 19,2 millioner til LM's arbejde

Muligt at gøre afgørende forskel

AF JOHNNY LINDGREEN



Årets Danmarksindsamling gav lidt over 100.000.000 danske kroner. Mange nul-ler ved første øjekast, og som økonomiansvarlig for LM kunne jeg et kort øjeblik drømme om, at det var LM's penge.

Mange mennesker har knoklet for, at det kunne lykkes, og mennesker i hobetal har givet penge til en god

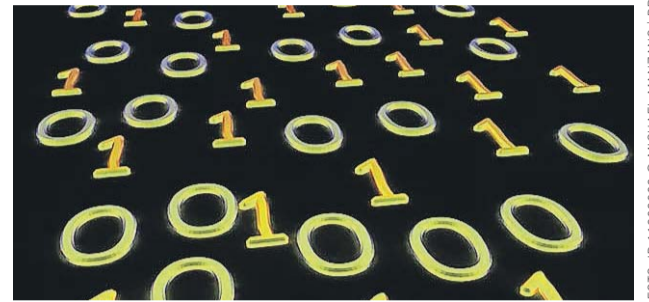
sag.

Nå ja, nogle gav vel mere for at vinde en bil, men pengene er jo gode nok. Tænk, at danskerne vil hjælpe verden og give gode bidrag af deres surt optjente penge. Det blev godt nok ikke til rekordindsamling i år, så vidt jeg ved. Men det er stadig mange penge.

Mange penge eller ...?

Jeg er ikke imponeret. I gennemsnit har hver dansker ikke givet over en rund tyver ...

Hvis vi omsatte det til LM's gavebehov og regnede med, at der var 8.000 LM'ere, så kunne vi lave et budget på 160.000 kroner. Altså ikke



en gang nok til at ansætte en enkelt medarbejder!

Til gengæld skal der bare et nul på. Hvis de samme 8.000 LM'ere gav 200 kroner om måneden, indsamlede vi 19,2 millioner kroner ind til LM's arbejde. Hvilket er en del over LM's gavebudget på 16,5 millioner kroner og lidt over 30 procent mere end

det, vi indsamlede til landsarbejdet i 2014.

Vil du være med til at støtte en god sag med evighedsbetødning? LM vil gerne række evangeliet ud til verden.

Vi er i fuld gang. Og i løbet af 2015 udsender LM mindst 10 nye missionærer til tjeneste. De har også brug for økonomisk opbakning.

Isnyt;

Fra Landstyrelsens (LS) møde den 30.-31. januar i Hillerød. Ved generalsekretær Jens Ole Christensen.

Fornyet fokus på mission

I forlængelse af Rådsmødet blev der drøftet flere forskellige oplæg:

Dels ét, der handler om praktisk undervisning om lokal mission i Danmark. Birger Reuss Schmidt vil drøfte dette med afdelingsformændene.

Dels et, der handler om korttidsansatte unge forkyndere, som primært er målrettet mod evangeliserende fremstød. LT arbejder videre med dette.

Dels et, der handler om et legat til støtte for konkrete lokale fremstød: "Starthjælp til mission". Der blev bevilget 100.000 kr. til et etårigt forsøg med en sådan projektstøtte. Dette vil vi snart fortælle mere om.

Medarbejderrapporter

LS har læst og drøftede en lang række rapporter fra missionærer og medarbejdere i Danmark. De blev drøftet, og det gav et meget direkte indtryk af stort og småt: god læsning og mange glæder og undervejs også nogle forhold at arbejde videre med.

Rapport fra Soma Biblia

LS forholdt sig til en rapport fra Soma Biblia (SB). I Danmark gør mange sig ikke størrelsen af SB klart, og 2014 har været et forrygende år med 7,25 millioner danske kroner i omsætning (2013: cirka seks millioner). Det vil sige, at SB har en omsætning, der svarer til cirka 50 procent af LM's landskasse! SB solgte i 2013 cirka en million enheder (bøger, blade med videre). Det præcise tal for 2014 kendes ikke endnu.

Sammenlægningen med det norske Scripture Mission forløber planmæssigt. Arbejdet med i højere grad at gøre SB til en tanzanisk ledet virksomhed er en lang og langsom proces.

Hvilke spor alt dette sætter i evigheden, ved vi ikke endnu!

Næste LS-møde bliver den 17.-18. april.

essens;

Mød terrorister med tilgivelse

AF HENNING KAMP
MEDLEM AF LANDSSTYRELSEN-
HENNING.KAMP@GET2NET.DK



2015 startede i Europa med ekstreme hændelser. Alles opmærksomhed blev frettet mod Frankrig. Det, der skete, var forfærdeligt og grusomt. Ekstremister var i aktion ad flere omgange. Ekstremister med rod i ateismen. Ekstremister med rod i islam. Også sekularismen viste sit ekstreme ansigt frem.

Charlie Hebdo-magasinet's karikaturtegninger er ikke en lødig form for udnyttelse af ytringsfriheden,

men derimod en ekstrem uforskammet og ærekrænkende og fornærmende ytring over for nogle menneskers ypperste og helligste værdier. Den slags forhånelser er respektløse og avler modstand og desværre også hævnthirst hos mange.

Og terroristernes mordriske ugerninger findes der ingen undskyldning for. De var onde og grusomme.

Men også den politiske manifestation ved den efterfølgende sympati-march kom til at fremvise sekularismens ekstreme mangel på respekt for individet ved at være et ekstremistisk forsvar for den respektløse og forhånende brug af ytringsfriheden. I stedet for at tilstræbe at sætte værn op om individets integritet påberåbte man sig retten

til at forhåne og fornærme hvem som helst.

Tre udtryk for ekstremisme. Skånselsløse ytringer. Skånselsløs terror. Skånseløs sekularisme. Tre udtryk for noget ondt og grusomt.

For knap 2.000 år siden hang Jesus på et kors uden for Jerusalem. Udsat for ekstrem grusomhed og ondskab var han blevet naglet til korset. "Men Jesus sagde: "Fader, tilgiv dem, for de ved ikke, hvad de gør," Luk 23,34.

Siden viste Stefanus, den første kristne martyr, at det ikke kun var mesteren selv, men også hele menigheden, der er kaldet til at gå ad tilgivelsens vej, når ondskaben rammer. "Herre, tilregn dem ikke denne synd! ApG 7,60.

Som lys og salt i verden må vi, som Kristi efterfølgere, møde dem, der udøver den ekstreme ytringsfrihed, den ekstreme terror og den ekstreme sekularisme med tilgivelse. Det, de har gjort, er ikke o.k.. Det er skændigt. Men vi må tilgive dem!

Kun gennem tilgivelse kan verden forandres. Kun gennem tilgivelse kan mennesker forandres.

Og så ved jeg, at vi alle i Vesten har brug for tilgivelse. Ekstremismen dræbte i januar 2015 cirka en snes mennesker i Vesten. Politikere, journalister, vi alle – alt gik i selvsving. At der samme uge var hundreder, der blev slagtet i Vestafrika og i Syrien/Irak af ekstremister, fik knap vores opmærksomhed.

Vi har alle brug for tilgivelse!

tro & mission

Udgiver
Luthersk Mission
Industrivænget 40, 3400 Hillerød
T 48 20 76 60, E dlm@dml.dk
W www.dlm.dk
Ekspedition: Man-fre 10-15
(onsdag dog 11.15-15)

Tryk Skive Folkeblad
Oplag 3.600. ISSN 1601-975X

Redaktion
T 48 20 76 80
E tm@dml.dk
Nicklas Lautrup-Meiner, ansv. red.
direkte tlf. 48 20 76 85
Kaja Lauterbach, journalist/red.sekr.
Ditte Olsen, webredaktør
Ole Solgaard, journalist

Deadline
Stof til næste nummer skal være redaktionen i hænde senest tirsdag den 17. februar 2015.

Artikler i Tro & Mission bliver eventuelt også lagt på LM's hjemmeside.

Bibelicitater er fra den autoriserede oversættelse, © Det Danske Bibelselskab 1992.

Abonnement
Luthersk Mission
T 48 20 76 60, E dlm@dml.dk
PBSnr.: 01793985, Deb.grp.: 00002
Abonnementet løber, til det bliver opsagt. Ved adresseændring bedes oplyst både gammel og ny adresse.

Pris
Danmark: 410 kr. pr. år.
Unge under 30 år: 190 kr. pr. år.
Udlandet (herunder Færøerne og

Grønland): 510 kr. pr. år.
Netabonnement: 190 kr. pr. år (unge under 30 år: 100 kr. pr. år)
Alle beløb + 30 kr. i gebyr, hvis man ikke er tilmeldt betalingservice.

annoncer
Grundpris
Kr. 9,25 pr. spaltecentimeter
Småannoncer kun for private. 125 kroner for de første 25 ord (inkl. overskrift). Derefter 6,50 kroner pr. ord – max. 50 ord.

Gaver til missionsarbejdet sendes til konto 2230 - 0726496390

Fritidsjournalister
Bornholm
Pt. ingen
København
Kim Jørgensen
T 33 21 23 95
E kimskj@mail.dk
Christina Holmegaard Pedersen
T 59 27 40 02,
E cnilima@hotmail.com
Lolland-Falster
Jan Nielsen
T 54 85 44 96
E lrn_jan@mail.dk
Sønderjylland-Fyn

Ulla Jacobsen
T 61 67 21 49
E ullajacobsen@live.dk
Vestjylland
Gunnar Riis Jensen
T 97 12 74 62,
E gunnar@riis.mail.dk
Østjylland
Gitte Haahr-Andersen
T 86 17 73 03
E gitte.haahr@gmail.com



Roar Steffensen; Manglen på præster gør sikkert behovet for videoundervisning endnu større, fordi de bliver glade for, at der kommer en og hjælper – selv om han er på en skærm

Paulus' breve – nu på video

Peruanske præster kan virkelig se fidusen i undervisningsvideoer. Så kan de koncentrere sig om at guide menigheden gennem arbejdshæftet

AF KAJA LAUTERBACH

Efeserbrevet fylder rigtig meget i Roar Steffensens liv lige nu. Den 41-årige valgmenighedspræst i Hedensted har nemlig et bijob, hvor han producerer bibelundervisning på video til brug for den lutherske kirke i Peru (IEL-P).

Sammen med videoerne, som er en gennemgang af Efeserbrevet i otte lektioner à 20 minutter, har han lavet et arbejdshæfte med oplæg til gruppesamtaler. Det hele skal med, når Roar Steffensen den 18. februar rejser til Peru, hvor han skal være godt tre uger frem.

Her skal han præsentere materialet, hvor han kan komme til det. Først skal den tidligere Peru-missionær til Chiclayo i Nordperu for at præsentere det for Evangelisk Luthersk Missions missionærer og kirkemedlemmer, der sammen med et tidligere materiale til Galaterbrevet.

Bagefter skal han undervise i lokale kirker i både Juliaca og i Arequipa - både ud fra Galaterbrevs-videoerne og i en række andre fag. Her skal han også præsentere de nye videomaterialer. De sidste dage skal han præsentere videomaterialer og undervise i forskellige fag på et kursus for præster i Arequipa.

Brug for flere resurser
Da han for et år siden var i

Den lutherske kirke i Puno ved Titicaca-søen i Peru har brugt videoerne med undervisning i Galaterbrevet med stor succes.

Peru for at præsentere sine videoer om Galaterbrevet, havde han planer om også at lave noget skriftligt materiale til brug for bibelundervisning.

"Men IEL-P sendte mig tilbage med besked om at droppe det skriftlige materiale. I stedet ville de gerne have flere videoer," fortæller han og tilføjer, at de fleste lutherske præster i Peru kun har en treårig uddannelse i teologi fra præsteseminarieret Setela.

"Alligevel forventes det, at de prædiker og underviser hver uge, og de tager med stor glæde imod resurser, som kan være dem til hjælp. De kan virkelig se fidusen i, at en anden underviser, så de kan koncentrere sig om at guide menigheden gennem arbejdshæftet."

Ny form for undervisning
IEL-P har i en årrække haft bibelskole-sommerkurser



FOTO: HELGE DAGSLAND, NLM

som månedsmoduler i Juliaca.

De har imidlertid erkendt, at det ikke er muligt at fortsætte det som hidtil. Det var planlagt, at Roar Steffensen skulle undervise på kurset for et år siden, men der kom ingen elever, og det var med til at tydeliggøre behovet for at tænke bibelundervisning i kirken på en ny måde.

Et tiltag er, at missionærerne Mirjam og Rolf Leinum – sammen med den peruanske kirke – har oprettet en bibelskole på ni måneder i stedet for måneds-kurserne om sommeren. Første hold

begynder til marts i år.

Et andet tiltag er planer om lokal undervisning, der er bygget op om videomateriale. Her vil man gennemgå en række bibelske skrifter og emner som etik, dogmatik, personligt gudsliv og hovedpunkter i luthersk teologi.

En del af undervisningen får kirken dækket ind via spanske oversættelser af videoer af Max Lucado og andre amerikanske teologer. Til andre fag har de spurgt Roar Steffensen, om han kan hjælpe.

"Jeg er i gang at skrive ma-

har råd til at ansætte deres præster på fuld tid, og at de derfor bliver ansat på en lavere procentsats.

"Det betyder igen, at de får mindre tid til arbejdet i menigheden og får behov for resurser, hvor de kan spare noget tid," siger han.

"Det gør sikkert behovet for videoundervisning endnu større, fordi de bliver rimelig glade for, at der kommer en og hjælper med at undervise – selv om han er på en skærm."

Videoerne til Galaterbrevet og Efeserbrevet er på basissniveau, og de er umiddelbart til at gå i gang med. De lokale kirker og celleder er heller ikke afhængige af, at der skal være en præst, for det kan lige så godt være en af de ældste, der leder gruppesamlingen.

nuskript til første del af en gennemgang af Romerbrevet," siger han og fortæller, at gennemgangen af det brev bliver delt op i tre dele.

Stigende behov

I november 2014 valgte IEL-P af økonomiske grunde at opsigte samtlige præster i kirken. Fremover skal de lokale kirker varetage aflønningen af dem.

Roar Steffensen ser frem til at undersøge nærmere, hvordan situationen påvirker de lokale menigheder. Men han tænker umiddelbart, at de lokale kirker ikke

Projektet fortsætter

Det seneste år har Roar Steffensen arbejdet med at lave videoer til bibelundervisning været støttet med et bloktilskud på 50.000 kroner fra LM. Derudover har han selv indsamlet de øvrige nødvendige midler, i 2014 var det cirka 60.000 kroner.

