

tro & mission

inspiration | nærvær | holdning

Lyslevende

Lyset er levende, det er mørket ikke. Både ifølge fysikkens og poesens love. Lyset er en betingelse for liv.

Lyset styrker, glæder, opmuntrer, varmer. Uden lyset bliver vi deprimerede og understimulerede. Lyset drager os, vi længes efter lyset.

Når de lyse morgener trænger sig på efter vinterens mørke og kulde, så glædes vi. Det mærkes, at livet er på vej.

Mørket er ikke bare fravær af lys, det besidder også en kraft. Lyssky aktiviteter foregår i det dunkle. Ja, man taler ligefrem om mørkets magter. Magter, hvis

styrke ligger i frygten og afmagten hos andre.

Men forholdet mellem lys og mørke er ikke jævnbyrdigt. Vi ved altid, at lyset er stærkest. Den mindste smule lys kan gennemtrænge et stort mørke. Det lille skær kan give tryghed og varme, selv i store, mørke rum.

Men lyset kan også bo i os. Smitte os med sin livlighed. Vi bliver lyslevende. Små lys, som kan være lys for hinanden. En afglans af lyset selv.

Michael Agerbo Mørch

Askeonsdag;

» Jeg havde aldrig før oplevet at se ældre cambodjanere blive rørt – hverken til gudstjenester eller i andre sammenhænge

Henrik Borch Jacobsen
side 4

Påske-cd;

» Det er faktisk, som om teksterne bliver dybere i takt med Elis erkendelse af, hvem Jesus er. Fra et barnligt "jeg har hørt" til et dybere "jeg har set"

Ditte Nygaard
side 12

Lovprisning;

» Vi tænker nogle gange, at der kun er én måde at lovprise Gud på. Men Gud har givet mig nogle evner og interesser, som han gerne vil, at jeg skal tjene ham med

Johanne Kjær Svendsen
side 15

TEMA



FOTO: SXC.HU

Faste: Perioden mellem fastelavn og påske kaldes traditionelt for fastetiden. Men hvad er faste egentlig? I temaet i dette nummer kan du læse om fem forskellige mennesker, der har fastet fra en eller anden ting. Du kan læse om fasteperioden i kirkeåret, faste i det danske samfund og naturligvis, hvad Bibelen har at sige om emnet.

8-11

Svenska Kyrkan mister medlemmer

Færre end hver anden svensker er medlem af den svenske kirke om ti år



FOTO: SXC.HU

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

Det er ikke kun i Danmark, at medlemstallet i folkekirken er på vej nedad. En ny analyse viser, at medlemstallet i den tidligere svenske statskirke dykker til under 50 procent om cirka 10 år. Det fortæller den svenske avis *Dagen*.

I dag er 66 procent af svenskerne medlem af kirken. I Danmark er tallet 78 procent. Selvom kun 46.000 svenskere meldte sig ud af kirken i 2014 mod 70.000 i 2013, mener analysechef i Svenska Kyrkan

Jonas Bromander ikke, at det er et udtryk for, at udmeldelserne er ved at stilne af. I stedet kommer det til at have større betydning, at der er flere, der dør, end der melder sig ind i kirken, fortæller han.

Sats på konfirmation "Konfirmation og dåb hænger sammen," siger han og fortæller, at kun 30 procent af en årgang vælger at blive konfirmeret og i visse årgange så få som 20 procent.

"Så står man langt fra kirken, når det 10-15 år senere bliver aktuelt at døbe

sit barn," mener han.

Han har dog ingen forventning om, at kirken kan komme tilbage til fordums tid, hvor 100 procent af svenskerne var medlemmer. Det er ikke realistisk i et pluralistisk samfund, siger han.

I fremtiden skal den svenske kirke satse mere på at få de unge konfirmeret, for det er netop i den alder, hvor man sporer den tydeligste stigning i antallet af medlemmer, siger Jonas Bromander.

Svenska Kyrkan var indtil år 2000 statskirke i Sverige.



Johnny Lindgreen; Vi har fået en pæn begyndelse på 2015 med 106.000 kroner mere i gaver end i januar og februar 2014

Nu har Tro & Mission og Budskabet fået deres egne hjemmeside-adresser, så man ikke behøver finde dem via LM's hjemmesideadresse.

Direkte adresse til Tro & Mission på dlm.dk:
www.troogmission.dk

Direkte adresse til Budskabet på dlm.dk:
www.budskabet.dk

Musikkonsulent fastansat



Christian Engmark forlænger sin ansættelse som musikkonsulent i LM Musik på ubestemt tid.

Han blev sidste sommer ansat midlertidigt for et år som efterfølger for Lars Frederiksen, der stoppede efter en år-række. Men nu har musikbestyrelsen

har ønsket at forlænge med ham, og det har LM's Landsstyrelse også.

38-årige Christian Engmark har ikke været i tvivl om, at han skulle sige ja tak til at fortsætte.

"Jeg er glad og begejstret for at kunne fortsætte i jobbet. Og for den opbakning, jeg har fået," siger han. *kl*

Missionær barn født



Et nyt missionær barn - Levi Roager - blev født den 21. februar føjet til flokken af LM-udsendinge i Tanzania.

Fødslen skete i

Danmark, hvor familien Roager, der også tæller døtrene Neema og Hanna, er på orlov. Familien vender tilbage til opgaver med undervisning og evangelisering i Nordtanzania sidst i maj. *kl*

LMH giver ekstra tilskud

Så er der godt nyt til alle, der overvejer et bibelskoleophold til efteråret.

LMH's forretningsudvalg har besluttet at give alle elever på efterårsholdet 2015 et ekstraordinært tilskud på 2.000 kroner. Derudover er der som altid mulighed for at søge ekstra tilskud fra LMH's elevstøttefond, når man er tjekket ind på skolen. *kl*

AF JOHNNY LINDGREEN
RESURSECHEF



En af mine arbejdsopgaver er at mødes med repræsentanter fra firmaer, vis samarbejder med.

Det giver tit anledning til at fortælle om Luthersk Mission.

Måske er det salgssif - men de virker oprigtigt fascineret og overrasket over, at der findes "sådan nogle" som os.

Sidste gang talte vi om, hvor vi får indtægterne fra. Jeg fortalte om gaveindtægter på

14-16 millioner kroner om året. Han begyndte at regne lidt på det. Mange penge pr. giver. Alligevel konstaterede han; Det er nu dyrere at spille golf.

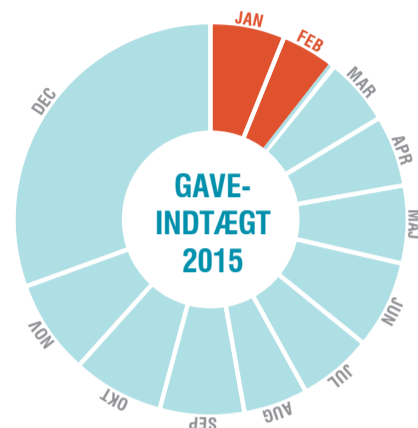
Hvorfor spørger vi om flere gaver til missionsarbejdet? Hvorfor ansætter vi også nye missionærer i 2015, selvom vi presser økonomien?

Fordi det er mere end golf! Det handler om at vinde mennesker for Kristus. Også i 2015.

I årets første måneder indkom 1,7 millioner kroner i gaver. Det er en god begyndelse. Tak for det! Det er 88.000 kroner under budgettet, men 106.000 kroner mere end sidste år for samme periode.

Det illustrerer samtidig årets udfordring. Vi har brug

Mere end golf



Gaveindtægten i januar og februar var på henholdsvis 1 million og 700.000 kroner. Budgettet for marts er 1,7 millioner kroner.

for flere gaver end i 2014.

Det er en stor glæde, at vi i løbet af 2015 kan sende mange nye missionærer ud.

Det kræver samtidig økonomisk opbakning. Vær med fra begyndelsen. Bliv fast giver.

essens;

Gud arbejder og overrasker

AF CARSTEN SKOVGAARD-HOLM
VICEGENERALSEKRETÆR
CSH@DLM.DK



Når jeg besøger et missionsland, tænker jeg ofte: Det her skulle LM'erne i Danmark have oplevet. Det ville have været til stor opmuntring.

Tanken får jeg, når jeg oplever situationer, hvor det er tydeligt, at missionsarbejdet rykker. Når jeg kommer tæt på, får jeg en helt anden intens oplevelse af tingene. Faktisk er jeg ikke helt den samme bagefter. Jeg kommer til at se, at missions-

arbejdet i den grad nytter. Missionærerne gør en vigtig forskel.