På et møde den 30.-31. januar godkendte LM's Landsstyrelse, at projektet fortsætter i de næste tre år på de samme vilkår.

Roar Steffensen glæder sig meget over det – og til at komme i gang med at lave flere videoer.

Flere resurser til det tværkulturelle arbejde

Philip Bach-Svendson, Esbjerg, er indgået i samarbejde med LM's tværkulturelle konsulenter Else Wiwe og Enok Sørensen.

Philip Bach-Svendson er ansat i en delt opgave – dels som forkynder og inspirator i LM Vestjyllands afdeling og dels som konsulent for Soma Biblia i Tanzania.

Fra 1. februar er der sket nogle omprioriteringer i hans opgaver i LM Vestjylland, så han skal bruge en del af sin ansættelse på tværkulturelt arbejde. Det



primære fokus bliver arbejdet i Vestjylland sammen med Enok Sørensen.

Hovedopgaven bliver sammen med lokale LM'ere at

etablere fora og lave arrangementer, hvor evangeliet kan blive præsenteret for nydanskere, og hvor der kan opbygges venskab og tillid mellem danskere og nydanskere.

Philip Bach-Svendson er

ikke ukendt med tværkulturelt arbejde. Fra 1992-2006 var han missionær i Tanzania, og siden da har han været i landet flere gange, blandt andet som kursustleder på Soma Biblia Centre i Iringa.

Det er igen tid for ønske om møderækker, lejre, bibelweekender i foråret 2016 ved landsforkyndere.

Deadline er den 1. marts 2015.

Kontakt Birger Daniel Pedersen, bdp023@gmail.com, tlf.: 51 36 50 70.

MISSION
2015.DK

20.-22. MARTS I KOLDINGHALLERNE

HUSK:
TILMELDINGSFRIST
22. FEBRUAR

FORDI DANMARK
HAR BRUG FOR JESUS!



Annemie Sjælland; Vi får en del bibler indleveret – de bliver lagt i butikken, så kunderne gratis kan tage dem

Genbrugsbutikker er også mission i Danmark

Kunderne er butikken i Agerskov vil gerne snakke om, hvad pengene går til

AF KAJA LAUTERBACH

Luthersk Missions genbrugsbutikker er mission. Både i Danmark og internationalt.

Det slår Annemie Sjælland fast. Hun var med til at starte LM's genbrugsarbejde op for knap ti år siden og er nu butikslleder i LUMI Genbrug i Agerskov i Sønderjylland.

"Vores primære grund til at løbe genbrugsarbejdet i gang var for at samle penge ind til LM og til missionsarbejdet. Vi kunne se, hvad andre organisationer kunne få ind på genbrug, og tænkte, at det måtte vi også have del i," forklarer hun.

"Det bliver sværere og sværere at samle penge ind på traditionel måde. For vores egen del har vi heller ikke helt så mange midler til rådighed, nu da vi er pensionister, og derfor er det en glæde for os, at vi kan give vores arbejdskraft."

Knokkelarbejde

De fleste medarbejdere i LUMI Genbrug i Agerskov kommer fra LM. Til gengæld kommer de fra stort set hele Sønderjylland - Agerskov ligger centralt i midten. An-

Butikslleder Annemie Sjælland glæder sig over det gode fællesskab blandt medarbejderne i LUMI genbrugsbutikken i Agerskov i Sønderjylland.

nemie Sjælland fortæller, at de kommer, fordi det er en LM-butik, og at de bringer en del varer med fra deres nærområder.

De fleste er seniorer, men der er også et par yngre mennesker, der gerne vil gøre noget for mission, og som har en lørdagsvagt en gang imellem.

Butiksllederen glæder sig over det gode fællesskab blandt medarbejderne.

"Det er ikke en hyggeklub, men vi kan godt lide at være sammen. Det er knokkelarbejde og slæb, men vi lærer hinanden at kende på en ny måde, når vi arbejder sammen," siger hun.

Butikken har åben fire timer hver eftermiddag og lørdag formiddag, og medarbejderne er delt op i hold



FOTO: TEDDY SJÆLLAND

med forskellige vagter. Lyst og kærlighed driver arbejdet, og alle går højt op i, hvad der bliver solgt for, og hvor meget der bliver sendt videre til LM.

Annemie Sjælland tror, at de oplever en medleven og et engagement, som man ikke oplever i alle organisationer. Og det glæder hun sig over at være en del af.

Arbejdsprøvning

Det er dog ikke alle med-

arbejdere, der har LM-tilhørsforhold. Til det første informationsmøde om genbrugsbutikken dukkede en kvinde op, som ingen kendte. Hun har et job med en del afspadsering og ville gerne være medarbejder.

Det har hun været siden og bliver nu omtalt i byen som hende, der arbejder i LUMI. Hun er ikke personligt kristen, men trives i fællesskabet, og Annemie Sjælland tror, at medarbej-

dergruppen måske er det største sociale fællesskab, hun har.

Derudover har Tønder Kommune sendt et par stykker i arbejdsprøvning i genbrugsbutikken. Begge personer kendte lidt til butikken og ville gerne. Den ene har været med i missionshuset få gange, og den anden kendte et par af medarbejderne.

Begge har givet udtryk for, at de har været glade

for at være i butikken.

Deler bibler ud

Alle medarbejderne i genbrugsbutikken i Agerskov er opmærksomme på, at arbejdet også kan være mission i Danmark.

Kunderne giver ofte udtryk for, at de er glade for at komme i butikken. Blandt andet fordi personalet altid er glade, siger de.

"Vi får ofte en snak med kunder om projekter og missionsarbejde, men det er svært at få samtaler i gang om åndelige spørgsmål," siger Annemie Sjælland.

"Vi har prøvet at have kaffe på kanden, men folk har som regel så travlt med at kigge på varerne, at de ikke får sat sig ned."

Genbrugsbutikken får en del bibler indleveret – de bliver lagt i butikken, så kunderne gratis kan tage dem. Og butiksllederen glæder sig over, at de rent faktisk bliver taget.

Desuden sørger de for at være synlige i bybilledet, og de deltager i alt, hvad sker i byen som for eksempel Open by Night sammen med LM. På den måde stifter mange bekendtskab med LM.

Bibelmaraton skal give åndelig vækst

Det giver åndelig inspiration at læse Bibelen fra ende til anden

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

Mange gode åndelige snakke, større forståelse for, hvordan Gud handler, og en større indsigt i, hvordan bibelhistorien hænger sammen. Det er det foreløbige resultat, når Lea og Leif Christensen skal gøre status over, hvad de får ud af at være med til bibelmaraton i RandersKirken.

Forståelse for Guds handlemåde

Ægteparret fortæller, at de har fået en større indsigt i, hvem Gud er, ved at læse Bibelen fra første til sidste side.

"Vi får læst meget mere, end vi plejer, og vi oplever, at vi får en dybere forståelse for Guds handlemåde over for israelitterne, når vi har læst alle Guds bud og forordninger."

Det glæder præst i RandersKirken Peter Leif Mostrup Hansen, der ser bibelmaraton som en mulighed for at øge den åndelige vækst og modenhed:

"Det handler ikke om, at vi får uddannet en masse småteologer, der kan svare på fakta. Det handler om åndelig modenhed."

Bibelmaraton fylder i tankerne

Når de 12-14 deltagere mø-



"Bibelmaraton handler om at få åndelig modenhed," siger Peter Leif Mostrup Hansen.

des til bibelmaraton, er en stor del af gruppen Lea og Leif Christensens bibelstudiegruppe. Det har også en stor betydning, når de ellers mødes.

"Vi får mange gode åndelige snakke både hjemme og i vores bibelstudiegruppe om teksterne. Det er langt nemmere at dele det, man undrer sig over, når vi har læst det samme. Vi oplever, at vores samtale ofte handler om teksterne fra bibelmaraton, selv om vi egentlig arbejder ud fra et andet sted i Bibelen."

En stor mundfuld, der skal læses

Ægteparret lægger ikke skjul på, at det er en stor mundfuld, der skal læses. Der er omkring 50-70 siders hjemmearbejde, der skal læses fra gang til gang.

Peter Leif Mostrup Han-

sen vil også opfordre andre menigheder til at komme i gang med bibelmaraton.

"Nogle har sagt, at selvom motivationen ikke var så stor, så har de set, at det var godt at være med. Det er vigtigt at overvinde den bekymring, der er på forhånd. Man skal bare prøve det af alligevel, for det giver rigtig meget."

Evangelisation og oplæring

Bibelmaraton i RandersKirken var både tænkt som et arrangement for kirkens egne folk og for folk fra byen. Kirken har reklameret på Facebook. Desværre gav det ikke nogen deltagere

uden kirkelig baggrund.

Næste gang RandersKirken skal arrangere bibelmaraton, vil de igen forsøge at nå folk, der ikke kommer i kirke til hverdag. Derfor overvejer Peter Leif Mostrup Hansen at ændre formen. Det kunne også være en hjælp til dem fra menigheden, der af den ene eller den anden grund ikke kommer med.

"Jeg overvejer at lave en light-udgave, hvor jeg på forhånd udvælger nogle passager, hvor man måske kun skal læse 10 procent. For det er vigtigt, at vi ikke kommer til at kommunikere, at for at være en god kristen skal man læse hele Bibelen hvert år."



Lise Palmelund; Jeg vil gerne, at folk skal opleve glæde, liv, kreativitet og omsorg her, og at troen på den levende Gud er noget fantastisk godt

Jesus gav mig ny livsglæde og energi

Ny værestedsleder i Horsens opsøger ensomme mennesker på gaden

AF OLE SOLGAARD

"Som helt ung stødte jeg tit på ensomme eller gamle mennesker og begyndte at besøge dem. Og i tidens løb er der mange, der er havnet på min vej. Så jeg tror ikke, det er tilfældigt, at jeg nu sidder her."

Sådan fortæller 55-årige Lise Palmelund, der siden oktober 2014 har været ansat som daglig leder af værestedet Det Gode Håb, der drives af LM Østjylland.

Hun har en pædagogisk uddannelse i bagagen og har arbejdet 10 år i køkkenet på et friplejehjem og ni år i fritidsordningen på en folkeskole, inden hun kom til Det Gode Håb i Horsens.

"Jeg er havnet på en hylde, hvor jeg har det godt. Og jeg vil gøre mit ypperste for, at brugerne har det godt her," siger Lise Palmelund.

Blev kristen som fuldvoksen

"Jeg er glad for at kunne give det videre, som jeg selv har fået. For jeg har fundet noget, der giver livet værdi. Og jeg er overbevist om, at det kun er Jesus, der kan give en



Lise Palmelund ønsker, at mennesker i Det Gode Håb skal opleve, at troen på den levende Gud er noget fantastisk godt.

har hun i øvrigt beskrevet noget af sin egen trosvandring gennem fortælling, sange og digte.

Konkret opsøgende indsats

Og nu ønsker hun altså, at troen må vise sig i omsorg for andre, hvilket der er gode muligheder for i hendes nye halvtidsstilling.

Hun brænder for, at der må komme flere brugere i værestedet, så de kan få flere indbyrdes relationer på kryds og tværs. Derfor gør hun konkret en opsøgende indsats ved at gå på gaden, i genbrugsbutikker og varehuse, hvor hun forsøger at komme i dialog med ensomme mennesker. Hun har også anbragt nogle aktivitetsplaner og nye foldere for stedet på biblioteket og i sundhedshuset.

"Den største udfordring er

varig fred og glæde," forklarer hun.

Lise Palmelund kom selv til tro på Jesus for snart 16 år siden. Før var hun "almindelig kulturkristen" og levede et ganske normalt liv med arbejde, mand og børn. Alligevel følte hun en indre

tomhed og bar også på en stor sorg, idet en datter var død som nyfødt.

Gennem fire år søgte hun mening i det alternative spirituelle miljø. Men en dag blev hun inviteret med til et kristent møde. Det fandt

sted den 21. maj 1999 i Tørring. Nogle mennesker bad for hende den aften, hun mødte Jesus og blev løst fra sin skyld, og det gav hende ny livsglæde og energi. Et halvt år senere kom hendes mand også til tro på Jesus.

I bogen *Ved Jesu fødder*

FOTO: OLE SOLGAARD

at få formidlet til potentielle brugere, at det kristne miljø ikke er noget negativt, men noget positivt," har Lise Palmelund erfaret.

"Jeg vil gerne, at folk skal opleve glæde, liv, kreativitet og omsorg her, og at troen på den levende Gud er noget fantastisk godt."

Brugerne skal tage ansvar

Hun kunne godt bruge nogle flere frivillige medarbejdere og flere økonomiske midler. Men ud fra de givne forudsætninger forsøger hun at få brugerne til at føle sig godt tilpas og afstemmer aktiviteterne efter deres ønsker.

Det er vigtigt for hende, at brugerne opøves i selv at tage ansvar. For eksempel tilbydes de økonomisk rådgivning, så de selv kan blive bedre til at administrere deres penge. De skal også selv betale for at deltage i bowlingture, som hun arrangerer.

Lise Palmelund bor med sin mand i Vonge, 25 kilometer vest for Horsens, og de har to voksne børn. Desuden fungerer de som en slags reserveforældre for en lokal afrikansk børnefamilie.

Få ny inspiration til at fortælle om Jesus

Mission2015.dk giver både teologiske og praktiske redskaber til mission

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

Når Mission2015.dk løber af stablen 20.-22. marts i Koldinghallerne, er det for at deltagerne kan opmuntre hinanden til evangelisation. Målgruppen er alle kristne, fordi vi alle har fået kaldet til evangelisation. Det fortæller Reidar Puggaard Poulsen, der er en af arrangørerne bag konferencen.

I løbet af konferencen er der både bibelrefleksioner, seminarer og taler, der skal opmuntre og opbygge.

Stoler vi på, at Gud kan omvende?

En af bibelrefleksionerne bliver holdt af Michael Ager-

bo Mørch, der til hverdag studerer teologi.

Michael Agerbo Mørchs bibelrefleksion handler om, hvordan vi skal forstå det, når Jesus siger, at vi er jordens salt. Det er vigtigt at overveje alene af den grund, at Jesus har sagt det, fortæller den teologistuderende, der også er en af forfatterne til bogen *Multiværktøj for bibelbrugere*.