Lokalt kan der være mange udfordringer. Forhold, som tager kraft og saft. Men midt i det bærer missionsarbejdet frugt. Mennesker kommer til tro, går ind i Guds rige og bliver frelst. Det gælder både internationalt i missionslandene og nationalt herhjemme.

Mandag morgen læste jeg en nyhedsmail om, at tre kollegie-piger og flere andre i Cambodja netop var blevet døbt. Ved mit besøg i Etiopien for nogle uger siden var jeg til gudstjeneste i Tabor menighed i Hawassa. En ganske almindelig søndag - ikke for mig, men for dem. Der deltog omkring 2.000 mennesker i gudstjenesten, cirka en tredjedel sad

udenfor. De er ved at bygge en endnu større kirke ved siden af.

I Tanzania spreder forlaget Soma Biblia over en million stykker litteratur om året, og salgskurven er kraftigt stigende. I byen Arequipa i Peru begyndte den 2. marts en ny bibelskole med 12 elever. Omkring vores kontakter i Mellemøsten er der flere kristne og mere menighed, end vi på nogen måde turde drømme om for tre år siden. Gud har ganske enkelt overrasket os.

I det tværkulturelle arbejde i Danmark er adskillige muslimer blevet døbt. I en studiegruppe for nydanskere i Jylland har mere en 10 sagt: "Bed om, at jeg må få troen."

Min oplevelse er: Gud arbejder i LM's missionsarbej-

de. Der er utrolig mange muligheder og åbne døre. Efter min bedste overbevisning er det ikke tid til at skrue ned for missionsindsatsen. Tværtimod bør vi satse.

LM's økonomi er præget af stagnation og tilbagegang. Set i forhold til, hvad der sker i missionsarbejdet, vender det helt den forkerte vej. Nu skal man passe på med de store ord. Men i mit verdensbillede kalder Gud os til at kaste så mange ressourcer som muligt ind i missionsarbejdet. Jeg kan slet ikke se, at udfordringerne og mulighederne kalder os til at trappe ned.

Jeg hører mange i LM bede om, at missionsarbejdet må bære frugt for evigheden. Gud er i gang med at svare på den bøn. Det sker faktisk lige nu.

tro & mission

Udgiver
Luthersk Mission
Industrivænget 40, 3400 Hillerød
T 48 20 76 60, E dlm@dml.dk
W www.dlm.dk
Ekspedition: Man-fre 10-15
(onsdag dog 11.15-15)

Tryk Skive Folkeblad
Oplag 3.600. ISSN 1601-975X

Redaktion
T 48 20 76 80
E tm@dml.dk
Nicklas Lautrup-Meiner, ansv. red.
direkte tlf. 48 20 76 85
Kaja Lauterbach, journalist/red.sekr.
Ditte Olsen, webredaktør
Ole Solgaard, journalist

Deadline
Stof til næste nummer skal være
redaktionen i hænde senest tirsdag
den 17. marts 2015.

Artikler i Tro & Mission bliver eventuelt også lagt på LM's hjemmeside.

Bibellcitater er fra den autoriserede
oversættelse, © Det Danske Bibel-
selskab 1992.

Abonnement
Luthersk Mission
T 48 20 76 60, E dlm@dml.dk
PBSnr.: 01793985, Deb.grp.: 00002
Abonnementet løber, til det bliver
opsagt. Ved adresseændring bedes
oplyst både gammel og ny adresse.

Pris
Danmark: 410 kr. pr. år.
Ung under 30 år: 190 kr. pr. år.
Udlandet (herunder Færøerne og

Grønland): 510 kr. pr. år.
Netabonnement: 190 kr. pr. år (unge
under 30 år: 100 kr. pr. år)
Alle beløb + 30 kr. i gebyr, hvis man
ikke er tilmeldt betalingservice.

annoncer
Grundpris
Kr. 9,25 pr. spaltecentimeter
Småannoncer kun for private. 125
kroner for de første 25 ord (inkl.
overskrift). Derefter 6,50 kroner pr.
ord - max. 50 ord.

Gaver til missionsarbejdet sendes
til konto 2230 - 0726496390

Fritidsjournalister
Bornholm
Pt. ingen
København
Kim Jørgensen
T 33 21 23 95
E kimskj@mail.dk
Christina Holmegaard Pedersen
T 59 27 40 02,
E cnilima@hotmail.com
Lolland-Falster
Jan Nielsen
T 54 85 44 96
E lrn_jan@mail.dk
Sønderjylland-Fyn

Ulla Jacobsen
T 61 67 21 49
E ullajacobsen@live.dk
Vestjylland
Gunnar Riis Jensen
T 97 12 74 62,
E gunnar@riis.mail.dk
Østjylland
Gitte Haahr-Andersen
T 86 17 73 03
E gitte.haahr@gmail.com



Hans Houmaa; Det er så meget mere end billig arbejdskraft. Jeg får lige så meget ud af at være her, som jeg fornemmer, jeg giver

Soma Biblias Venner afsluttet

Pilotprojektet: Soma Biblias Venner (SBV) er efter to år afsluttet. De cirka 150 venner vil dog fortsat få nogle årlige mails fra LM's sekretariat med nyt om Soma Biblias arbejde i Tanzania, oplyser resursechef Johnny Lindgreen.

SBV har i perioden indsamlet cirka 161.000 kroner. I hele forløbet har SBV fået rigtig god opbakning fra Soma Biblias medarbejdere i Dar es Salaam og andre med nær tilknytning til Soma Biblias litteraturmission.

Kamma og Arne Puggaard har ydet en stor frivillig indsats i de to år projektet har kørt. Imidlertid er det ikke lykkedes at finde ressourcer til fortsat at løse de mange praktiske opgaver med SBV. Hjemmesiden vil fortsat kunne besøges, men bliver ikke opdateret. *do*



TO VOLONTØRER TIL BØRNEHAVE

LM søger to volontører til Cambodja, som skal passe børn på 0-4 år i deres børnehave, mens børnenes mødre arbejder og hjælpes til at komme videre i livet i projekt "Daughters". Du kan læse mere om stillingen på dlm.dk/job

Periode: juli 2015 - juni 2016
Ansøgningsfrist: 18. marts 2015



TVÆRKULTUREL KONSULENT

Er du optaget af nydanskere? Og vil du være en del af et tværkulturelt team i Luthersk Mission? Så søg den nyoprettede stilling som tværkulturel konsulent i Østdanmark.

Din hovedopgave bliver – sammen med lokale LM'ere – at række evangeliet og hjælpende hænder til nydanskere, blandt andet ved at opbygge venskab og tillid mellem danskere og nydanskere.

Har det fanget din interesse, så se hele stillingsbeskrivelsen og personprofil på www.dlm.dk/job.



Volontør hjælper de unge i RandersKirken

Frimenighed har ansat volontør for at skabe liv for de unge i LMU og teenklub

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

Studiebyerne trækker, og det kan mærkes i ungdomsarbejdet i forsamlingerne uden for Aarhus og København. I LM-frimenigheden RandersKirken har de siden september haft en volontør. Det giver hjælp til den kun tre mand store LMU og muligheder for personlig udvikling for volontøren Hans Houmaa.

Udfordret af Aarhus og København

"Vi ville gerne gøre noget for de få unge, vi har her i Randers," fortæller præst i RandersKirken Peter Leif Mostrup Hansen. Udfordringen var dog, at mange unge tager til enten København og Aarhus for at studere.

Den udfordring tænker præsten, at de deler med en lang række LM-forsamlinger rundt omkring i landet. LMU i Randers består da også kun af tre gymnasieelever, og selvom der i menigheden kommer folk fra de fleste aldersgrupper, glimrer de 20-30 årige ved deres fravær, fortæller han.

Da koret fra Luthersk Missions Højskole besøgte Randers i november 2013, besluttede frimenigheden derfor at invitere dem til at flytte til Randers, når de var færdige på højskolen. De valgte også at tilbyde en volontørstilling på 20 timer om måneden.

Jeg fornemmede Guds kald

Hans Houmaa fra Aalborg var en af de sangere, der var med i Randers. Han følte sig tiltrukket af opgaven og af Randers:

"Jeg følte en lille smule, at RandersKirken følte sig forladt af hele Danmark. Det talte meget til mig."

I Randers føler Hans Houmaa, at han er blevet modtaget godt og er blevet inkluderet i kirkens fællesskab. Han er primært engageret i teenklubben og LMU, men spiller også med i lovsangsbandet.



Det talte til Hans Houmaa, at RandersKirken gav udtryk for at følte sig forladt af hele Danmark.

"Jeg føler det mindre som arbejde, end jeg føler, at det er et hjem," fortæller han og uddyber, at han også lægger mange frivillige kræfter i kirken ud over de 20 timer om måneden, han får løn for.

En udfordring at finde nye venner

Det har dog været udfordrende for Hans Houmaa at finde balancen mellem opgaverne i hverdagen og at finde ind i et nyt vennefællesskab i en fremmed by.

Hans Houmaa er derfor gået ind i en cellegruppe, som ikke er en del af RandersKirken. Det har han gjort, så han kan mødes med andre unge, som han ikke er forpligtet over for på samme måde som i den lokale LMU.

"Det er dejligt med RandersKirken, men der er en særlig forpligtigelse, når det er arbejde. Jeg føler mig lidt som leder i LMU – både fordi jeg er den ældste, og fordi jeg er ansat til det," fortæller han.

Lønnen er et supplement til SU'en Lønnen på 1.000 kroner om måneden er ikke prangende, indrømmer Peter Leif Mostrup Hansen. Til gengæld er der stor frihed, og Hans

Houmaa er selv med til at definere sine arbejdsopgaver.

"Man får mulighed for at prøve sine evner og nådegaver," fortæller præsten, der også forklarer, at der er lagt en ramme, der hedder ungdomsarbejdet.

Men selvom lønnen er lille, rækker pengene længere i Randers, end de gør i Aarhus, fortæller Peter Leif Mostrup Hansen:

"Den generelle husleje er cirka halv pris i Randers i forhold til Aarhus. Så et pendlerkort er tjent hjem meget hurtigt. Og så er der også gode uddannelser i Randers."

Gør det ikke for pengene

Men for Hans Houmaa, der til hverdag studerer teologi på universitetet i Aarhus, er det ikke pengene, der er det afgørende. De penge, han får for at være volontør, dækker hans transportudgifter.

"På en måde er det billig arbejdskraft, men det er ikke min oplevelse i hverdagen. Jeg synes, det er så meget mere. Jeg får lige så meget ud af at være her, som jeg fornemmer, jeg giver," fortæller han.

Han uddyber og siger, at det ikke på noget tidspunkt

har været betalingen, der var det afgørende for ham. I stedet talte det til ham, at han kunne se, at der var et sted, han kunne hjælpe.

Samtidig oplever han, at han selv lærer meget af arbejdet. Fra arbejdet i LMU får han erfaring med ledelse, og i teenklubben prøver han kræfter med forkyndelse for teenagerne.

Samtaler, sparring og vejledning

Han lærer også noget om, hvordan en menighed er sat sammen rent organisatorisk. Som en integreret del af ansættelsen går Hans Houmaa til nogle samtaler med Peter Leif Mostrup Hansen.

"Det er både et personligt og arbejdsmæssigt hensyn. Vi taler om, hvad LMU skal være for en størrelse, og hvordan LMU skal være missionerende. Man skal ikke bare ansætte til en opgave, hvor man selv skal finde på det hele," fortæller præsten.

Men de bruger også tid på at sparre med hinanden og følge op på de opgaver, som Hans Houmaa løser.

"Det giver god basis for idéudvikling, men det er også sundt at have en, man står til ansvar over for," siger Hans Houmaa.



Henrik Borch Jacobsen; Gudstjenesten var meget rolig og ukarismatisk, men jeg fik virkelig noget at tænke over

Askeonsdag fuld af følelser

Cambodjanere fik askekors i panden luthersk gudstjeneste

AF KAJA LAUTERBACH

"Jeg havde aldrig før oplevet at se ældre cambodjanere blive rørt - hverken til gudstjenester eller i andre sammenhænge," siger missionær Henrik Borch Jacobsen, der bor og arbejder i Siem Reap.

Men det skete ved en gudstjeneste onsdag den 18. februar i byen Battambang.

Henrik Borch Jacobsen havde slet ikke forventet, at der var gudstjeneste. Han var taget til byen for at være med til et børnearrangement i den lutherske kirke.

"Det var glædeligt, men faktisk var jeg slet ikke forberedt på, at det var askeonsdag, og at det blev fejret. Og hvis jeg skal være ærlig, havde jeg også lidt mangel i min 'kirkelige viden' om, hvad askeonsdag er," siger han.

Askekors i panden
Henrik Borch Jacobsen for-

"Kirkekaffen" efter askeonsdags-gudstjenesten i Battambang, Cambodja, bestod af ris, små lækre kødretter og stegt rotte.

tæller, at askeonsdag ikke er en "kerneluthersk tradition". Dagen går længere tilbage end den katolske kirke, og syndsforladelse er central i fejringen af askeonsdag.

"Det var en speciel gudstjeneste, hvor der var synds-bekendelse foran alteret. De



mange deltagere fik malet sorte kors på panden med aske," siger han.

"Gudstjenesten var meget rolig og ukarismatisk, men jeg fik virkelig noget at tænke over. Jeg kan kun gætte på, hvad der gjorde, at op til flere ældre cambodjanere sad med tårer i øjnene, men man kan tænke på de psykologiske eftervirkninger, som mareridtet i 1975-1979 (folkemordet under Pol Pot, red.) har haft på disse mennesker."

Efter gudstjenesten, kom vi alle ud, med et sort kors i panden, og så var der traditionen tro "kirkekaffe" med ris, og små lækre kødretter, og stegt rotte! Rotten var i høj kurs hos den ældre generation.

Mission for børn
Askeonsdags-gudstjenesten blev holdt i den Lutherske kirke i Battambang, Byen, der er Cambodja næststørste by, ligger i det nordvestlige Cambodja midt

mellem Siem Reap og grænsen til Thailand.

Kirken i Battambang er den første Lutherske kirke i Cambodja. Den er bygget omkring 1998. Det er et ret stort kompleks, med en tilhørende skole. Efter gudstjenesten blev der holdt et søndagsskolemøde. Egentlig var det årsagen til, at Henrik Borch Jacobsen var taget til Battambang.

Der skulle nemlig være et missionsarrangement for børn. Her kom 15-20 børn, der sang sange og hørte bibelfortælling.

"Det var meget levende, og jeg hæftede mig især ved, hvor vildt børnene levede med i historien, der blev fortalt ud fra en åben bibel," siger han.

I 2014 og 2015 samler LM Kids ind til at opgradere og uddanne 20 søndagsskolelærere i Cambodja. Den unge kvinde, der underviste børnene, har været på kursus i Phnom Penh under LM Kids-projektet.

Tilmeld dig LM's nyhedsbrev på www.dlm.dk



**TEAMLEDER
TIL CAMBODJA**

LM søger en teamleder med personaleansvar for missionærer og volontører i Cambodja.

Få mere at vide

Læs mere på dlm.dk/stilling-som-missionaer eller henvend dig til vicegeneralsekretær Carsten Skovgaard-Holm, csh@dlm.dk eller missionskonsulent Bent Olsen, bo@dlm.dk.



Bibelskole udvider med børnehave

Børnene lærer tal og bogstaver

For godt en måned siden oprettede Kiabakari Bibelskole i Nordtanzania en børnehave. Alle de 24 børn er nabobørn til bibelskolen, børn af de ansatte eller børn fra kirken. De er i alderen fem til seks år.

Det fortæller Maja Haahr Andersen. Sammen med sin mand, Erik Haahr Andersen, har hun været missionær i Kiabakari siden august 2014.

Lærer er glad for hjælp
Børnehaven i Kiabakari er meget anderledes end en børnehave i Danmark. Den er mere skoleforberedende, hvor børnene lærer tal og bogstaver, og der er ikke ret meget fri leg, forklarer Maja Haahr Andersen, der hver torsdag underviser børnene i billedkunst.

Før parret rejste til Tanzania i august 2014, arbejdede hun i en børnehave på Haderslev Kristne Friskole.



Børnehavebørn og deres lærer på grunden ved Kiabakari Bibelskole i Nordtanzania

Børnehavelæreren i Kiabakari er helt ny, og hun er glad for at kunne få lidt input og hjælp til opstarten fra den erfarne børnehavemedarbejder.