En af de ting, han selv oplever som den største udfordring, når vi skal formidle evangeliet er vores tvivl på, at Gud kan bruge os:

"Der er desværre mange udfordringer, når det gælder evangelisation blandt danskerne i dag. Fordomme og uvidenhed om, hvad kristen-

dom er, det moralske forfald og trangen til let underholdning er stor. Måske er der en generel dovenskab og ligegyldighed blandt kristne. Men måske er udfordringen mest af alt vores mistillid til, at Gud kan omvende mennesker i dag ved hjælp af vores vidnesbyrd."

Michael Agerbo Mørch er timelærer på Luthersk Missions Højskole og har tidligere været ungdomskonsulent i Luthersk Missions Ungdom.

Den praktiske tilgang til evangelisation

På konferencen er der både en teologisk tilgang til evangelisation og en praktisk. Et af de praktiske seminarer handler om musik og børn.

Berit Skødt, der er konsulent i Danmarks Folkekirke-lige Søndagsskoler, står for dette seminar

Seminaret handler om, hvordan man kan bruge musikken til at forkynde for børn. Berit Skødt fortæller, at der ikke er noget krav om, at man skal kunne synge for at være med.

"Man skal blot have lyst til at bruge musik og sang som formidling for børn," fortæller hun.

Sangene, der bliver brugt i seminaret, passer til både drenge og piger fra 6-12 år.

Mission i Danmark er en fælles opgave

Blandt talerne på Mission2015.dk finder man også

navne som Klaus Vibe, der er præst i Fjellerup valgmenighed, Peter Techow, der er præst i Bornholmerkirken og flere andre.

Undervejs er der også seminarer og fællessamlinger med inspiration til mission på de sociale medier og på arbejdspladsen.

En bærende tanke er dog, at alle deltagerne skal inspirere hinanden.

Mission2015.dk bliver afholdt af Luthersk Mission, Indre Mission, Evangelisk Luthersk Mission og Evangelisk Luthersk Netværk.

De fire organisationer har samme mål, når det gælder evangelisation. Derfor vil de gerne stå sammen om det både som organisationer og



"Måske er den største udfordring vores mistillid til, at Gud kan omvende mennesker i dag ved hjælp af vores vidnesbyrd," siger Michael Agerbo Mørch.

på medlemsniveau, fortæller Reidar Puggaard Poulsen.

Hele programmet kan ses på www.mission2015.dk.

ægteskab;



Michael Mogensen; Den store udfordring for mig er at være familiens leder i kærlighed. Jeg skal have det samme tjenersind over for Therese, som Jesus har over for mig

Tag ansvar, mand!

Det er på tide at stille skarpt på mænds kald i familien

AF BIRGER REUSS SCHMIDT

Det er meget let at få Bibelens formaninger om underordning i ægteskabet galt i halsen. Men der er altid grund til at tage Guds ord alvorligt. Når vi læser sammenhængen i Efeserbrevet kapitel fem, finder vi anvisningen på et ægteskab kendetegnet af kærlighed og tryghed.

At ville hinandens bedste

Det overordnede er, at underordne sig under hinanden i ærefrygt for Kristus (v.21). Det betyder, at både mand og hustru frivilligt må give afkald på en stor del af deres frihed. Sætte sig selv til side for at glæde den anden. Ville hinandens bedste.

På den måde lever vi i ærefrygt for Kristus. Det er ham, der for alvor har lært os, hvad kærlighed er. Og han kalder os til at leve som sine børn i ægteskabet og familien.

Respekt og hjælp

Denne fælles formaning uddybes i forhold til kvinden. Hun skal underordne sig sin mand som under Herren, for en mand er sin hustrus hoved, ligesom Kristus er kirkens hoved (v.22-23).

Det betyder, at hun skal respektere ham i sit hjerte og også vise det i forhold til både familiens børn og omverdenen. Hun skal give ham lov til at tage ansvaret for familien og hjælpe ham med at løfte det. Eva blev jo skabt som Adams medhjælper, og også vor tids Adam'er har hårdt brug for hjælp til at leve ansvarligt efter Guds vilje!

Kristi kærlighed

Hvis formaningen til kvinden stod alene, kunne den betragtes som blind underkastelse og en generel tilladelse til, at manden kan opføre sig som en tyrant i hjemmet.

Men manden får samtidig den særlige formaning, at han skal elske sin hustru, ligesom Kristus har elsket kirken og givet sig selv hen for den. Sikke en målsætning: at elske på samme måde, som Kristus har elsket os: Betingelsesløst, grænseløst, til døden!

Det er ikke svært for en hustru at underordne sig den mand, der i tanke, ord og handling viser, at han elsker hende højst af alle mennesker!

Det betyder, at det er mandens opgave – som den, der har det endelige ansvar for familien – at træffe beslutninger, der først og fremmest er gode for hans hustru og ikke for ham selv!

Udfordringen er at se sammenhængen her, og at vi hver især fokuserer på Biblens formaning til os selv – og ikke på den til vores ægtefælle. Og især på det store forbillede for relationen i ægteskabet: relationen mellem Kristus og hans menighed!

Det vil skabe en kærlig og tryk atmosfære, som vil kunne revolutionere mange ægteskaber.

Manden har ansvaret

Det er på tide, at vi mænd tager formaningen om at elske som Kristus alvorligt. Og bag beskrivelsen af manden som kvindens hoved, ligger der jo også en stærk opfordring til at påtage sig ansvaret for familiens velbefindende.

Mange mænd løber fra deres ansvar i familien og overlader det til konen. Enten løber de ud af hjemmet – eller også løber de ind på sofaen.

Gud formaner os: Tag ansvaret for familien på dig, mand!

Det kan der ikke ændres på. Hvordan vi så mere konkret indretter os og fordeler opgaverne i familien, det overlader Guds ord til os selv at finde ud af.



Den store udfordring for Michael Mogensen er at være familiens leder i kærlighed. Her ses han i familiens hus i Nødebo i Nordsjælland sammen med sin kone, Therese, og deres to drenge, Nicholas og Alexander.

Så godt gennemtænkt af Gud

Bibelens formaninger viser vejen til et godt familieliv, mener ungt ægtepar

Therese og Michael Mogensen er ikke i tvivl om, at de har brug for at høre Guds formaninger om underordning og kærlighed i ægteskabet. Men de er også enige om, at det er "kæmpe opgave at leve op til".

"Vi har en længsel efter at leve på den måde. Men det er ikke altid så let at finde sin rolle i det," siger Therese.

De er begge ældste barn i en søskendeflok og derfor vant til at tage lederskab. Derfor har de også fundet meget over, hvad det helt konkret betyder, at Therese skal underordne sig Michael. Er det for eksempel ham, der skal bestemme frikadelleopskriften og alle andre ting ned i mindste detalje?

Vigtigt at reflektere sammen

Det mener det unge ægtepar, der bor i Nødebo med deres to børn, ikke. For Therese er formaningen især en opfordring til hende om at lade Michael være leder i familien og aktivt støtte og opmuntre ham i det. Hun spekulerer på, om det dy-

best set ofte handler om at kunne give slip på kontrollen.

"Jeg er af natur meget ambitiøs. Derfor må Michael med jævne mellemrum skære igennem og sætte sig ned og hjælpe mig med at skære 'to do'-listen ned til en tredjedel. Ofte protesterer jeg, man bagefter takker jeg Gud for det. Det er en stor velsignelse, at Michael tager ansvar. Hvis han ikke gjorde det, ville jeg brænde ud!"

Men det betyder noget for Therese, at beslutningerne ikke bliver truffet for hurtigt eller hen over hovedet på hende.

"Det er meget vigtigt for mig at blive hørt. Og at vi sammen kan reflektere over tingene, for eksempel når det gælder børneopdragelsen," siger hun.

Det handler om tjenersind

Og det er så ikke altid så let i virkelighedens verden. For Michael kan godt lide handling.

"Det er da besværligt at skulle tale sammen om

mange ting. Men hvis jeg skal leve op til formaningen om at elske Therese, så er det nødvendigt. Og jeg har i øvrigt altid ønsket mig en hustru, der giver et modspil. Det har jeg fået, og jeg ved jo godt, at det har jeg brug for," siger han.

"Den store udfordring for mig er at være familiens leder i kærlighed. Jeg skal have det samme tjenersind over for Therese, som Jesus har over for mig. Men jeg kan jo se, hvordan kærligheden på den måde vokser til glæde for hele familien."

Et godt ægteskab kræver en indsats af begge parter. Og Therese og Michael Mogensen er ikke i tvivl om, at



der er stor velsignelse at hente, når kvinden underordner sig manden, og han elsker hende.

"Det er så godt gennemtænkt af Gud, og det er så motiverende, at Paulus henviser til Jesu kærlighed," siger de samstemmende.

Birger Reuss Schmidt

I skal underordne jer under hinanden i ærefrygt for Kristus, I hustruer under jeres mænd som under Herren; for en mand er sin hustrus hoved, ligesom Kristus er kirkens hoved og sit legemes frelser. Ligesom kirken underordner sig under Kristus, sådan skal også I hustruer underordne jer under jeres mænd i alt.

Mænd, elsk jeres hustruer, ligesom Kristus har elsket kirken og givet sig hen for den for at hellige den ved at rense den i badet med vand ved ordet, for at føre kirken frem for sig i herlighed, uden mindste plet eller rynke, hellig og lydefri.

Ef 5,21-30

kirke;



Børge Haahr Andersen; Når åbenbaringen giver et sandt billede af Gud, så tror jeg, at den er fra ham. Hvis det leder til kontakt med Jesus, så tror jeg, at det er fra ham

Charlotte så Jesus i et syn

Forfatter har tidligere haft kontakt til en kirke

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

Journalisten Charlotte Rørth mødte Jesus i et syn i Spanien. Det fortæller hun i bogen *Jeg mødte Jesus – Bekendelser fra en modvilligt troende*, der udkom 30. januar.

Det var en oprivende proces for en kvinde, der hele sit liv havde troet på, at alt kan måles og vejes:

"Alt, hvad jeg havde af intellektuel kraft, blev brugt på at holde sammen på mig selv. Jeg var simpelthen så bange for at blive skør," fortæller hun til *Kristeligt Dagblad*.

I en legestue i København

Bogen fortæller dog ikke, at Charlotte Rørth igennem flere år havde kontakt til legestuen i Emdrup kirke, hvor nuværende rektor på Dansk Bibel-institut, Børge Haahr Andersen, dengang var præst.

Han husker journalisten som et positivt og åbent menneske, men også et menneske, der havde en tydelig distance til det kristne budskab. Derfor blev han meget overrasket, da han så, at hun havde udgivet en bog om Jesus. Han overvejer nu, om det har haft en betydning for hende, at hun dengang mødte nogle kristne og blev præsenteret for det kristne budskab.

Børge Haahr Andersen har allerede læst bogen, som han mener er velskrevet.

"Hun søger svar på sine

I sin bog "Jeg mødte Jesus – Bekendelser fra en modvilligt troende" fortæller Charlotte Rørth, hvordan hun mødte Jesus i et syn i Spanien.

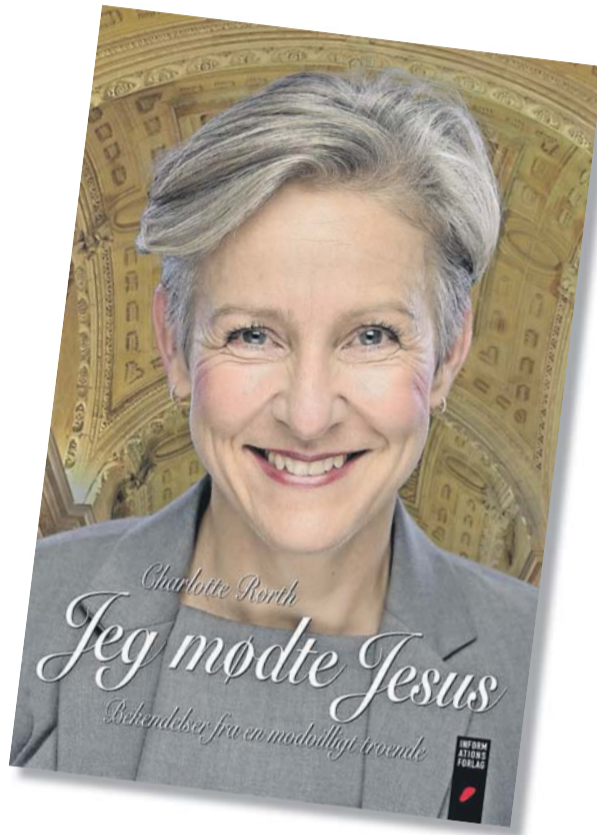


FOTO: LARS PAULLI (INFORMATION)

oplevelser både i det medicinske og i det okkulte. Hun ender dog et sted, hvor hun blandt andet har en stilfærdig distance til alternativ behandling. Nu søger hun Gud ved at læse i Bibelen og gå i kirke. Hendes rejse er ikke slut, men jeg er relativt tryk ved det punkt, hvor hun er nu."

Et godt budskab i en svær tid

Bogen kommer kun kort tid efter, at Charlotte Rørths søn tog sit eget liv. Det har også berørt Børge Haahr Andersen, som har døbt sønnen. Han håber, at hendes oplevelser er en trøst og en styrke midt i sorgen.

Charlotte Rørth fortæller selv, at hun ved, at det ikke er Gud, der har taget hendes søn fra hende. Derfor føler hun ikke noget behov for at give Gud skylden.

"Jeg ved nu, at der ikke

er noget, min tro ikke kan holde til. Det handler om, at vi er elsket. Altså, når sådan en hyperforfængelig, uperfekt kvinde som mig kan få den her oplevelse, så er det, fordi alle kan elskes," fortæller hun til *Kristeligt Dagblad*.

Åbenbaringen er et budskab fra Gud

Charlotte Rørths oplevelser er blevet mødt med alt lige fra skepsis til modtagelse. Børge Haahr Andersen fortæller, at vi ikke skal afvise, at Jesus kan have vist sig for hende. Der er beretninger fra den muslimske verden, der vidner om det samme,

siger han.

"Når åbenbaringen giver et sandt billede af Gud, så tror jeg, at den er fra ham. Hvis det leder til kontakt med Jesus, så tror jeg, at det er fra ham. Hvordan det så udvikler sig, det vil tiden vise."

Charlotte Rørth selv fortæller, at hun ikke er ude på at missionere. Hun fortæller bare, hvad hun har oplevet.