Maja og Erik Haahr Andersen har stor erfaring som missionærer i Tanzania. De var sammen i landet fra 1985-2000, og desuden var han lærer på bibelskolen i

2008-2009. Han har lige forlænget sin kontrakt og fortsætter som lærer på skolen til udgangen af 2016, mens hun rejser tilbage til Danmark til sommer. **kl**



Christian Engmark; Det var rart at kunne arbejde så intenst med påsken. Julen bliver mere betydningsfuld og vigtig, når Jesu offer fylder så meget i tankerne

Verdens bedste historie til børnene

En ny cd fra LM Musik fortæller påskens begivenheder som musical

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

På en ny cd fra LM Musik bliver påskens begivenheder fortalt af Pjerrot og sunget af børn og teenagere fra hele landet. Målet er at fortælle børn i alderen 6-12 år, hvad der skete i påsken set med et barns øjne.

Eli på ni år møder Jesus Cd'ens hovedperson er drengen Eli, som er kommet til Jerusalem sammen med sine forældre. Hans forældre tror, at Jesus er den ventede Messias. Den forventning påvirker den niårige hovedperson, men hans fætter Samuel er ligeglad. Hans forældre synes, Jesus er en uromager.

Sammen bliver de to drenge vidne til påskens begivenheder. De ser Jesus, der rider ind i Jerusalem palmesøndag, og de er også tilskuere, da Peter fornægter Jesus i ypperstepræstens gård.

Eli er med igennem alle påskens begivenheder, og man følger drengens følelser, både når han er ked af det over, at Jesus er blevet dræbt, og da han er forvirret og spændt, fordi der er nogen, der siger, at Jesus er opstået.

Fængende omkvæd Teksterne er mættet med



Koret Singing Kids fra Ølgod medvirker på cd'en "En fantastisk påske".

Jesu offer fylder så meget i tankerne.

Deltagere fra hele landet Cd'en er udgivet af LM Musik og består både af fortællinger og sange. Derfor kalder Christian Engmark cd'en for både en passion og en musical. Indholdet er skiftevis fortællinger og musik.

Pjerrot fra Bakken i København, der til hverdag hedder Kurt Flemming, har lagt stemme til fortællingerne. Han fortæller, at han sagde ja til opgaven, fordi han kunne fornemme, at teksterne var skrevet af en, der kender børns univers og har sat sig ind i børns måde at tænke på.

De fem solister kommer fra LM-sammenhænge i både Vestjylland og Nordsjælland. Størstedelen af dem har Christian Engmark mødt på den musiklejr, som LM afholder hvert år i sommerferien.

Koret er Singing Kids fra Ølgod under ledelse af tidligere musiksekretær Bente Roager Knudsen.

indhold, fortæller LM's musiksekretær, Christian Engmark, der dog understreger at det er en fortælling, der er i øjenhøjde.

"Der er nogle iørefaldende og lettilgængelige omkvæd som passer til de mindste, men der er også dybe tekster, som passer bedre til de lidt ældre," fortæller han.

Teksterne er skrevet af Jette Gøjsen Christensen fra LM Musiks bestyrelse og af Rebekka og Jacob Aagaard. Det er Christian Engmark, der har lavet musikken til sangene.

"Der findes ikke så meget børnemusik af denne type,

men Sigurd Barretts bibelhistorier minder lidt om det," forklarer musiksekretæren, der også fortæller, at han er blevet inspireret af kristen børnemusik fra Norge.

En påskepassion for børn Inspirationen til cd'en fandt Christian Engmark i påskepassionen *7 døgn i Jerusalem*. Den sang han selv for 15 år siden, og han finder den stadig frem hver påske for at kunne leve sig ind i påskens begivenheder.

"Det var en fantastisk stor oplevelse at være med til at beskrive påskens budskab så intenst i musik og sang."

Det fødte ideen til at præsentere påskens budskaber i en lignende indpakning til børn. Projektet blev en realitet for to år siden, da tekstforfatter Jette Gøjsen Christensen fra Harboøre sagde ja til at gå ind i opgaven. Christian Engmark fortæller, at hun har en stor del af æren for, at projektet er blevet til virkelighed.

Stor personlig oplevelse Arbejdet med cd'en har også været til stor glæde for Christian Engmark personligt.

"Det har sat mange ting i perspektiv at se påskens budskab i lyset af julen.

Julen bliver ret central, når man ser det hele i påskens lys. Jesu frelsegering startede jo i julen, da Jesus blev født. Det har været stort for mig, at Jesus ville dø for os, og at han var nødt til at blive et menneske for at kunne fuldende sin gerning. Det var rart at kunne arbejde så intenst med påsken, for jeg oplever at vi er lidt overfladiske i julen. Julen bliver mere betydningsfuld og vigtig, når

Cd'en *En fantastisk påske* kan købes på lohse.dk eller ved at henvende sig til Christian Engmark på ce@dml.dk. Prisen er 119,95 kroner.

Christian Engmark vil også gerne komme og fortælle om påskens begivenheder med cd'en som playback, hvis en børneklub eller et børnekor er interesseret i det.

Solister: Voksne kan sagtens lytte med

AF DITTE OLSEN

De fem solister på LM Musiks påskemusical: *En fantastisk påske*, mener, at voksne også sagtens kan få noget ud af at lytte til cd'en.

"Det kan godt være, at den er tiltænkt børn, men jeg mener, at folk i alle aldre kan få noget ud af den. Det er nogle gange rart at få Bibelens budskab helt ned i børnehøjde," siger 17-årige Rebekka Mogensen fra FASTER.

"Og så er det bare nogle brandgode sange," understreger hun.

Alle solisterne elsker at synge og er også glade for at være med til at formidle evangeliet gennem musik og sang.

De har også selv fået noget at tænke over, mens de arbejdede med påskesangene. 15-årige Natalie Aagaard fra Græsted udtrykker det sådan:

"Altså jeg får da lige en reminder om, at påsken er meget mere end påskeæg og kaninører. Påsken handler 100 procent om, at Gud sendte sin søn for vores skyld, så han kunne dø på korset og stå op igen, så vi alle kan starte på en frisk!"

Rebekka Kjærgaard på 18 år, som kommer fra Skjern, og Natalie har den samme yndlingssang på cd'en.

"Jeg elsker sangen *Mærkeligt, Vidunderligt!* Den har sådan et godt budskab og beskriver på en særlig måde de to sider, som disciplene må have følt i den første påske," siger Rebekka Kjærgaard.

"Og så er den altså også bare fed instrumental," mener Natalie.

Louise Johannesen på 14 fra Kvistgaard kan ikke pege på sin favoritsang, men det kan 16-årige Victoria Bæk fra Holstebro sagtens. Det

er sangen *Hosianna*, hvor hun også selv er solist:

"En helt fantastisk sang, som alle kan være med på, fyldt med rytmer og glade toner. Kongen kommer – hvad kunne være bedre?"

Solisterne er enige om, at det bedste dog har været fællesskabet omkring projektet.

"Det har været hyggeligt at være på bootcamp hos musikkonsulent Christian Engmark sammen med andre solister," siger Rebekka Mogensen.

"Og så det at man har fået nogle tips omkring sin stemme," tilføjer Natalie.



Tre af solisterne på påske-cd'en under indspilningen.

verden;



Folkekirkelige Organisations Fællesudvalg; De nye regler udelukker de folkekirkelige organisationer fra at få støtte generelt

Offentlig støtte til trosbaserede organisationer bliver begrænset

FKOF til kulturministeren: Fjern kriteriet, der forhindrer støtte til konkrete projekter

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

Vil man have økonomisk støtte fra Kulturstyrelsens tipsmidler til at bygge en spejderhytte, sende nødhjælp til Syrien eller istandsætte en lejr, kan man godt tro om igen, hvis man er en forening, som har forkyndelse eller mission som en del af sit formål.

Sådan er vejledningen til trosbaserede foreninger såsom LM, der ønsker at søge støtte til konkrete formål. Derfor har de Folkekirkelige

"Det er kendetegnende for disse organisationer, at de ikke stiller betingelser for, hvem der hjælpes," siger Birger Nygaard, der er formand for FKOF.

Kulturstyrelsens pulje af tipsmidlerne er udelukkende rettet mod konkrete formål.

Organisationers Fællesudvalg (FKOF) sendt et brev til kulturminister Marianne Jelved, hvor de opfordrer hende til at fjerne reglen.

Trosbaseret eller almennyttig
I deres brev til kulturministe-



ren skriver FKOF, der repræsenterer 50 folkekirkelige organisationer, at vejledningen giver et forkert billede:

"Som vejledningen er formuleret, giver det indtryk af, at en trosbaseret organisation ikke kan være almennyttig. Dette harmonerer dårligt med den vigtige rolle, trosbaserede organisationer historisk set har haft for velfærdssamfundets udvikling," står der i brevet til ministeren.