"Gud og Jesus elsker os alle sammen. Det er det mest ubegribeligt smukke i den her verden, at det kan lade sig gøre. Man bliver simpelthen så ydmyg af det," fortæller hun til magasinet *Domino*.

Vi har brug for en radikalisering

De humanistiske principper skal ikke bære samfundet

Der er en stigende islamisk radikalisering i Danmark. Det mener Sebastian Olesen, der står bag hjemmesiden vækkelse.dk. Han har netop lagt en ny video ud, hvor han opfordrer til en kristen radikalisering.

Tilbage til Bibelen

Sebastian Olesen mener ikke, at radikalisering i sig selv er forkert. Det handler om, hvad man er radikal for. Han definerer radikalisme som at gå tilbage til det oprindelige og gå i dybden.

På den baggrund opfordrer han danskerne til at gå tilbage til Bibelen, elske ligesom Gud elsker og sætte Gud i centrum.

"Vi har brug for en kristen radikalisering. Vi har brug for at komme hen til ham, som er idealet for næstekærlighed," siger han.

Radikaliseringen skal både gælde som samfund og som individ. Samfundet kan ikke holdes oppe af de humanistiske principper, for vi har brug for en sandhed, der står fast. Derfor skal Guds ord være grundlag for samfundet, mener han.

I videoen fortæller han, at vi side om side med Gud skal kæmpe mod egoisme og uretfærdighed både i vores eget liv og udadtil, så vi kæmper for de svage



"Vi skal kæmpe mod egoisme og uretfærdighed side om side med Gud," siger Sebastian Olesen i en video.

og bygger op, hvor andre bryder ned

Et upopulært synspunkt

Sebastian Olesen står bag flere tekster og videoer på internettet. Han bor til daglig i Odense, hvor han er en del af Indre Missions Ungdom.

Hans udtalelser om, at kristendommen skal være bærende for samfundet, møder en del modstand på Facebook.

Flere kalder ham direkte for hjernevasket, mens andre går ind i en længe debat med ham om, at kristendommen skal ud af det offentlige rum, eller forskellige punkter ved kristendommen, som de finder utroværdige.

nlm

Norsk præst idømt tre års fængsel

Underslæb på over 15 millioner brugt på prostituerede

Den norske præst og tidligere leder af Stiftelsen Betanien i Norge, Are Blomhoff, er blevet idømt tre års fængsel for underslæb. Sammen med fængselsstraffen er han idømt et erstatningskrav på 18,8 millioner norske kroner.

Den 62-årige får en straffesættelse på 25 procent, fordi han har tilstået og bi-

draget til efterforskningen. Det skriver den norske avis *Verdens Gang*.

Levede et dobbeltliv

Are Blomhoff er tidligere metodistpræst og blev af venner og familie beskrevet som en kærlig familiefar og dedikeret kristen. Under overfladen gemte der sig dog en anden sandhed.

Blomhoff var daglig leder af stiftelsen. Under bordet kanaliserede han igennem syv år penge til sin private konto, mens alle andre troede, at pengene gik til at støtte et sygehus i Spanien.

Blomhoff, der tidligere har modtaget fortjenstmedaljen fra den norske konge, brugte pengene på alkohol og dyre

prostituerede til sig selv og til andre. Kongehuset overvejer nu at trække medaljen tilbage.

"Det er den sværeste dag i mit liv – at tilstå noget, som er så langt fra mig selv og samtidig en del af mig," sagde Blomhoff i tilståelsessagen ifølge avisen *Dagen*.

nlm

Gaver for over 125 millioner

LM's norske søsterorganisation Norsk Luthersk Misjons-samband (NLM) har for første gang fået mere end 125 millioner norske kroner i gaver. Det er en stigning på næsten fem millioner i forhold til 2013. Alene på fastgiverordningen er der sket en vækst på to millioner.

Økonomileder Øystein Frøysa fortæller, at der er kommet mange store enkeltgaver i årets løb.

Generalsekretær Øyvind Åsland glæder sig over gaverne. Han mener, at gaveindtægterne viser, at der er mange, der har et hjerte for mission. Det giver ham mod til at fortsætte:

"Vi ønsker at satse offensivt fremover, og gaveindtægten i 2014 giver gode muligheder," siger han ifølge NLM's hjemmeside.

NLM og LM samarbejder på en lang række områder i flere af de lande, hvor LM har missionærer.

nlm

TEMA | SPIRITUALITET



Jens Jensen; Mindfulness prøver ikke på at fjerne det svære, men at fjerne det unødvendigt svære i mit liv

Hvad er mindfulness?

Mindfulness er en træning af sindet, hvor fokus er på at styre sin egen opmærksomhed, tanker og følelser. Målet er at kunne være til stede med fuld opmærksomhed, have alle sanser åbne og være opmærksom på sine følelser og indtryk. Man skal ikke vurdere det, man oplever, men blot registrere det og slippe det uden at reagere.

Målet er at slippe fri fra at være underlagt sindets reaktioner. På den måde kan man styre sin vrede, sine stærke længsler og sine spontane tanker.

Hvordan foregår det konkret

En mindfulness-meditation foregår ved at man sidder afslappet med rank ryg, let bøjet hoved og fødderne solidt plantet i gulvet. Man lukker øjnene og mærker sin krop. Man lægger især mærke til om åndedraget er regelmæssigt. Herefter lægger man mærke til rummet omkring sig og registrerer, om det er koldt, lugter, eller om der er lyde. Til sidst vender man opmærksomheden mod sin krop igen.

En anden tilgang er at tælle sit åndedræt og fokusere på det som et anker for ens opmærksomhed.

Mindfulness-meditation har som mål at nå frem til et stadie, hvor man kan iagttage sig selv udefra uden at vurdere og bedømme sig selv.

Hvor kommer det fra

Foregangsmanden for mindfulness er amerikanske Jon Kabat-Zinn, der er grundlægger og leder af en amerikansk stresshåndteringsklinik. Mindfulness har dog også tydelige rødder i buddhismen.

Kabat-Zinn anser ikke sig selv som buddhist, men har dog studeret meditation hos forskellige buddhistiske lærere. Han har blandt andet udtalt til *Time Magazine*, at mindfulness ikke handler om buddhisme, men om at være opmærksom. Det handler al meditation om, uanset hvilken tradition det kommer fra, mener han.

Buddhister har ikke patent på stilhed og ro

Mindfulness er et redskab til at sortere i tankerne

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

"Jeg har brug for øvelser til at skabe ro i hverdagen for at kunne sortere i tankemylderet."

Det fortæller Jens Jensen, der lider af paranoia. Navnet er et opdigtet navn, for på grund af sin sygdom kan Jens ikke optræde med sit rigtige navn i medierne.

Sender de unødvendige tanker væk

For Jens Jensen er det at kunne holde styr på sine tanker ikke en let sag. Han har brug for at komme væk fra dem, så han kan komme tættere på virkeligheden. Derfor bruger han mindfulness.

"Hvis du er et sundt og velfungerende menneske, kan det være svært at sætte sig ind i at skulle sortere i sine tanker og følelser. Men når man er syg, skal man have sorteret i sine tanker, så man kan fungere," fortæller han.

Konkret bruger han nogle lydfiler på sin telefon, der fortæller ham, hvad han skal fokusere på. Det kan for eksempel være en instruktion i at trække vejret og få tyngden ned i fødderne, eller en instruktion i at skubbe tanker til side. Det er nyttigt, når tankerne bliver så mange, så de overmander ham.

Ingen tilknytning til buddhismen

Jens Jensen oplever ikke, at hans øvelser har noget at gøre med buddhisme.

"Mine øvelser er mindfulness, som er meget langt væk fra buddhismen. Buddhismen handler om at søge væk fra virkeligheden og ind i intetheden, mindfulness handler om at komme tættere på og mærke sig selv nu og her."

Mindfulness kan dog være en vestlig fortolkning af nogle ting fra buddhismen, fortæller han. Han tror også, at nogle former for mindfulness ligner buddhisme mere end de øvelser, han gør brug

af. Han mener, man skal holde sig fra disse former og bruge sin sunde fornuft.

"Men buddhisterne har ikke patent på stilhed og ro."

Derfor mener han også, at hans øvelser ville være gavnlige for mange. Mindfulness prøver nemlig ikke på at fjerne det svære, men at fjerne det unødvendigt svære i hans liv.

Sætter man sig selv i centrum?

Et af omdrejningspunkterne i det Mindfulness, som Jens Jensen praktiserer, er at blive bevidst om sine følelser og tanker, så man ikke er i deres vold, men kan vælge, hvordan man skal reagere. Nogle anklager på den baggrund Mindfulness for at have et for stort fokus på en selv.

Jens Jensen mener dog ikke, at hans øvelser gør ham selvcentreret, for hans problem er netop, at han fokuserer for meget på sine egne tanker og tænker for meget over ting på en syge-



FOTO: SXC.HU

Jens Jensen oplever mindfulness som en måde at få styr på sine tanker.

lig måde.

Han sammenligner sine øvelser med en person, der har dårlig ryg.

"Ingen kunne vel finde på at sige til en person, der bruger fem minutter hver dag på at lave rygeøvelser 'du skal ikke bruge fem minutter på dig selv hver dag'. Mindfulness er et redskab. Jeg har ikke problemer med ryggen. Jeg har problemer med mine tanker".

Mindfulness giver os overdrevent fokus på os selv

"Mindfulness hænger ikke sammen med det jeg tror på – selv i blide danske udgaver."

Det fortæller Mona Bransholm Poulsen, der til daglig er leder af en daginstitution i Hellerup. Hun har selv deltaget i en mindfulness-kursus for at finde ud af, om det var noget, der kunne være relevant for hende selv eller hendes personale.

Mindfulness er udbredt

For Mona Bransholm Poulsen blev interessen vakt, da mindfulness blev mere og mere udbredt.

"Jeg arbejder med de pædagogiske vinkler i livet og især med kognitiv psykologi. Jeg bruger en del af disse tanker i mit arbejde med mennesker. Da mindfulness blev det nye sort inden for vores område, så måtte jeg

også forbi sådan et kursus."

Både Carlsberg, Novo Nordisk, Region Syddanmark, Randers kommune og mange andre med dem har i de senere år tilbudt mindfulness-kurser. Også flere aftenskoler er sprunget med på bølgen.

At være til stede i nuet

Mona Bransholm Poulsen er en del af en LM-menighed i København. Hun var på forhånd skeptisk over for kurset, som handlede om at være nærværende nu og her.

"Underviseren begyndte med at fortælle om grunden til, at vi har behov for bruge mindfulness. Dernæst var der konkrete øvelser på at være til stede i kroppen og i nuet," fortæller hun.

Efter en del af øvelserne dukkede der dog nogle udtalelser op, som var udtryk



FOTO: SXC.HU

Mona Bransholm Poulsen tror, at mange mindfulness-kurser passer godt til menneskers natur. De sætter nemlig fokus på, at mennesket er i centrum.

for underviserens egne holdninger, forklarer den pædagogiske leder:

"Udtalelserne var ikke i overensstemmelse med min tro, men en omgang blandede bolsjer af trosretninger. Der var også bibelske perspektiver. Underviseren

er ikke troende, så udtalelserne var ikke tilknyttet en særlig tankegang, men jeg oplevede, at de nok var tættere på buddhismen end på kristendommen."

Finder vi roen i os selv? Mona Bransholm Poulsen

mener godt, at man kan bruge nogle af teknikkerne ved mindfulness. Tankerne om eksempelvis vejtrækning er ikke skadeligt, mener hun.

"Vi skal blot være meget opmærksomme på de overbevisninger, som følger med i strømmen. I arbejdet med mennesker taler vi i disse år meget om at være nærværende, finde ro og være objektive. Det er alt sammen tanker fra psykologien gennem de sidste årtier. Her er anbefalingen ofte, at man søger ind i sig selv. Hele denne tanke skal vi være belysede for set fra mit perspektiv. Jeg tror på, at vi skal finde alt dette uden for os selv – hos Gud."

Gå med Jesus i hjertet

Hun mener dog, at det må være op til hver enkelt, om man vil deltage i disse kur-

ser. Hun råder dog til, at man altid går med Jesus i hjertet. Derfor understreger hun, at det vigtigste for hende er at komme dér, hvor Bibelens ord forkyndes.

"Jeg tror kurserne i mindfulness og mange andre lignende kurser passer godt til vores kødelige natur – at sætte os selv i centrum. Vi skal alle passe på den vildfarelse."

Derudover anbefaler hun, at man stiller spørgsmål til underviseren, og at man fortæller dem, hvis noget ikke er i overensstemmelse med ens tro.

"Vi må forholde os til kurserne, og vi må også erkende, at vi lever i verden. Jeg tror ikke, vi skal frasige os alt, men vi må frasige os de 'sandheder', de bringer med ind i vores liv. For der findes kun en sandhed." nlm

TEMA

Christfulness-meditation; har til formål at rense deltagernes forestillinger af Gud, af en selv og af andre mennesker



Ole Skjerbæk Madsen vil præsentere den kristne trospraksis med blandt andet forbøn, så folk kan erfare Jesus.

Spiritualitet er en mulighed for at vise Jesus

Den kristne tro praktiseret på en måde, der kan erfares

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

For præsten Ole Skjerbæk Madsen er den voksende interesse for det, der ikke kan ses og vejes, en naturlig indgang til at tale om troen på Jesus.

"Jeg var til en workshop om mindfulness for at finde ud af, hvad det var for noget. Spørgsmålet kom til mig 'hvorfors er det så populært, vi har jo en udmærket trospraksis i den kristne kirke?'" fortæller han.

Spørgsmålet ledte til overvejsen om, hvordan man kunne introducere den kristne trospraksis. Dét blev til begrebet Christfulness, som Ole Skjerbæk Madsen oversætter med Kristi fylde.

Forskel mellem spiritualitet og religion
Ole Skjerbæk Madsen mener, at danskerne skelner mellem spiritualitet og religion.

"Denne adskillelse er ukendt for kristne. Men én ting er, hvad vi synes, noget andet er, hvad andre folk synes," fortæller han.

Mange misforstår nemlig det kristne budskab om synd og nåde, fortæller han: "Folk tolker synd som noget, der bliver presset ned over hovedet på dem for at give dem en følelse af skam. De har ikke de samme forudsætninger for at høre evangeliet, som man havde

på Luthers tid, fordi der ikke ligger en kristen forståelse af verden i det danske samfund længere. Dermed kan man komme til at prædike folk væk, fordi de ikke hører Bibelens budskab med den samme baggrund som de kristne, men oplever et system, som driver dem væk."