Kulturstyrelsens pulje er udelukkende rettet mod konkrete formål som for

eksempel en konference, et ombygningsarbejde eller kontormaskiner. Tidligere har trosbaserede organisationer også haft mulighed for at søge denne pulje, men det er ikke muligt med de nuværende kriterier.

Pionerer for en social indsats

FKOF skriver i deres brev, at de er enige i, at støtten ikke skal gå til konkrete missionerende projekter. Men de nye regler udelukker de folkekirkelige organisatio-

ner fra at få støtte generelt, også selvom de søger til konkrete projekter, der ikke er direkte evangeliserende. Dermed udelukkes nemlig organisationer, som i "mere end 100 år har været pionerer med social indsats til de mest trængende i samfundet," skriver FKOF med formand Birger Nygaard i spidsen.

"Det er kendetegnende for disse organisationer, at de ikke stiller betingelser for, hvem der hjælpes, hvilket er helt fundamentalt for kirke-

else og virksomhed."

Forkert opfattelse kan brede sig

Selvom kriterierne for øjeblikket kun er en del af ansøgningen til støtte af konkrete formål, skriver FKOF i brevet, at de er bange for at den forkerte opfattelse af de trosbaserede organisationer kan brede sig. Det ville både være i modstrid med den danske tradition for åndsfrihed, men ville også være en indskrænkning af definitionen af, hvem der kan være almennyttig.

Det ville også være i modstrid til den måde, pengene prioriteres på i Danidas udviklingssamarbejde. Danida er nemlig ikke sen til at samarbejde med trosbaserede organisationer. I 2010 skrev *Kristeligt Dagblad* eksempelvis, at Danida årligt støtter missionselskaberne med mere end 300 millioner kroner.

Fattigdomsbibelen

I en ny norsk udgave af Bibelen er flere end 3.000 vers, der handler om fattigdom og retfærdighed, markeret med gul farve. Bibelen indeholder også 25 reflektioner over teksten, som er skrevet af repræsentanter fra forskellige kirkesamfund og af samfundsdebattører.

Blandt de emner, der tages op i reflektionerne i *Fattigdoms- og retfærdighedsbibelen*, som den kaldes, er klimaet, handel og forholdet til indvandrere.

"I dag handler det meste af fattigdomsdiskussionen kun om de fattiges rigdom, og vi har ikke længere en erkendelse af vores egen rigdom som en del af problematikken," sagde Arild Helmstad, der er daglig leder i *Fremtiden i våre hender*. Han var en del af paneldebatten ved lanceringen af den nye bog

"Det er tydeligt, at Bibelen minder os om, at det er et enormt dårligt perspektiv kun at have fokus på de fattige, når vi snakker om fattigdom, fortsatte han.

nlm



Stadig forbudt at brænde bibler

Blasfemiparagraffen forhindrer ikke kritik af religion

Blasfemiparagraffen overlever den nuværende regering. Den er nemlig ikke nogen hindring for, at man kan kritisere religioner. Det siger justitsminister Mette Frederiksen til *Kristeligt Dagblad*. Sidste år kom paragraffen i søgelyset, da den daværende kirke- og ligestillingsminister Manu Sareen (B) i en kronik i *Politiken* ytrede ønske om at afskaffe paragraffen.

Men nu konkluderer Straffelovrådet, at blasfemiparagraffen ikke forhindrer debat, men yder en beskyttelse mod afbrænding af Koranen og Bibelen, som man ellers ikke kan skride ind over for. Derfor er regeringens tanker om at afskaffe loven nu skrinlagt.

Kirken skal nok klare sig

For Luthersk Missions generalsekretær Jens Ole

Christensen, der selv er en ivrig debattør, gør det ingen forskel om blasfemiparagraffen ophæves eller ej. Han mener, at hverken Gud eller kirken er ringere stillet, hvis paragraffen bliver afskaffet.

"Grundlæggende er det ikke afgørende for kirkens rolle, om vi har denne paragraf eller ej," siger han.

"Vi skal kunne tåle hån, spot og latterliggørelse. Det bedste argument for bevarelse af den, er hensynet til den offentlige orden. Hvis det er rigtigt, at den kan forhindre eksempelvis koranafbrændinger og den vold, det kan udløse, giver den mening."

Vold og trusler om vold virker

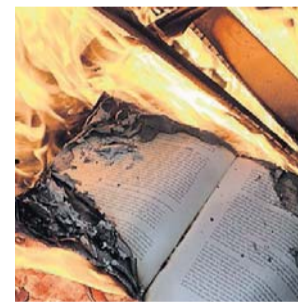
Jacob Mchangama, der er direktør for tænketanken *Justitia*, mener, at en fastholdelse af blasfemipara-

graften er et knæfald for religiøse ekstremister, som man kan forvente vil skabe voldelige protester, hvis man brænder deres helligskrifter af.

Han sammenligner den nuværende beslutning med en sag fra 2012, hvor Dansk Folkeparti ønskede at gøre det forbudt at brænde Dannebrog af. Forslaget blev afvist med henvisning til ytringsfriheden. Når flagafbrænding ikke blev kriminaliseret, men koranafbrændinger fortsat er forbudt, skyldes det, at ingen truer med vold, når Dannebrog brændes af.

Det er i høj grad en mulighed, at det kan resultere i vold, hvis man brænder koranen af, skriver Jacob Mchangama.

Blasfemiparagraffen sender et signal
Redaktør på *Kristeligt Dag-*



blad Erik Bjergager argumenterer i en leder i avisen for, at en afskaffelse ville sende et dårligt signal til de lande, der opfatter Danmark, som et land, hvor det er i orden at håne religion.

Simon Emil Ammitzbøl fra Liberal Alliance er enig i, at paragraffen sender et signal, men han mener, at signalet er negativt.

"Danmark afskærer sig selv fra muligheden for at kritisere blasfemidomme i udlandet på grund af loven," siger han til *Kristeligt Dagblad*.

kirke;



Henning Lysholm Christensen; Det hænger i høj grad sammen med Carsten Hjorth Pedersens indsats, at KPI er blevet løsningen på den manglende sammenhængende kristne pædagogik

60 år i øjenhøjde med børn

Carsten Hjorth Pedersen fra Kristent Pædagogisk Institut blev fejret

AF OLE SOLGAARD

"I dag er det Carstens fødselsdag ...!" Et dusin børn fra Club 4 i Ullerød indtager med svingende flag gymnastiksalen på Johanneskolen i Hillerød.

Carsten Hjorth Pedersen, der er daglig leder af Kristent Pædagogisk Institut (KPI), fylder 60 år. I den anledning er 100 mennesker fredag den 6. marts samlet til en religionspædagogisk festdag i KPI-regi.

Hovedpersonen sætter sig på hug og taler med de enkelte børn. Og så griber han chancen og synger sammen med børnene – med gnist og fingerknips: *Kender du ham, som kan gå på vandet ...? Lær ham at kende, for han kender dig!*

Ikke bare skrivebordstænder

Dagens hilsener tegner til sammen et portræt af den 60-årige pædagog, forkynner, skribent og debattør.

Børn fra Club 4, hvor Carsten Hjorth Pedersen er leder, indledte fødselsdagen med flag og sang.

Han er optaget af, at evangeliet formidles – især til børn. Og han kæmper utrættelig for at gøre det kristne livs- og menneskesyn gældende i den pædagogiske og samfundsmæssige debat.

Han har ry for at kunne tryllebinde børn med sin bibelfortælling og er kendt for sin nærværende og respektfulde omgang med både børn og voksne. Flere siger, at han ikke bare er skrivebordstænder, men selv har erfaring med det, han taler om.

Gennem årene som lærer, sekretær for den kristne friskoleforening og siden



FOTO: BEN HAMANN

1999 som KPI-leder har han været et enestående fyrtårn, når det drejer sig om kristen pædagogisk tænkning.

KPI udfordrer og udruster

Henning Lysholm Christensen, der var aktør omkring de kristne friskoler i 1970'erne og 1980'erne

siger, at man i begyndelsen manglede en sammenhængende kristen pædagogisk tænkning. Og det er KPI blevet løsningen på, hvilket i høj grad hænger sammen med Carsten Hjorth Pedersens indsats.

KPI's synsfelt er dog bredere. KPI er stedet, hvor pædagogik og kristentro mødes

med henblik på at skabe en god praksis. Dermed henvender man sig til hele den pædagogiske branche og i høj grad til alle, der arbejder med kristen formidling til såvel børn som voksne.