"For mange kristne er beretningen om røverer, der modtager Jesus på korset, en fantastisk beretning. Men for den almindelige mand på gaden er det en negativ historie, fordi røverer ikke har fortjent det," siger han.

Derfor oplevede Ole Skjerbæk Madsen et behov for at kunne præsentere den kristne trospraksis i en sammenhæng, hvor folk kunne erfare Jesus. På den baggrund åbner Christfulness for evangeliet.

Et erfaringsmøde med Jesus Kristus
Christfulness trækker på forskellige ting, som allerede bruges i andre kristne spirituelle sammenhænge. Over tid har der også udviklet sig en særlig Christfulness-meditation. Den har til formål at rense deltagernes forestillinger af Gud, af en selv og af andre mennesker. "Vi laver mange billeder af Gud i vores hoveder, og dermed erstatter vi det billede af Gud, som Guds ord giver os. Vi har brug for at få rensset ud i vores forestillinger." I praksis sker det ved,

at folk sidder ned, samler tanker, finder et naturligt åndedræt og samler deres opmærksomhed i brystregionen. Herefter skal deltagerne forestille sig, at Jesus står foran dem. De skal lægge mærke til hans holdning, hans nærvær, hans øjne og alt andet ved ham. Deltagerne skal forsøge at slappe af i hans nærvær, og når de er faldet til ro, skal de spørge ham, hvad det er, der blokerer for, at de kan modtage det, der kommer fra Gud. Det kan være noget i en selv eller måske i ens fortid.

Med sin udånding skal man så give slip på det, der blokerer. Så tilsiger Ole Skjerbæk Madsen deltageren kærlighed, glæde og fred fra Jesus. Han gentager det nogle gange, så det trænger ind.

Mødet med Jesus giver smag på mere
Ole Skjerbæk Madsen fortæller, at mennesker ikke er modtagelige for at høre om synden i deres liv, før de har mødt Guds kærlighed. Det er ligesom med israelitterne, som først blev udfriet fra Egypten og derefter modtog Loven. Sådan er det også med os, fortæller han: "Vi må først forstå, at Gud ønsker fællesskabet med os. Det er en smerte for Gud, at vi ikke er hos ham. Først dér ser vi synden. Så kan vi modtage det nye liv." Ole Skjerbæk Madsen holder jævnligt workshops

og meditationer, der tager udgangspunkt i Jesu kærlighed. Han har flere gange oplevet, at mennesker uden en kristen baggrund møder evangeliet og igennem det bliver ledt til en erkendelse af deres synd som et oprør mod Gud.

Gud tilgiver synd, der bliver bekendt
En kvinde kom til ham og fortalte, at hans workshop om Kristi helbredende tjeneste havde ledt hende til en overbevisning om, at hele hendes liv var bundrøddent. Efter at have fortalt om alle de forkerte ting, hun havde gjort, fortalte præsten hende, at det er det, Bibelen kalder synd, og at hun netop havde aflagt skriftte.

Han fortalte hende derfor, at Bibelen fortæller, at hvis vi bekender vores synd, vil Gud tilgive os den. "Jeg spurgte hende, om hun troede på det ord. Det svarede hun ja til, og jeg kunne derfor tilsige hende syndernes forladelse," siger Ole Skjerbæk Madsen og fortæller, at han har mødt hende siden:

"Hun kom til mig og fortalte, at hun den første måned efter sit skriftte havde oplevet, at alt var nyt. Det var, som om hun svævede, fortalte hun. Men så opdagede hun, at synden i hendes liv stadig var der. Nu vidste hun dog, hvor hun skulle gå hen med den."

Lad kroppen bede med

Både krop og tanke kan række ud til Gud

At bruge kroppen kan være en hjælp til kristne til at overgive sig selv til Gud i hverdagen. Det mener Ole Skjerbæk Madsen, der står bag begrebet Christfulness. Christfulness er en spirituel tilgang til den kristne trospraksis med fokus på erfaringen af nærvær med Jesus.

Sjæl og ånd er knyttet sammen
Ole Skjerbæk Madsen er overbevist om, at den fysiske praksis, vi har omkring bøn, betyder noget for, hvordan vi møder Gud.

Derfor kan det have stor betydning for ens forhold til Gud, om man går på knæ, når man beder, eller lægger sig med ansigtet mod gulvet. Det fysiske er nemlig lige så vel et udtryk for overgivelse til Gud, som vores ord er, mener han.

Han anbefaler også, at når man bekender sine synder, kan man udtrykke det fysiske ved at vise med sine hænder, at man kaster det fra sig.

"Vi kan hjælpe os selv og hinanden til at møde Kristus ved at bruge kroppen. Hos Gud gør det ingen forskel, men med vores ord og handlinger udtryk-

ker vi vores egen afhængighed af ham. Når vi åbner os fysisk, giver vi også Gud den ret, han har til at gå ind i vores liv og berøre os på alle niveauer af vores person."

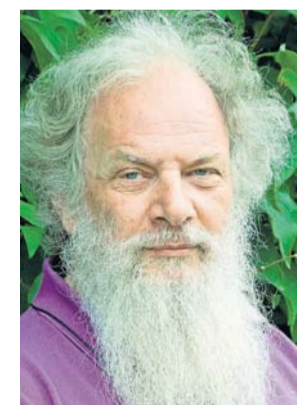
Både krop og tanke beder med
Nogle kan måske føle sig skræmt af at bruge fysiske udtryksformer i bønner. Det er ofte ikke noget, der praktiseres i den evangelisk-lutherske kirke, men forbindes med andre religioner.

Ole Skjerbæk Madsen fortæller dog, at buddhisterne ikke har patent på at trække vejret, finde ro og bruge kroppen. Når hele kroppen beder med, kan det hjælpe nogen til at opleve et mere intimt forhold til Gud.

"Redskaberne gør ikke noget i sig selv, men vi er nu engang mennesker, der består både af krop og sjæl," fortæller han.

Derfor mener han heller ikke, at vi skal være bange for at tage kroppen i brug:

"Der er i samtidens åndelighed en tendens til at tolke religion og spiritualitet i psykologiske termer. I mit arbejde søger jeg at pege på en ægte holistisk trospraksis og gengive spiritualiteten et teologisk indhold med Jesus Kristus i centrum." nlm



Ole Skjerbæk Madsen mener ikke, at kristne skal være bange for at tage kroppen i brug. "Vi er nu engang mennesker, der består både af krop og sjæl," siger han.

Jesus-bønnen

Jesus-bønnen er en af de bønner, Ole Skjerbæk Madsen benytter. Den er inspireret af den blinde tigger, Bartimæus, der ikke ville holde op med at råbe på Jesus, selvom folk truede ad ham (Mark 10).

Bønnen kædes sammen med vejtrækningen:

- Indånding: Jesus Kristus, Guds søn
- Udånding: Forbarm dig over mig

TEMA



Inger Dahl og Jens Fogh; Mange af de konflikter, der kan opstå i en travl hverdag, kommer ind i et andet lys, når vi praktiserer centrerende bøn

Meditation skaber kontakt til Gud

Bøn er at give slip og lade Gud tage kontrollen

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

Centrerende bøn, som er ordløs bøn, er en hvile i Gud eller en længsel efter at komme tættere på Gud.

Tankerne bag meditation er de samme tanker, som dem, der ligger bag bønner. Det fortæller sognepræst Jens Fogh og journalist Inger Dahl. De bruger begge en metode, der kaldes centrerende bøn, hvor den bedende sidder i stilhed for at komme væk fra hverdagens tanker og ind i et fællesskab med Gud.

"Man kommer på et andet niveau end tankerne. Helt grundlæggende er det en øvelse i at være stille hos Gud," fortæller Inger Dahl, der har deltaget i retræter i 15 år og brugt centrerende bøn i over fire år.

Hun beskriver den ordløse bøn som en hvile i Gud eller en længsel efter at komme tættere på Gud.

Kontakt til Gud, min næste og mig selv
Centrerende bøn er mere end bare en ordløs bøn. Det er en længsel efter kontakt.

"Meditation skaber næsten altid kontakt. Kontakt til sig selv, kontakt til Gud, kontakt til andre. De tre ting hænger uløseligt sammen. Mere kontakt til Gud vil også

give mere kontakt til dig selv og til andre," fortæller Jens Fogh, der er sognepræst på Nordsjælland. Han har gennem flere år holdt meditationsaftner med en gruppe mennesker fra sit sogn.

Manden bag konceptet centrerende bøn er den katolske munk Thomas Keating. Han udviklede det for at gøre klosterlivets bønstradition tilgængelig for folk,



FOTO: SXC/HU/JULIAF

der søger mod den østligt inspirerede spiritualitet. Han er desuden inspireret af moderne psykologi og buddhistiske traditioner for meditation.

Dagligdagens konflikter kommer i et andet lys
Keating beskriver, at intentionen om at være tæt på Gud først og fremmest skal give et større nærvær med Gud. Dette nærvær har den sidegevinst, at den også gradvist fjerner de negative ting i ens liv.

Både Inger Dahl og Jens Fogh fortæller, at de oplever, at mange af de konflikter, der kan opstå i en travl hverdag, kommer ind i et andet lys, når de praktiserer cen-

trerende bøn.

"Resultaterne viser sig i dagligdagen. Jeg bliver mere nærværende i det hele taget, og jeg oplever, at jeg er mindre utålmodig og mindre dømmende over for mine medmennesker," fortæller Inger Dahl, og Jens Fogh supplerer:

"Bøn er at række sine hænder frem og sige hjælp – at kende sine grænser. Jeg oplever, at jeg oftere handler med større overbærenhed og tålmodighed."

Troen på Gud er grundlaget

Bag den centrerede bøn ligger troen som et grundlag, fortæller sognepræsten. Uden troen på Gud har mennesket ikke nogen grund til at give slip på sit eget, forklarer han.

"Den tro bliver forstærket i praksis, når man erfarer, at der er 'noget', og at man ikke behøver at have kontrol over det hele. Der er noget andet, der tager over og har kontrol. Det er det trosmæssige udgangspunkt."

Fokus på Gud, er også det, der træder frem som det vigtigste for Inger Dahl:

"Jeg gør det ikke for at opnå noget. Jeg gør det, fordi jeg gerne vil være sammen med Gud.

Det er den modsatte bevægelse af, at jeg vil noget. Jeg øser af en anden kilde end mit eget behov."

At lade Kristus vokse i sig

Et grundlæggende element i Inger Dahls fokus i den centrerede bøn er at give slip på tanker, der vil trække

hende væk fra nærværet hos Gud, fortæller hun. For den centrerede bøn foregår på et andet niveau end det mentale.

"Jeg er i det center af mig, hvor Gud bor," fortæller hun.

"Jeg har Kristus i mit hjerte. Derfor er det muligt for mig at være sammen med Kristus, hvis jeg er i mit hjerte."

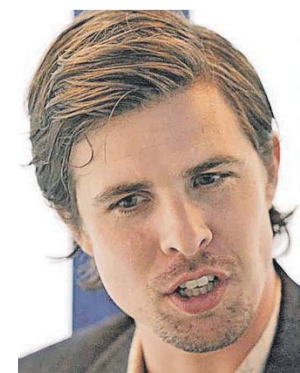
Den kristne meditation er en meget gammel praksis i kirken, fortæller Inger Dahl, og Jens Fogh fortæller, at Bibelen også opfordrer mennesker til at lade Gud vokse i deres liv:

"Maria er den første kristne, der lader Kristus vokse i sig, og Paulus opfordrer også os til det."



"Jeg har Kristus i mit hjerte. Derfor er det muligt for mig at være sammen med Kristus, hvis jeg er i mit hjerte," siger Inger Dahl.

"Troen på Gud bliver forstærket i praksis, når man erfarer, at man ikke behøver at have kontrol over det hele," siger Jens Fogh.



IPSICC



International Psychotherapeutic School in Christian Culture

- fokus på seksuelle, emotionelle, fysiske og åndelige overgrebsproblematikker

IPSICC - den certificerede psykoteraeutiske uddannelse baseret på et kristent menneskesyn starter nyt hold i Kolding den 1.-8. august 2015. Uddannelsen foregår på engelsk, den tages over 4 år og er opdelt i 11 moduler. Den er tilrettelagt, så man samtidig kan passe et fuldtidsarbejde.

Se nærmere på www.ipsicc.org for yderligere information og tilmelding. Eventuelle spørgsmål til:

International leder for IPSICC: Vibeke Møller, læge og psykoteraeut MPF: vibeke@ipsicc.org

Telefon: +45 29 89 14 31



TEMA



Jørgen Sejergaard; Luther fornægter ingeniunde syner og åbenbaringer og åndelige oplevelser, men troen kommer i centrum, og de andre ting i anden række

Hvad er spiritualitet?

Det er en svaghed, at den lutherske kirke taler mindre om åndelighed, end Ny Testamente gør

AF JØRGEN SEJERGAARD



Spiritualitet kommer af det latinske *spiritus*, der betyder ånd, så direkte oversat betyder spiritualitet: åndelighed. Spiritualitet kædes ofte sammen med mystik, en samlebetegnelse for oplevelsen af enheden med Gud.

Ordene mystik og åndelighed står ikke i Bibelen, men de troende kaldes åndelige. De behøver hverken at have haft syner eller åbenbaringer eller have profetisk gave eller være særligt følsomme. Bare de tror på Jesus, kaldes de åndelige.

Den lutherske kirke taler i dag meget lidt om åndelighed, faktisk mindre end Ny Testamente gør, og det er en svaghed. En rigdom går tabt, og en tomhed og svaghed opstår, som gør lutherske kristne lidt nemme at løbe over ende med spirituelle budskaber og praksis, som ikke er evangelisk-luthersk.

Lutherske kristne vil ofte fastholde den lutherske lære om Gud og Jesus, men har en tendens til at følge andre kirkesamfundes lære om Helligånden eller andre religioners spiritualitet, og kulturkristne falder endnu lettere for det, især hvis det opleves relevant for familieliv og arbejdsliv. Derfor er der så stor interesse for den buddhistiske mindfulness.