Medarbejdere og ledere i kristne organisationer takker for pædagogisk hjælp. Carsten Hjorth Pedersen

tænker tanker, som praktikerne kan bruge til noget. Han har også udfordret både kristne friskoler og missionsforeninger med et skarp blik på god og dårlig autoritetsudøvelse.

Over 30 bøger eller hæfter har manden skrevet gennem årene – foruden en stribe grundige artikler. Der falder dog en drilsk bemærkning om, at en enkelt udgivelse er så nørdet, at den er blevet en lagersucces. Men manden er tilsyneladende i stand til at blive ved med at tænke nye tanker på et bibeltro grundlag.

Han kender sin samtid og sin opgave. Og han tør stå frem og fremlægge en sag på en tydelig og afklarende måde, siges det også om ham.

I over 30 år har Carsten Hjorth Pedersen desuden været prædikant i LM og trofast børne- eller juniorklubleder i LM Kids. Han er gift med Ellen Esmarch Pedersen og far til tre voksne børn.

Man mister ikke sin værdi, selv om man bliver krøllet

Kvindekonference i Aarhus gav redskaber til at forstå sig selv bedre

AF KAJA LAUTERBACH

En 100-kroneseddel bliver ikke til en halvtredser, fordi den bliver krøllet og trampet på. Den er nemlig lavet som en 100-kroneseddel.

Det billede blev brugt på kvindekonferencen i missionshuset Ebenezer i Aarhus som illustration af, at mennesker i Guds øjne ikke mister den værdi, han har skabt dem med – ligegyldigt hvor "krøllet" livet gør dem. Det fortæller Anette Jensen fra Vamdrup. Hun er engageret i LM i Kolding.

Oplæggene, der var specielt rettet mod kvinder, tog blandt andet udgangspunkt i kvinder i Bibelen. Men emnerne var også aktuelle for kvinder i al almindelighed, ikke kun for kristne kvinder. For eksempel var der noget om selvværd.

"Som kristne har vi vores værdi i Jesus, og alle foredrag pegede hen på ham. Ordene fra Esajas' Bog 43,4 om, at mennesket er elsket og dyrebar, var det gennemgående tema i alt, hvad der skete," siger Anette Jensen.

Konferencen var arrangeret af Indre Mission, og de fleste af de 250 deltagere mellem 20-75 år var herfra.

Blev bekræftet

Anette Jensen havde glædet sig til at få undervisning ud fra Bibelen og til at opleve et kristent fællesskab med nogle af sit eget køn.

Og så havde hun håbet på at få nogle redskaber til at forstå sig selv bedre som menneske, som kvinde og som kristen – og det fik hun.

"Jeg fik rigtig mange guld-korn med hjem – korte sætninger og udtalelser – som jeg kan huske og minde mig

selv om," siger hun og nævner to:

"At være til er nok – alt ud over det er bonus", "Stop jagen på det perfekte – elsk tilværelsen, som den er."

"Nogle gange har vi så stærke forventninger til livet, at vi ikke husker at være glade for det, vi har her og nu," siger hun.

Anette Jensen fortæller, at hun blev bekræftet i det, som hun prioriterer i sit liv lige nu, nemlig at leve nær Jesus og finde hvile i ham.

"Jeg er ikke engageret i så mange ting i menigheden, som jeg tidligere har været. Man kan godt komme til at tænke, at man er en doven kristen, men jeg har fundet ro i, at jeg har lov til i en periode at koncentrere mig om at leve nær hos Jesus," siger hun.

Fik inspiration

Anette Jensen havde opfor-



FOTO: ANETTE INGEMANNSEN

250 kvinder i alle aldre var sammen ved kvindekonference i Aarhus.

dret andre kvinder fra LM i Kolding til at deltage i kvindekonferencen. De var tre af sted sammen.

I 2016 står LM i Kolding

for "Kvindernes Dag" på LM's lejrsted Solbakken. De tre kvinder fik god inspiration med hjem til arrangementet. Både lavpraktisk,

når det gælder den feminine udsmykning og med at få deltagerne til at føle sig forkælede, men også ideer til emner og foredragsholdere.

» **Jørn A. Pedersen;** Det er lidt svært at gøre noget kommercielt, der handler om at undlade at forbruge

Både faste og advent er forberedelse

Uden forberedelse i fasten bliver påsken kun til feriedage

AF KAJA LAUTERBACH

Fasten er en forberedelsestid op til påske, ligesom advent er det til jul. Men fordi påske har en anden karakter end jul, har faste også en anden karakter end advent.

Det forklarer Jørn A. Pedersen, der er sognepræst i Bjerring og Mammen kirker ved Bjerringbro og formand for Friluftsmisjonen i Danmark.

"Faste er mere alvorlig end advent, der mest er glæde, lys og forventning. Fasten har heller ikke så stor folkelig appel som advent, og der er ikke hele tiden reklamer, der minder om den, ligesom i adventstiden, der for mange er kommet til at handle meget om forbrug," uddyber han.

Som han ser det, er der to årsager til det.

"I første omgang skyldes den større alvor, at påske handler om, at Jesus døde, hvor julen handler om, at han blev født. Men den manglende folkelige appel skyldes også, at faste er en anti-kommerciel forberedelsestid."

"Men det er altså lidt svært at gøre noget kommercielt, der handler om at undlade at forbruge," smiler Jørn A. Pedersen.

Historisk var det kød, man afholdt sig fra at spise i fastetiden. Ordet karneval, som var navnet på den store fest, man holdt inden de 40 dages fastetid, betyder



Bodsfarven lilla er den liturgiske farve til både faste og advent. Bod betyder at gøre sig klar til noget stort, siger Jørn A. Pedersen.

netop "farvel kød".

Jørn A. Pedersen tænker, at der i dag måske er andre ting, som det vil være godt at faste fra: tv-kiggeri, mobiltelefoner, iPad, eller hvad man ellers er blevet afhængig af.

"Måske bare nogle timer hver uge, hvor man søger stilheden og søger ind i, hvad påsken har af betydning, så det er det, man forbereder sig til," siger han.

Vigtigste kirkehelligdag

"Vi har vænnet os til, at advent næsten er det vigtigste ved julen, men ofte forbereder vi os ikke så meget til påsken. Men uden forberedelse bliver påsken let

kun til feriedage og ikke til påskefejring," siger sognepræsten.

"Det kan godt være, at påske folkeligt set ikke er så slagkraftig som jul, men kirkelig set er den det vigtigste, for uden påske har julen ingen betydning."

Indstille sig på påsken

Sognepræsten forklarer, at kirkeåret giver rum for forberedelsestid op til alle de store højtider – op til pinse er den dog ret kort – kun de 10 dage, som ligger efter Kristi Himmelfart.

I Bjerring og Mammen kirker lægges der ikke så meget vægt på ydre arran-

gementer i fastetiden, men på at gøre den til en indre forberedelse til påske. En tid, hvor menigheden kan stille krop og sjæl ind på, at nu kommer den store begivenhed, hvor døden blev besejret.

Det hænger for Jørn A. Pedersen godt sammen med den lutherske tankegang.

"Fasten fylder mere i den katolske tradition end i den lutherske, men reformationen tog ikke fasten væk. Den gjorde det til noget mere personligt for den enkelte frem for noget ydre og kollektivt," forklarer han.

Fastetiden varer i 40 dage, og Jørn A. Pedersen forklarer,

at det har at gøre med, at Jesus var 40 dage i ørkenen, da han blev fristet af Djævelen. De begivenheder er stærkt knyttet til fastetiden, og netop Jesu fristelse er kirketekst til 1. søndag i fasten. Fastelavnssøndag handler det om Jesu dåb.

For at markere, at påsken, hvor Jesus døde og opstod, er selve hovedbegivenhe-

Påsken er hovedbegivenheden i kristendommen, anfører Jørn A. Pedersen.

den i kristendommen, er der i kirkeåret en ekstra forberedelsestid op til fasten. Det er de to søndage med de specielle navne lige før fasten: seksagesima og septuagesima, hvis navne betyder 70 og 60 – altså det antal dage, der er til påskedag.

Bod er at gøre sig klar

Både i fastetiden og i adventstiden er lilla den liturgiske farve i folkekirken. Den lilla liturgiske farve kaldes også for bodsfarven.

Mange forbinder ordet bod med straf, men Jørn A. Pedersen minder om, at i luthersk sammenhæng betyder bod først og fremmest at gøre sig klar til noget stort og betydningsfuldt.