Østens religioners spiritualitet

Klassisk buddhisme tror på, at man ikke skal elske livet, men slippe ud af det. Derfor skal man nok udvise medfølelse, men ikke kærlighed, for så binder man sig til den verden, som det gælder om at blive løst fra.

Klassisk buddhisme tror heller ikke på nogen gud. Når det enkelte menneske løses fra verden, opgår det

"Den ortodokse mystik er dybest set medleven i gudstjenesten," skriver Jørgen Sejergaard. Her tilbeder kvinder i Hagia Sophia-kirken i Istanbul.

derfor til det store Intet, som kaldes Nirvana, og dér forsvinder personligheden.

Buddhismen tror på, at menneskene genfødes (reinkarneres), og skæbnen i det næste liv afhænger af handlingerne i det foregående. Buddhismen tror nok på, at man kan handle forkert, men taler ikke om synd.

Buddhistisk meditation drejer sig ikke om at finde det guddommelige i én selv, for man tror ikke på det guddommelige, men om at lære sit eget sind at kende, blive oplyst og se tingenes sande natur, slippe ud af genfødslerne og opgå i Nirvana.

De sidste ord, Buddha sagde, inden han døde var: "Lad nu være med at tro, at noget er sandt, bare fordi en Buddha har sagt det. Vær jeres eget ledende lys."

Man er altså sit eget ledende lys på vej til det store Intet, hvor ens personlighed skal forsvinde eller opgå.

Hinduismen ser lidt anderledes på det. Her mediterer

man også for at slippe ud af genfødslerne, men formålet er dels, at man skal finde det guddommelige i sig selv, dels, at man skal opgå i Verdensaltet. Personligheden vil forsvinde ligesom i buddhismen, men man finder altså det guddommelige i sig selv.

Ortodoks og katolsk spiritualitet

De ortodokse søger gennem gudstjenesten at opnå den såkaldte guddommeliggørelse, som består i, at man kommer til at ligne Kristus. Den ortodokse mystik er dybest

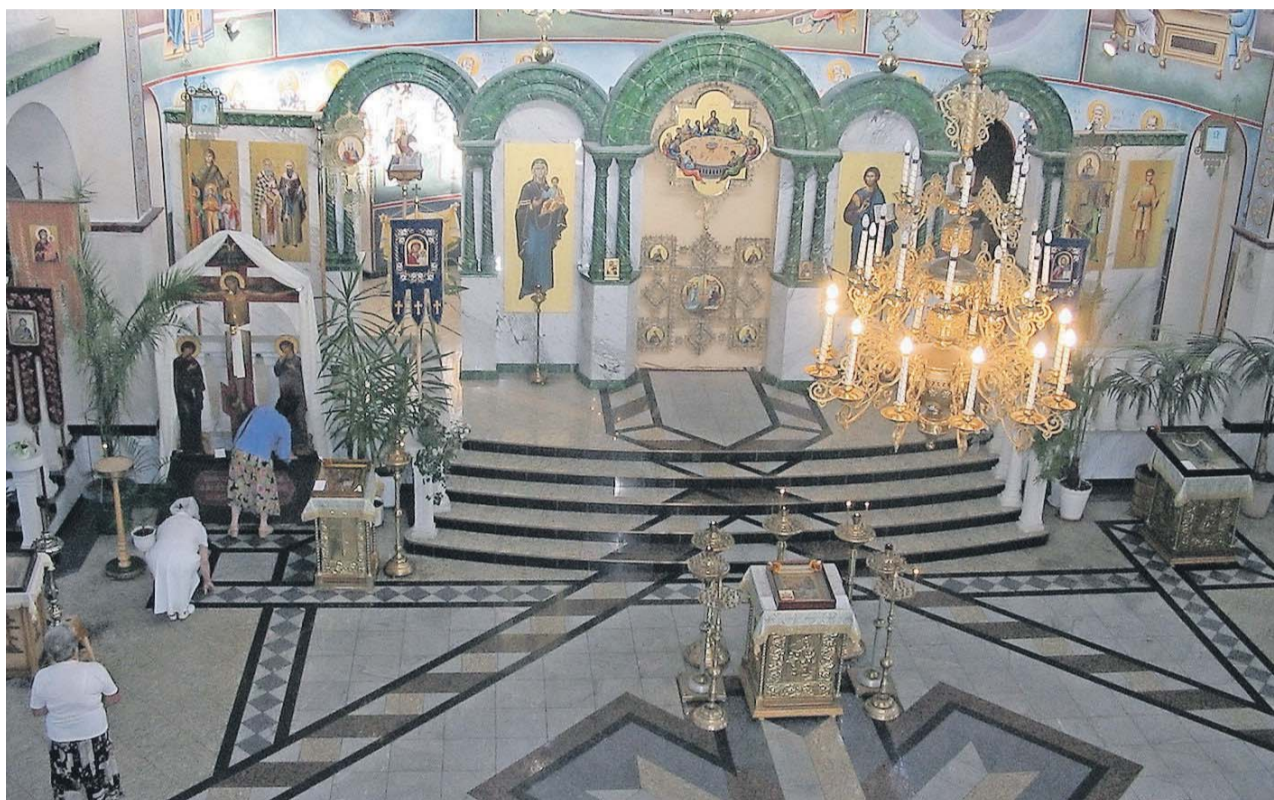


FOTO: KAJA LAUTERBACH

set fordybelse i modtagelsen af Herrens legeme og blod i gudstjenesten. Principielt er enhver ortodoks mystiker.

Katolikkerne søger gennem kirkens syv hellige handlinger at blive helliggjorte, det vil sige at opnå tro formet af kærligheden, så de derigennem kan fortjene det evige liv, men begge kirkesamfund regner derudover også med en fordybelse i ens eget sjæledyb. Om Gregorius af Nyssa (335-394) skriver Christer Svensson:

"Når Gregorius taler om at lære sig selv at kende for at lære Gud at kende, mener han, at der inde i mennesket findes noget, som kan give pålidelig gudskundskab."¹

Karmelittermunken Wilfrid Stinissen (1927-2013) skriver: "Dyb inde i ethvert menneske springer en kilde, som er Kristus."²

Til forskel fra Østens mystik bevares her personforskellen på os og Kristus. Der er altid et "jeg" over for et "du".

Martin Luthers spiritualitet

Martin Luther var oprindelig katolsk munk, præst og professor, men kom frem til, at den katolske kirke trængte til at komme tilbage til rødderne og kilderne og få sin oprindelige form tilbage. Den skulle gen-formes eller re-formes.

Det ændrede også hans syn på mystikken og spiritualiteten. Han fornægter ingeniunde syner og åbenbaringer og åndelige oplevelser, men troen kommer i centrum, og de andre ting i anden række.

For Luther er selve troen i sig selv en meget levende åndelig erfaring, og den, der tror, er allerede forenet med Gud, også selv om han aldrig har nogen syner eller ekstatiske oplevelser.

Derfor anvender Luther mystikernes sprogbrug på troens tilstand og erfaringer. Når mystikerne taler om, at man i ekstasen rykkes ud af sig selv, så taler Luther om, at man i troen rykkes ud af sin egen retfærdighed til en anden, fremmed, udenforstående retfærdighed, nemlig Jesu retfærdighed.

For Luther er det en rædselsfuld tanke, at man skulle søge Kristus i sit eget indre, for dér vil man kun finde synden. Selv om Kristus bor i den troende, så skal man ikke søge ham dér. I stedet skal man søge ham i Ordet, det vil sige Bibelen og den kristne forkyndelse samt i de hellige handlinger, dåben og nadveren, hvor Kristus selv er til stede som den handlende hovedperson, og i det kristne fællesskab, hvor han trøster os i samtale og skriftemål.

Hos Luther kommer det

slet ikke på tale, at vores personlighed skulle forsvinde.

Mange evangeliske kristne føler, at de mangler Helligånden eller ikke mærker meget til den. For mange er det en lettelse at høre, at netop almindelige hverdagserfaringer af troen er erfaringer af Helligånden.

Det almindelige kristne liv i gudstjeneste, tro og bøn er derfor den sande mystik, og de særlige åbenbaringer, som nogle får, er ifølge Ny Testamente ikke noget, der bringer os nærmere Gud

eller gør os mere åndelige. Tværtimod fristes man let til hovmod, når man får dem (2 Kor 12,7).

Skønt vi er syndere, bor Kristus i os ved, at vi tror på Kristus uden for os, og fællesskabet med Kristus ophæver ikke vor personlighed, men befrier den fra synden.

¹ Christer Svensson, *Kyrkofäder, mystiker og evangelium*, Bokförlaget XPMedia 2013, side 37.

² Wilfrid Stinissen: *Kristen dybmeditation*, Borgens Forlag 1985, side 45.

Martin Luther om erfaringer med Helligånden

"Derfor skal enhver vænne sig til at være vis på at stå i nåden, og at hans person og gerninger er Gud velbehagelige. Men om han mærker til tvivl, skal han øve sin tro, kæmpe mod tvivlen og stræbe efter vished, så han kan sige: Jeg véd, jeg har Guds velbehag og Helligånden, ikke på grund af min værdighed eller mine dyder, men på grund af Kristus, som har underkastet sig loven og båret verdens synder for vor skyld. Ham tror jeg på. Selv om jeg er en synder og farer vild, er han retfærdig og kan ikke fejle. Desuden hører, læser, synger og skriver jeg gerne om ham og har intet højere ønske, end at hans evangelium må blive kendt og mange omvendt. Dette er et sikkert vidnesbyrd om, at Helligånden er for hånden. For den slags sker ikke i hjertet ved menneskelige kræfter. Man kan heller ikke skaffe sig det ved nogen øvelser eller anstrengelser; men det kommer til os ved Kristus, som først retfærdiggør os gennem kendskab til sig selv og dernæst skaber et rent hjerte, føder nye tilskyndelser og skænker dén vished, hvorved vi véd, at vi har Faderens velbehag på grund af ham."

(Store Galaterbrevskommentar 4,6)

TEMA



Line Roager; Jeg har fået en erkendelse af, at det er o.k., at der er ting, jeg aldrig kommer til at forstå, og ting, der er for store til, at jeg kan forstå dem

Pilgrimsvandring førte Line tættere på Gud

El Camino var begyndelsen eller fortsættelsen på en livsvandring med Gud

AF KAJA LAUTERBACH

"Der er masser af ting i Bibelen, som jeg ikke synes, giver mening. Dem havde jeg god tid til at tænke over. Jeg har stadig ikke fundet svar, men fået en erkendelse af, at det er o.k., at der er ting, jeg aldrig kommer til at forstå, og ting, der er for store til, at jeg kan forstå dem," siger Line Roager.

Tiden til at tænke havde hun, da hun sidste sommer gik den 750 kilometer lange pilgrimsrute Camino de Santiago i Nordspanien.

Pilgrimsvandringen gjorde, at hun har fundet meget mere ro til bare at være – og lidt mere ro i, at Jesus er der.

Stilhed tiltalte

Den nu 20-årige sønderjyde vidste ikke præcist, hvorfor hun ville af sted. Hun hørte om pilgrimsruten, da hun gik i 2. g, og kunne ikke slippe tanken. Hun havde altid gået mange ture, og hun forestillede sig, at det måtte give

noget helt særligt at gå så langt.

"Tid og stilhed tiltalte mig," siger hun.

Derfor tog hun af sted. Alene. Der var ikke nogen, hun kunne forestille sig at have lyst til at være sammen med alle døgnets timer i så mange dage. Hun havde også læst, at det er næstmest at møde mennesker, hvis man er alene – og hun ville netop gerne i kontakt med fremmede mennesker.

Sang blev til bøn

Der gik heller ikke mere end et par dage, før Line mødte seks amerikanske piger på sin egen alder, som hun slog sig sammen med.

"Det er helt vildt, hvordan vi udviklede os sammen," siger Line.

De fulgte ikke ad hele tiden. Hvis Line trængte til alenetid, gik hun forud, og de mødtes alle i næste by, men sammen med dem havde hun et sted, hvor hun kunne føle sig tryk, og hvor hun kunne "komme hjem".

Pigerne gik seks til otte timer om dagen i 32 dage. Mens de gik, snakkede de om alt muligt. Eller de bad højt sammen, mens de gik. Eller de sang sammen – blandt andet sangen *Open the eyes om my heart, Lord (åben mit hjertes øjne, Herre, red.)*, der stadig er en helt speciel bøn for Line, der nu studerer til civilingeniør.

De overnattede på pilgrimsherberger i landsbyer langs ruten. Nogle dage lavede de ingenting ud over at spise aftensmad. Andre dage var de rundt at se byen eller tog til messe i den lokale katolske kirke.

"Jeg forstod ikke, hvad præsten sagde, men brugte tiden i kirken til at være tæt på og sammen med Gud," siger Line.

Vi skal dele Himlen

Trosmæssigt kom pigerne fra vidt forskellige baggrunde, og det var lidt af en øjenåbner for Line Roager.

"Jeg er nemlig slet ikke i tvivl om, at vi tror på den

For Line Roager var pilgrimsvandringen et led i en proces, nemlig hendes livsvandring med Gud.

samme Gud – og jeg er sikker på, at vi kommer til at dele Himlen med mange forskellige," siger hun.

For Line var det ikke en slutning, at hun nåede målet for sin vandring. I stedet var hele vandringen begyndelsen eller fortsættelsen på en proces, nemlig en livsvandring med Gud.

"For mig at se er det vigtigt altid at sørge for tid til stilhed og eftertanke. At skabe et rum, hvor man kan være med sig selv og Gud, og hvor man ikke behøver tage stilling til noget," uddyber hun.



PRIVATFOTO

mit bibelvers;



AF SVEND BERNHARD GILLELEJE

"Gud viser sin kærlighed til os, ved at Kristus døde for os, mens vi endnu var syndere (Rom 5,8).

I vores tid som missionærer i Tanzania skete det ikke sjældent, at vi blev spurgt om vores kirkelige baggrund. At give et billede af Luthersk Mission som lægmandsbevægelse i den kirkelige situation i Danmark var ikke nogen enkel sag, så jeg brugte dette vers som svar.

LM's grundlægger Chr. Møller fik åbenbart "friheden i Kristus" gennem ordene i Rom 5 om, at Kristus led døden for os, mens vi endnu var ugudelige, og jeg er en af mange, der også har fundet hvile i dette budskab. Det er et nøgleord, der hjælper mig til at gribe evangeliet, et ord, der lyser i mørket og kan få tvivlen til at lette som en tåge for solens varme.

Dette ord får det til at stå strålende klart, at min frelse ikke beror på mig og mit, da den allerede blev en realitet, da Kristus døde for ugudelige. Nu kan jeg hvile i, at det, Jesus har gjort, er evigt nok til frelse. Hvilken herlig frihed. Gud elsker mig, og nu er jeg det, Gud har skabt mig til at være, nemlig hans barn og arving til Guds rige – i troen på Jesus Kristus.

Den søgende medvandrer

Vi skal vise verden, at vi følges med Jesus

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

"Disciple er undervejs. Med dette udgangspunkt bliver mødet med det søgende menneske mere frugtbar. Vi møder ikke de søgende som dem, der selv véd alt, men netop som deres med-søgende, og vi kan foreslå dem at følges ad og fortælle dem, at vi selv på vor søgens vej følges med Mesteren Jesus."

Ordene er Ole Skjerbæk Madsens og kommer fra bogen *Kaldet til discipelskab i mesterens lys*.

Han vækker i første omgang opsigt med sit lange skæg. På et dybere niveau er det dog hans engagement for at række ud til søgende mennesker, der træder frem.

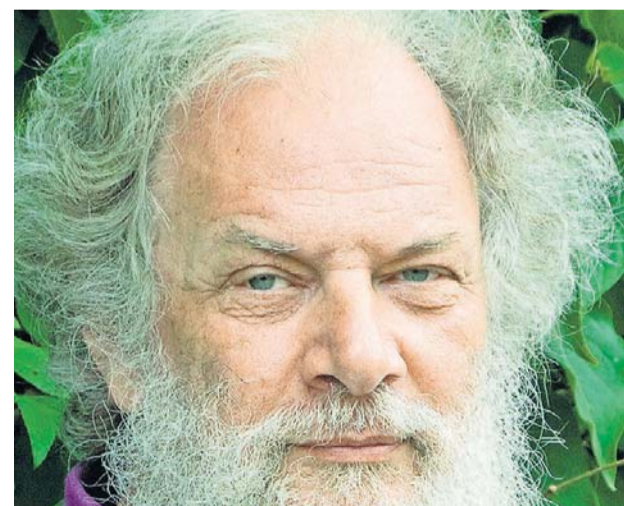
Et kald til at nå åndeligt søgende
Ole Skjerbæk Madsen for-

Ole Skjerbæk Madsen har stiftet bevægelsen "I Mesterens Lys", der skal være et kristent fællesskab i nye spirituelle miljøer.

tæller selv, at han fik et kald fra Gud i 1994 til at tale til mennesker i New Age-miljøet. På det tidspunkt var han præst i Betlehems kirken i København.

Kaldet var årsag til, at han stiftede bevægelsen *I Mesterens Lys*. I bevægelsens vedtægter står der, at formålet med *I Mesterens Lys* er at være et lokalt kristent fællesskab i nye spirituelle miljøer baseret på Bibelen og folkekirkens bekendelsesskrifter.

Grundholdningen er, at menneskers interesse for



PRIVATFOTO

personlig og åndelig udvikling i virkeligheden er et udtryk for søgen efter Gud.

Inspiration fra kirkebesøg i Egypten

Ole Skjerbæk Madsen har været sognepræst i 24 år. Siden 2000 har han dog været ansat i organisationen Areo-

pagos som missionspræst.

Under sine studier i teologi besøgte han den koptisk ortodokse kirke i Egypten. Mødet med kirken i Egypten vendte op og ned på hans liv. Det ledte til en synderkendelse og en mere karismatisk udfoldelse af kristendommen.

Debat er spalten, hvor læserne kan komme til orde og er dermed alene udtryk for skribentens egen holdning. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg, der fylder mere end 2.000 anslag inklusive mellemrum.

» Klip: Menneske og Gud



AF EFFRAIM SYREREN
(300-TALLET)

Om han ikke var menneske,
hvem var det da, som lå i krybben?
Om han ikke var Gud,
til hvem var det, englens sang lovsange?

Om han ikke var menneske,
hvem var det da, som blev indbudt til bryllup i Kana?
Om han ikke var Gud,
hvem forvandlede vand til vin?

Om han ikke var menneske,
hvem var det da, som sov i båden?
Om han ikke var Gud,
hvem truede vinden og stillede bølgerne?

Om han ikke var menneske,
hvem var det da, som græd ved Lazarus' grav?
Om han ikke var Gud,
hvem var det, som befalede og kaldte ham ud, som havde været død i fire dage?

Om han ikke var menneske,
hvem var det da, som hang på korset?
Om han ikke var Gud,
hvem rystede jorden i dens grundvolde?

Om han ikke var menneske,
på hvis krop mærkede Thomas sårene efter naglerne og spyddet?
Om han ikke var Gud,
til hvem råbte Thomas i tilbedelse "Min Herre og min Gud"?

FOTO: SXC.HU

» Bog om LM's historie efterlyses

AF FLEMMING
KOFOD-SVENDSEN
BIRKERØD

Jeg er i gang med at skrive om LM's forhistorie.

Kilderne viser, at bogen *Aandeligt Skatkammer* af Stadius i årene 1863-65 har haft afgørende betydning for fremvæksten af LM i København. Bogen findes ikke på noget dansk bibliotek og

heller ikke i LM's arkiv.

På Det Kongelige Bibliotek opfordrede man mig til at undersøge i alle missionshuse. Jeg vil med denne henvendelse spørge, om nogen af dette blads læsere kender bogen.

Er det tilfældet, vil jeg være meget taknemmelig for at blive kontaktet.

E-mail: kofodsvendsen@gmail.com
Tlf. 32125896/40769696.

» Jeg anbefaler LM's bedeliste

AF ALEX DAHL KARLSEN
TARM



I år er jeg for første gang begyndt at bruge LM's bedeliste i mit andagtsliv, og jeg anbefaler den varmt til andre. Den er en god hjælp til at komme godt og systematisk

rundt i vores forbøn for vort vigtige arbejde. Samtidig er der også god mulighed for at sprede vores egne personlige bedeemner ud over ugen.

Tak til initiativtagerne og jer, som i øvrigt har arbejdet med denne sag.

"Vær udholdende i bøn, våg med bøn og tak, og bed også for os om, at Gud vil åbne en dør for ordet, så vi kan forkynde Kristushemmeligheden" (Kol 4,2-3).

mindeord;

Gert Madsen, Græsted, er ikke mere iblandt os. Den 8. december 2014 fik han lov til at gå ind til den evige hvile efter lang tids sygdom, 70 år.

Gert voksede op i et troende hjem og gik i voksen alder ind i arbejdet med de unges bibelkreds. Nu står så

pladsen tom i missionshuset, og Karen og sønnerne står tilbage med savnet.

Gert blev begravet fra Græsted Kirke den 17. december 2014, hvor valgmenighedspræst Hans Erik Nissen talte. Efter Gerts ønske, skulle Jesus være det

centrale, og det var godt at lytte til.

Mindesamværet blev holdt i Græsted missionshus, som var helt fyldt, og mange havde gode mindeord.

Æret være Gerts minde.
Berit Kofod
Græsted

Tro & Mission bringer gerne mindeord. Et passende omfang vil være 1.000 anslag inklusive mellemrum – med mindre særlige forhold gør sig gældende. Er det længere, forbeholder redaktionen sig ret til at forkorte det.

leder;

Spiritualitet anno 2015

11.-12. FEBRUAR BESØGER Dalai Lama Danmark. Og hvad så? Hvad har han egentlig af betydning for en kristen i 2015?

Formentlig ikke ret meget. Alligevel er det værd at bemærke, at frontfiguren for tibetansk buddhisme har været i Danmark otte gange siden 1973 og hele tre gange de sidste seks år. Det fortæller måske noget om, hvor vores land er.

Vi lever i en tid med stor fokus på det, der sjældent kan måles og vejes. Det er et markant skift fra det fokus på det materielle, som var det fremherskende for bare 10-20 år siden. I dag søger danskerne efter hvile i en travl hverdag og retning i et liv, hvor alt er til debat. Vi længes efter nærvær. Både med os selv, de mennesker, der er omkring os, og med Gud. Vi længes efter kontakt med 'noget'.

ET AF DE steder, hvor mange folk finder inspiration i disse år, er i metoder, der er inspireret af buddhisme. Det er sandsynligvis også derfor, Dalai Lama har fået så stor almen interesse i vores tid.

Her ligger der et kald til os. Vi ved jo, hvad folk i virkeligheden mangler!

"Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile," siger Jesus (Matt 11,28). Jesus er svaret på det, mennesket i bund og grund længes efter. Han kan give sand hvile og sandt nærvær. Vejtrækningsøvelser, daglig ro og struktur i tanker kan være gavnlige og endda helt nødvendige, men det er ikke det, der giver den virkelige fred i sidste ende. Det kan kun Jesus give.

I DEN LUTHERSKE kirke står vi stærkt på, at det ikke er følelserne og de spirituelle oplevelser, der er afgørende. Det er en god og en sand overbevisning. Men også vores tradition har sin faldgrube. Risikoen er, at følelser og oplevelser bliver bandlyst. Dermed risikerer vi, at vores tro, undervisning og tilbedelse kun handler om viden.

BLANDT OS KRISTNE har mange et behov for at udtrykke deres inderlige længsel efter Gud ligesom Moses, der blev overvældet af Gud og sagde "Lad mig dog se din herlighed!" (2 Mos 33,18). Denne følelse ligger også som en understrøm i mange af de sange, som er blevet sunget i Luthersk Mission i generationer. Lad os give plads til at føle og længes efter Gud. Ligesom i et ægteskab skal vi ikke bygge på følelserne, men uden dem bliver relationen fattig og risikerer at dø ud.

Lad os vise hinanden og vores naboer, at vores tro ikke sidder i hovedet. Den er hele vores liv, og derfor har den også et svar til dem, der søger en sand fred og et ægte nærvær. Et svar, der rækker helt ind i evigheden.

Nicklas Lautrup-Meiner
ansv. redaktør

tro &
mission

inspiration | nærvær | holdning

Davidskolen søger sproglærere

Kan du undervise i engelsk og/eller tysk, har vi et interessant job i et godt skolemiljø, idet en af vores sproglærere går på pension.

Du er sproglærer, men har sikkert andre kompetencer, som vi også kan have glæde af, fx it, idræt, musik, spændende valgfag for vores 7.-9. klasse.

Vi tilbyder nyuddannede en mentorordning efter behov og aftale.

Tiltrædelse 1. august 2015.

Ansættelse på 85 % eller efter aftale.

Ansøgningsfrist: Senest fredag d. 13. marts kl. 12:00 pr. mail eller post til nedenstående adresse.

Ansættelse efter overenskomst mellem finansministeriet og LC.

På Davidskolen har vi et overskueligt skolemiljø, gode fysiske rammer og fokus på faglighed.

Vi har ca. 200 elever, som forældrene har valgt at sende på en skole præget af det kristne livs- og menneskesyn. Du er en engageret lærer, der sammen med gode kollegaer og positive forældre vil være med til at udvikle vores skole. Du er loyal i forhold til skolens kristne grundlag og kan identificere dig med dette.

Du er velkommen til at aftale et besøg på skolen.

Du kan også orientere dig skolens hjemmeside: www.davidskolen.dk.

Du er velkommen til at henvende dig for uddybende information til skoleleder Palle Kure. Telefon/mobil 56975040/23441373. Mail: job@davidskolen.dk.

Davidskolen
Østergade 13
3720 Åkirkeby



Lækkert sommerhus i Andkær Vig ved Vejle Fjord til leje. Naturskønt med udsigt til fjorden, tæt på Mørkholt bibelcamping. Nærmere info: <http://u461255.mono.net/>



Frøstruphøve Efterskole søger ny viceforstander

Da vores nuværende viceforstander gennem 9 år skal til at læse på fuld tid på universitetet, søger vi en ny viceforstander til 1. august 2015.

- Du brænder for at indgå i et ledelsesteam
- Du har gode administrative kompetencer
- Du har lyst til at undervise og skabe et godt miljø, hvori unge kan blomstre
- Du har visioner og mod til at sætte præg på fremtidens Frøstruphøve Efterskole

Se hele stillingsopslaget på www.frostruphøve.dk. Ved spørgsmål kontakt gerne vores forstander Ole Nielsen på tlf. 26 74 91 67 eller ole@frostruphøve.dk

Frøstruphøve Efterskole er en almen kristen efterskole med 130 elever fordelt i 9. og 10. årgang og specialklassen Grøn Gren. Vi tilbyder dig at blive del af en flok engagerede medarbejdere, som trives i et godt samarbejde. Du kan læse mere på skolens hjemmeside.

Ansøgning sendes senest onsdag den 18. marts til Ole Nielsen på mail eller brev til Frøstruphøve Efterskole, Frøstrupvej 140, 6830 Nr. Nebel. Samtaler forventes afholdt i uge 13.

Ansættelse iht. aftale mellem Finansministeriet og LC. Lønintervallet for viceforstander er 401.279 kr. – 465.671 kr



Pinsecamping på Haderslev Næs 2015

Fredag d. 22. maj:

15.00: Pladsen åbnes
17.00: Fællesgrill tændes
20.30: Samling i teltet
Velkomst og andagt v/Jørgen Thoro
Medbring selv kaffe og kage til fælles ta' selv bord!

Lørdag d. 23. maj:

9.00: Rundstykker i det store telt
14.00: Kongespils turnering på plænen
Medbring kaffen
17.00: Fællesgrill tændes
19.30: Familiemøde v. Finn Sørensen, Haderslev

Søndag d. 24. maj:

10.30: Gudstjeneste v. Sønderjyllands Frimenighed
præst: Ejler Nørager
17.00: Fællesgrill tændes
19.00: Lovsangsaften v/Bandet fra Sønderjyllands Frimenighed
Efterfølgende kan der købes grillpølser à 20 kr.

Mandag d. 25. maj:

9.00 Rundstykker i det store telt
Tak for denne gang
Pladsen lukker kl. 15.00

Pris:
voksne 200 kr.
børn 100 kr.
familie pris 600 kr.
inkl. rundstykker de 2 morgener

Haderslev Næs Bibelcamping
Steveltvej 70
6100 Haderslev
Evt. spørgsmål Karin Thoro tlf. 42240230
WWW: bchaderslev.dk



penta byg a/s
HOVED- OG TALENTPRISER

pentabyg.dk

blaakors.dk

Blå Kors Danmark søger økonomi- og IT-chef

Lederstilling til landskontoret i Silkeborg

- Vil du have en lederstilling med økonomi- og regnskabsansvar og indflydelse på vores fremtidige strategiske tiltag i en stor social organisation?
- Vil du lede ni kompetente medarbejdere samt optimere vores organisation og driftsenheder mht. regnskabs- og IT-processer?
- Vil du være en del af ledergruppen og have et meningsfyldt arbejde i en organisation, der via et diakonalt arbejde gør en reel forskel for udsatte mennesker?