Op i den betydning hænger bodstanken fint sammen med både advent og faste, anfører han og fortsætter:

"Der er jo også en mere tung side ved advent. Det er det, der peger mod Jesu genkomst og dommen, og som handler om noget, man skal være klar til og forberede sig til, ligesom man skal til påske."



Faste op gennem tiden

Helt fra oldkirkens tid har kirken opfordret de kristne til faste – i begyndelsen to gange om ugen: onsdag og fredag.

Man valgte de to dage for at lægge afstand til jødernes fastedage, der var mandage og torsdage. Senere begrundede man valget af de to dage med, at Jesus blev forrådt af Judas Iskariot på en onsdag, og at korsfæstelsen fandt sted på en fredag.

Snart blev fasteopfordrin-

gerne udvidet til at omfatte ugen op til påske – og senere de 40 dage fra askeonsdag til påskedag. Perioden er egentlig på 46 dage, men man tæller ikke søndagene med.

Askekors

Askeonsdag falder onsdag efter fastelavnssøndag og har været fejret i den katolske kirke siden omkring år 1000.

Højdepunktet ved messen

askeonsdag er, når menigheden ved alteret får tegnet et kors på panden med asken eller får strøet aske i håret. Asken symboliserer menneskets forgængelighed og kalder på omvendelse. Samtidig er asken et tegn på påsken (sagnet om fugl Fønix, som opstår af sin egen aske).

Begyndelsen på fastetiden markeres med en stor fest, der kaldes et karneval. Ordet, der kommer fra latin, betyder "farvel kødet".

Ifølge den katolske kirkes hjemmeside betyder at faste, at man højst spiser ét fuldt, men enkelt måltid om dagen og lader de øvrige måltider være et minimum, hvis ikke man helt undlader dem.

40 dages afholdenhed

At fastetiden er på 40 dage, stammer fra, at tallet 40 både i kristen, jødisk og muslimsk tankegang er et udtryk for faste og afholdenhed – for eksempel var

Moses på Sinaj Bjerg 40 dage uden at spise og drikke, og Jesus fastede 40 dage i ørkenen forud for, at han blev fristet af Djævelen.

De 40 dages ørkenfaste var den egentlige forberedelse til Jesu virke og livsmismission, og på samme måde beskriver sognepræst Jørn A. Pedersen fastetiden som en forberedelse til påske

Fornyset interesse

I den protestantiske kirke

er der ikke noget påbud om faste og askese, men i de senere år har der været en fornyet interesse for de mere kropslige, erfarings- og følelsesmæssige sider af troen, heriblandt de kristne fastetraditioner.

På samme måde har en række danske folkekirker de senere år markeret askeonsdag – for eksempel med en liturgisk gudstjeneste med plads til fordybelse.

kl

TEMA



Torben Schmidt; Fasten minder os om, at vi skal være bevidste om, hvad det er, vi fylder os med

Jeg fravalgte noget for at få noget andet

12 dages faste har gjort Torben Schmidt bevidst om, hvad han fylder sig med

AF NICKLAS LAUTRUP-MEINER

"De første tre dage var rigtig hårde."

Det siger Torben Schmidt, der i januar fastede i 12 dage. Han ser dog ikke tilbage på fasten som en hård periode, men som en tid, hvor han var i en tilstand af kontinuerlig bøn.

Ikke en følelse, men en bevidsthed

"Der er ikke noget hokus-pokus i det. Når man vælger noget fra, kan man vælge noget andet til," mener Torben Schmidt, der følte, at han havde brug for at fokusere mere på Gud. Han kalder fasten for en bøn, som man konstant kan være i, fordi man hele tiden er bevidst om, at man faster.

"Fasten minder os om, at vi skal være bevidste om, hvad det er, vi fylder os med. Der er helt normal livsvisdom i at vælge at undvære noget," siger ungdomspræsten, der fortæller, at man også kan faste fra andet end mad.

Fasten giver en konstant opmærksomhed på det, man har valgt fra, og dermed en opmærksomhed på det, man har valgt til, siger Torben Schmidt.

"Jesus taler i bjergprædiken om, når vi giver almisse,

Efter tre dage var Torben Schmidt ikke sulten mere, men så var udfordringen, hvad han skulle fylde tiden omkring måltiderne med.

se, når vi beder, og når vi faster. Der er en kraft i fasten, som vi ikke forstår. Vi går glip af den, fordi vi ikke faster. Der er noget særligt givende i at prioritere at følge Gud. Gud siger 'søger I mig, skal I finde mig. Når I søger mig af hele jeres hjerte, er jeg at finde' (Jer 29,13). Det er det, jeg har oplevet."

Symptomer på stress ledte til fasten

Det var symptomer på stress, der i første omgang ledte Torben Schmidt i retning af faste. Den 35-årige aalborgenser, der både er ansat som skolelærer og



PRIVATFOTO

som ungdomspræst i Aalborg Frimenighed, var begyndt at føle symptomer på stress. Han overvejede, om det var kombinationen af de to job, der var problemet.

Samtidig kom han i snak med en anden præst fra Aalborg om faste. Han fandt ud af, at der er flere præster i Aalborg, der bruger tid i januar på at faste og bede for byen i forbindelse med Evangelisk Alliances bedewege. Han besluttede sig for også at faste efter at have

bedt over det i halvanden måned.

I alt fastede han i 12 dage over en periode på to uger. Fasten blev brudt i midten, da han var inviteret til en 50-års fødselsdag og af høflighed ikke ville sidde med en tom tallerken.

Mad fylder meget

i samfund og samvær i hele perioden, der strakte sig over to uger, drak Torben Schmidt kun vand og juice. Nogle få gange fik han en

bouillonterning, der var opløst i et glas vand, for at få noget salt.

"Jeg fandt ud af, hvor meget mad fylder i vores samfund, og hvor meget samvær der er omkring mad," siger han og fortæller, at han de første tre dage var meget sulten.

"Efter tre dage var jeg ikke sulten mere. Så fyldte det ingenting. Man skulle lige få tiden til at gå, for det første, jeg normalt gør om morgenen, er at finde havregryn-

ne, og hvad skulle jeg lave i frokostpausen?"

Noget af frokostpausen fyldte han ud med bøn. Flere aftener brugte han også meget længere tid end normalt på bøn og bibellæsning.

De daglige pligter fyldte for meget

For en familiefar med mindre børn fylder spisetiderne alligevel. Torben Schmidt sad med ved bordet til aftenens maden, og ved morgenens maden var det også ham, der serverede for børnene. Derudover skulle børnene stadig hentes, arbejdet stadig passes, og der var stadig også forskellige arrangementer i kalenderen.

"Jeg havde to hårde arbejdsdage, hvor jeg arbejdede fra 8-22. Jeg ville også være træt til daglig med sådanne arbejdsdage, men det rammer ekstra hårdt, når man ikke får mad. Min planlægning var for dårlig. En anden gang skal der være mere plads i min kalender. Jeg fik heller ikke god nok tid til bøn i de to dage. Jeg skulle hente kraften i Ordet i stedet for i maden. Det kunne jeg mærke, at jeg ikke gjorde de dage," siger Torben Schmidt.

Næste gang vil han planlægge sin faste anderledes, sådan at der ikke er ekstra ting i kalenderen i den periode, han faster.

Skader det kroppen at faste fra mad?

Faste i Bibelen har ikke noget at gøre med fysisk sundhed. I dag er de fleste forskere interesseret i, om det er sundt at faste.

Dermed adskiller Bibelens og forskningens syn på faste sig i selve udgangspunktet.

De færreste forskere mener, at kroppen tager skade af at faste i en til to dage, hvis man ellers er sund og rask både fysisk og psykisk og ikke er gravid, undervægtig, diabetiker eller i fare for at få en spiseforstyrrelse.

Nogle mener, at længere fasteperioder fremkalder en særlig tilstand i kroppen, som kaldes ketose. I denne tilstand føler man mindre sult og træthed. Der er forskellige bud på, hvornår kroppen kommer til dette punkt, men mange siger efter to til tre dage.

Andre mener dog, at det er usundt at faste mere end to dage, fordi kroppen får forstyrrelser i saltbalancen og begynder at nedbryde sig selv.

n/m

Faste er populært i Danmark

Både islam og sundhedsfokus gør faste mere udbredt

Tanken om faste er ikke fremmed for mange danskere i 2015. De senere år har der været bud på flere kure, der indeholder faste som et element i spisemønsteret.