Solid erfaring fra en lignende stilling og gode lederevner

- Vi forestiller os, at du har en relevant akademisk uddannelse som HD(R), cand.merc., cand.merc.aud. eller tilsvarende kombineret med nogle års erfaring fra en stilling som regnskabs-/økonomichef eller lignende.
- Vi forventer, at du har ledelseerfaring og solid erfaring med økonomiske ledelsesanalyser og ledelsesinformation.

Da vi er en social organisation, der hviler på et kristent grundlag, forventer vi, at du som person kan identificere dig med vores livs- og menneskesyn og være loyal over for det i dit arbejde.

Se hele jobannoncen og ansøg

Du ser hele jobannoncen på www.blaakors/job. Her sender du også din ansøgning, som vi skal have senest 2. marts 2015.

BLÅ KORS  DANMARK

Leder til Barnets Blå Hus i Aalborg

blaakors.dk

Vi søger en leder til Barnets Blå Hus, som er et støttecenter for børn, hvis forældre har misbrugsproblemer og/eller psykiske problemer. Tilbuddet er lettilgængeligt og forudsætter ikke visitation. Vi tager udgangspunkt i barnets perspektiv, men bidrager ofte til hele familiens trivsel og har også forældresamtaler. Vi har samarbejdsaftale med Aalborg Kommune.

Barnets Blå Hus har pt. 70 børn og forældre indskrevet og besøges hver uge af 50 børn og voksne. Desuden har vi 40 frivillige medarbejdere.

Jobbet indebærer mange typer opgaver

Som leder skal du bl.a. arrangere og deltage i aktiviteter med børn og forældre, lede samtalegrupper og lønnet personale, organisere de frivillige samt indsamle dokumentation for arbejdet og præsentere Barnets Blå Hus i en række sammenhænge. Da der er tale om fortsat udvikling af konceptet, indebærer jobbet også at tænke innovativt. Stillingen er på fuld tid, men med mulighed for ansættelse på et lavere timetal.

Har du en baggrund som psykolog, pædagog, lærer, diakon, socialrådgiver eller lignende og evt. en familierapeutisk efteruddannelse, er dette job måske noget for dig.

Se hele jobannoncen og ansøg

Du finder hele jobannoncen på www.blaakors.dk/job. Her sender du også din ansøgning, som vi skal have inden 25. februar 2015.

BLÅ KORS  BARNETS BLÅ HUS

anmeldelse;

Stærkt indlæg i debatten om Gud og det onde

BOGMANMELDELSE
AF LEIF BACH KOFOED

Leif Andersen:
Når Gud er tavs
Lohse 2014

108 sider – 99,95 kroner

Bogen *Når Gud er tavs* indeholder to artikler: *Når Gud er tavs*, som har været bragt i bogen, *Hvad i alverden er meningen?* udgivet på Forlaget Unitas i 2011 samt et appendiks, *At søge Guds kærlighed*, som har været trykt i *Theofilos* i 2014.

Herudover indeholder bogen et fyldigt forord af LM's generalsekretær Jens Ole Christensen.

I den første artikel tager forfatteren fat på den svære og tunge oplevelse, det kan

være at møde en tavs Gud, når man selv eller andre bliver ramt af svære prøvelser eller lidelser.

Man råber til Gud for at få svar på, hvad meningen er; men Gud er tavs. Leif Andersen (LA) er klar over, at nogle mennesker faktisk synes, at de får svar; men mange oplever det ikke sådan.

LA's påstand er så, at Gud faktisk har svaret, nemlig ved at sende sin søn, Jesus, som viser, hvem og hvordan Gud er. I og med ham er Guds tavshed hørt op.

Denne artikel er hele bogen værd. Den rummer stor visdom og stor trøst og dertil hjælp til at hjælpe og trøste.

Den anden artikel er noget længere, og mange vil sikkert opgave at læse den. I stedet læser de måske den første en gang til, og det er



helt o.k.

LA leverer et stærkt indlæg i den debat, der opstod, da bibelunderviser i LM Peter Olsen fremførte sin opfattelse i *Gud står bag Breiviks massakre* i *Kristeligt Dagblad* i maj 2012 og efterfølgende i en kronik i samme blad i juni under overskriften: *Gud kan tage mit liv ved en morders hånd*.

LA's hovedsynspunkt er, at han "regner hverken med en bibelsk dualisme eller en bibelsk monisme" (s.49).

Fra side 72 til 84 går han ind i et indigneret opgør med Peter Olsen, og læseren kan alene ud fra sprogbru- gen fornemme, hvor meget der er på spil.

LA skriver på side 77: "Jeg vil i hvert fald for min del hævde Guds absolutte forudviden i alle ting – uden at hævde Guds initiativ til onde handlinger. Derimod aner jeg intet om, hvordan det kan hænge sammen; og det er mig faktisk en gåde, hvordan nogen teolog overhovedet mener, at kunne sætte det på formel."

Jens Ole Christensen anbefaler bogen og roser forfatteren, og dermed kommer han (vel?) til at lægge temmelig tydelig afstand til Peter Olsens syn.

Bogen får min bedste anbefaling.

Skoleleder til Filipskolen, Amager, København



Vil du lede en kristen friskole i København og gå foran i at skabe rammer, der får elever og medarbejdere til at blomstre? Deler du vores ambition om et kristent fundament og et højt fagligt niveau på en rummelig friskole, hvor eleverne løfter sig med den faglighed og personlighed, de hver især besidder? Kan du sikre et godt arbejdsklima med et højt ambitionsniveau, så dygtige medarbejdere tiltrækkes, fastholdes og udvikles på Filipskolen? Hvis det er dig, vil vi rigtig gerne høre fra dig.

Vi forventer meget af dig:

- at du er en tydelig og favnende leder på skolen og udadtil
- at du har visioner for det at være friskole med et kristent fundament
- at du har lyst til at arbejde for det inkluderende fællesskab mellem børn, ansatte, forældre og bestyrelse
- at du er personligt kristen og deltager aktivt i kirke/menighedsarbejde med Evangelisk Luthersk grundlag
- at du møder og takler udfordringer og forandringer konstruktivt
- at du ser værdien af en høj grad af kommunikation og kommunikerer klart og proaktivt
- at du kan agere pædagogisk sparringspartner for medarbejderne
- at du har erfaring som leder

Dine primære ansvarsområder er:

- at varetage daglig ledelse og drift af skolen herunder personale, økonomi og pædagogisk retning
- at rammesætte skolens fortsatte udvikling i tæt samarbejde med bestyrelsen såvel som med lærerkollegiet
- at drage omsorg for, at det kristne budskab formidles med respekt for alle

Om Filipskolen:

Skolen har ca. 190 elever og ca. 25 ansatte. Skolen er oprettet i 1973 og ligger attraktivt direkte ud til Amager Strandpark og nær Metro. Skolen ligger i en spændende bydel med stor udvikling, og derfor har vi brug for en leder, der vil være med til at profilere skolen og dens værdier i nærområdet. Vi har ét spor fra 0. til 9. klasse og en velfungerende SFO.

Skolen arbejder på en fysisk udvidelse og har en god økonomi.

Der kan findes mere information på skolens hjemmeside: www.filipskolen-kbh.dk.

Løn og ansættelsesforhold i henhold til gældende overenskomst mellem Finansministeriet og LC.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til skolens bestyrelsesformand, Peter Holm, tlf. 26 36 24 30, e-mail: peter@mpholm.dk.

Deadline for ansøgning: 20.2.2015. Ansøgning og CV sendes per e-mail til peter@mpholm.dk.

Eksamensbeviser, referencer mv. medbringes ved evt. samtale.

Tid til bøger! UDSALG



Stod Jesus op af graven?

Spændingsromanerne »Som en tyv om natten« og »Et skelet i Guds skab« tager begge fat i to meget grundlæggende – og aktuelle – spørgsmål for vores tro: Stod Jesus virkelig op af graven? Og hvordan kommer Jesus tilbage?

»... fantastisk, forførende og dramatisk historie.«

Indre Missions Tidende om »Som en tyv om natten«

Før: 299,95
NU: 100,-
pr. bog



ESPEN OTOSEN

Mine homoseksuelle venner

Ni kristne fra Skandinavien, her i blandt to fra Danmark, fortæller deres personlige historie. De er homoseksuelle, men ønsker, ud fra deres kristne tro, ikke at leve i et homoseksuelt forhold.

Før: 199,95
NU: 50,-



EYVIND SKEIE

Dyrebare døgn

Vandring i sorgens landskab

Eyvind Skeie mistede for nogle år siden sin svoger gennem længere tids sygdom. Han fortæller om sin vandring gennem sorgens landskab til hjælp og trøst for andre.

Før: 199,95
NU: 100,-

Se flere tilbud på lohse.dk

Lohse | LogosMedia | Credo | Fokal | Kolon | Refleks
Forlagsgruppen Lohse · 75 93 44 55 · info@lohse.dk

Østbækghjemmet søger leder pr. 1. juni

Efter mere end 10 års trofast indsats går vores lederpar på efterløn og pension. Derfor søger vi en ny leder, som vil fortsætte det gode arbejde på det kristne bofællesskab Østbækghjemmet i Ølgod. Vi er 15 beboere, som sammen med pårørende, personalet, bestyrelse og Østbækghjemmets store bagland ser frem til en ny tid med dig som leder.

Læs mere på www.ostbaekghjemmet.dk



Industrivej 19, 6870 Ølgod
Tlf.: 75 24 59 47
e-mail: kontor@ostbaekghjemmet.dk

**BLÅT ØJE?
NIKS, BOLDØJE!**

JUNIOR SPORTSCAMP DA '15

DU SKAL MED!

Handbold- volley og Fodboldskole i Kombi med junior-lejr

UGE 27

TILMELD DIG!

sport.soendagsskoler.dk

dfs

Uforglemmelige oplevelser

Holland med nye øjne	20.4. - 26.4.
Nordtyskland, retræte	31.5. - 4.6.
Prag i Tjekkiet	1.6. - 7.6.
Malta	5.6. - 11.6.
<i>Tilmelding senest 5/3 – herefter på forespørgsel</i>	
Le Mans	12.6. - 15.6.
Tyskland – Spreewald	15.6. - 21.6.
Grønland	24.6. - 1.7.

Læs mere om rejserne på vores hjemmeside eller kontakt 7592 2022

felix rejser.dk

bagvendt;

Bagvendt bliver skrevet på skift af missionær Anne-Lene Olofson, studerende Emil Solgaard og jurist Susanne Harstad

Skiltene i Føtex – og i mit liv

AF SUSANNE HARSTAD
KØBENHAVN



Jeg har en passion for mad. Jeg elsker mad og kunne snakke i

timevis om madoplevelser og kogekunst. Min passion omfatter således også indkøb af de gode råvarer og ingredienser til maden.

Forleden stod jeg i en ny Føtex. Den var dødforvirrende at finde rundt i, og jeg skulle have fat i nogle specielle ingredienser. Jeg gik forvirret rundt for at finde de ting, der stod på indkøbslisten.

Efter nogen tid standsede jeg lettere irriteret op i den irriterende

Føtex med den irriterende indretning.

Jeg sukkede dybt og løftede blikket opad (måske det er en refleks-handling, vi som kristne foretager os, når vi er i krise – at løfte blikket mod himmelen).

Dér så jeg dem hænge ned fra loftet: skiltene! Der er jo skilte i Føtex! Skilte, der fortæller, hvordan varesortimentet er opdelt: økologi, frugt & grønt, kolonial og så vi-

dere. Skiltene er sat op for at guide kunderne hen til det, de leder efter. Hurra for skilte! På de efterfølgende handletours har jeg fra starten af touren kigget efter skiltene – de har givet mig en lidt federe hand- leoplevelse.

Det gik op for mig, at jeg har brug for skilte i mit liv. Skilte, der viser mig, hvor jeg skal gå i hen i forskel- lige situationer – i de store sam- menhænge i livet og i hverdagen.

Gud sætter skilte op for mig. Skilte, der viser mig, hvor jeg skal gå hen skridt for skridt. Gud ved, hvad jeg vil trænger til, og han led- er mig derhen, hvor jeg kan få det.

Alle skiltene viser tilsammen ve- jen mod mit endelige mål: Himme- len. En fantastisk evighed sammen med Jesus, hvor jeg ikke længere har brug for skilte, fordi jeg endelig er blevet ledt frem til det sted, hvor jeg blev skabt til at være.

Tro & Mission, Industrivænget 40, 3400 Hillerød

POST
DANMARK
ID-nr. 42591
Maskinel Magasinpost
Udbringes senest
lørdag d. 14. februar 2015

lm
LUTHERSK MISSION
tro & mission
inspiration | nærvær | holdning
03 | 13. februar 2015
Årgang 115

Charlotte Rørth så Jesus i et syn. Men før det var hun ofte i en le- gestue i Emdrup kirke i København. Præst Børge Haahr Andersen tænker, det måske har haft en indflydelse

..... 7



Leder af værested: Lise Palmelund er ny leder af Det Gode Håb i Horsens. Hun går på gaden, i gen- brugsbutikker og varehuse, hvor hun forsøger at komme i dialog med ensomme mennesker

..... 5



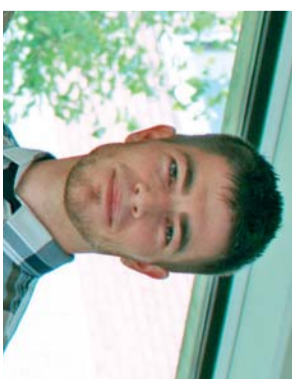
Roar Steffensen ar- bejder med at lave videoer til bibelunder- visning i den lutherske kirke i Peru

..... 3



Ole Skjerbæk Mad- sen vil gerne vise den kristne spiritualitet til danskere, der er ånde- ligt søgende

..... 9



Som familiens leder må Michael Mogensen tage ansvar. Det er en stor velsignelse, siger hans kone, Therese

..... 8