At islam er blevet mere tydelig i det offentlige rum, kan også være en faktor, der gør, at der bliver talt mere om faste.

Faste for sundhedens skyld

5:2-kuren og senest 16:8-kuren bliver af og til omtalt som fastekure. I

5:2-kuren spiser man normalt i fem dage og spiser kun en lille smule i to dage. I 16:8-kuren må man spise i otte timer om dagen.

Egentlig har ingen af kurene noget at gøre med den traditionelle kristne forståelse af faste, hvor man ingenting spiser for at fokusere på bøn og bibellæsning og gøre sig klar til påskens budskab. I begge kurene spiser man, og fasteperioderne har udelukkende fokus på ens egen sundhed. Formålet er at gøre noget

for en selv – enten at tabe sig, sænke kolesterol tallet eller noget lignende. Dermed adskiller denne form for faste sig væsentligt fra den kristne faste.

Faste for religionens skyld

Faste er også blevet langt tydeligere på grund af de muslimer, der bor i Danmark og overholder islams bud om at faste i ramadanen. Ramadan er den niende måned i den muslimske kalender. Muslimer tror, at Muhammed

modtog den første åbenbaring i netop denne måned.

Dette gør måneden særlig, og muslimerne markerer måneden ved at faste. I den muslimske faste skal man afholde sig fra mad, drikke og sex i dagens lyse timer.

Ifølge hjemmesiden *islam.dk* er fasten i ramadan et krav ifølge koranen. Et af målene er, at den sult, man føler, skal få en til at være gavmild. Et andet mål er at komme tættere på Gud. Fasten er således et af de krav en muslim skal opfylde. n/m

TEMA



Jesus; Når du faster, så red dit hår og vask dit ansigt, som du plejer. Lad det være en hemmelighed mellem dig og din Far i Himlen (Matt 6,16-18 i Bibelen på hverdagsdansk)

Bibelen om faste

- På den tiende dag i den syvende måned skal I faste og holde højtid for Herren ... for den dag er afsat til at skabe forsoning mellem jer og Herren, jeres Gud (3 Mos 23,27-28 i Bibelen på hverdagsdansk)
- Gud siger: Den faste, jeg ønsker, er at løse ondskabens lænker og sprænge ågets bånd, at sætte de undertrykte i frihed, og bryde hvert åg; ja, at du deler dit brød med den sultne, giver husly til hjemløse stakler, at du har klæder til den nøgne og ikke vender ryggen til dine egne (Es 58,6-7)
- Jeg vendte mig til Gud Herren for at søge ham i bøn og tryglen under faste og i sæk og aske (Dan 9,3)
- Mændene i Nineve troede Gud på hans ord; de udråbte en faste, og både store og små klædte sig i sæk (Jon 3,5)
- Jesus: "Den slags fordrives kun ved bøn og faste" (Matt 17,21)
- Så længe brudesvendene har brudgommen hos sig, kan de ikke faste. Men der kommer dage, da brudgommen er taget fra dem, og den dag skal de faste (Mark 2,19)
- Profetinden Anna var nu en enke på fireogfirs. Hun forlod aldrig templet, men tjente Gud nat og dag med faste og bøn (Luk 2,37)
- I hver menighed udpegede de derpå ældste for dem, og efter bøn og faste overgav de dem til Herren, som de var kommet til tro på (ApG 14,23)



FOTO: SKC.HU

Faste fra andet end mad

Faste fra Facebook



Vibeke Moseholt og hendes elever i 6. klasse på Paradisbakkeskolen i Nexø snakke om, hvor meget Facebook fylder i deres liv. De fik ideen til at faste fra Facebook i en måned.

Perioden væk fra Facebook satte nogle tanker i gang hos den bornholmske skolelærer omkring, hvad hun bruger sin tid på.

Hun blev dog også opmærksom på, at Facebook er et stort netværk, hvor der kommer oplysninger om hendes venner, som hun ikke får ellers.

"Jeg blev opmærksom på, at jeg ikke var blevet orienteret om sygdom og dødsfald, så Facebook giver også vigtige opdateringer, man måske ellers ikke ser. Men det flytter også fokus væk fra nærværet med dem, man er sammen med," siger hun.

Vibeke Moseholt kunne godt finde på at lægge Facebook til side en anden gang for at fokusere på, hvad hun gerne vil have til at fylde i sit liv.

"Hvis ikke du er bevidst om det her, så tager det magten fra dig."

Faste fra tv



I januar blev der lagt en dug over fjernsynet hjemme hos Daniel Kristiansen i Københavns nordvest-kvarter.

"Jeg fastede fra tv, fordi jeg synes, det fyldte for meget," fortæller han.

Håbet var, at han kunne bruge fastetiden til bibellæsning og på at søge job. Daniel Kristiansen er nemlig arbejdsløs. I stedet

oplevede han, at meget af tiden blev brugt på oversprings-handlinger og foran computeren.

"Set i bakspejlet skulle jeg have planlagt tiden bedre. I begyndelsen havde jeg stor gejst, men den døde lidt ud," siger han.

Daniel Kristiansen kunne godt tænke sig at ændre sit forhold til fjernsynet.

"Man skal give sig selv plads til at have nogle ting i tilværelsen, man slapper af med. Jeg ville gerne have det sådan at hvis der var tid til overs, så kunne jeg bruge det på tv og ikke modsat. Jeg tror, løsningen er at vælge nogle programmer ud, som man gerne vil se."

Faste fra apps



Facebook og alle de andre apps er blevet gemt væk og slettet på Jacob Grips telefon. Han bruger perioden mellem fastelavn og påske til at faste fra apps på telefonen.

"Jeg bruger kun min telefon til at ringe og sende sms," fortæller Jacob Grip, der bor i Kokkedal.

Ideen til fasten kom fra tv-programmet *Klædt af*. I

programmet får nogle mennesker frataget alle deres ejendele inklusive tøj. Alting bliver lagt i en container, og deltagerne i programmet må hente én ting om dagen.

"Mobiltelefonen var noget af det sidste, de hentede. Så blev jeg inspireret og tænkte, 'hov, den fylder for meget,'" siger Jacob Grip, der oplever, at fasten har givet ham mindre stress og mere tid til bøn og bibellæsning.

Det var også et af hans formål, da han gik i gang med fasten.

"Jeg er meget i tvivl, om jeg overhovedet skal tilbage, til sådan som det var før. Det har jeg nogle uger til at tænke over."

Faste fra bekymringer



For nogle år siden valgte Ida Secher Rom at bruge perioden mellem fastelavn og påske på at faste fra bekymringer.

Ideen opstod, fordi hun blev mindet om, at Jesus siger, at vi ikke skal bekymre os. Hun var samtidig i en periode, hvor bøn og bibellæsning kun fik lidt plads i hendes liv.

"Min udfordring var, at jeg var optaget af mine egne tanker og bekymringer. 'Går det nu, som jeg gerne vil have det? Falder min tilværelse ud i den rigtige retning?'. Jeg tænkte, at de tanker ikke peger på Gud, men på mig selv."

Ida Secher Rom er uddannet jordemor og bor til hverdag i Bramming. Hendes mål i fasteperioden var at bytte bekymringerne ud med bøn.

"Jeg kan jo ikke sige, at der ikke slap nogle bekymringer igennem. Men opmærksomheden gjorde en forskel. Mit mål var at sige det til Gud, hver gang jeg mærkede bekymringerne, for Gud er en aktiv Gud. Når han siger, jeg ikke skal bekymre mig, så mener han det."

Gode råd før du faster

1. Husk, at fasten ikke er en gerning, du gør for at gøre Gud tilfreds. Alt, hvad der skal til for at gøre Gud tilfreds, har Jesus allerede gjort.
2. Læs, hvad Bibelen fortæller om faste. Tag for eksempel udgangspunkt i de vers fra Bibelen, som du finder her på siden.
3. Husk, at fasten ikke kun handler om det, du vælger fra, men også om det, du vælger til. Derfor skal du gøre særlig plads i din kalender i løbet af din fasteperiode til at læse i Bibelen og bede.
4. Beslut dig på forhånd til, hvor længe du vil faste.
5. Du skal ikke faste fra mad, hvis du er gravid eller ammende, får livsvigtig medicin, har psykiske problemer eller har et BMI, der ligger i den lave ende af det, Sundhedsstyrelsen anbefaler.
6. Hvis du vil faste fra mad, så begynd med en eller to dage. Det kan også være en god ide at trappe ud af dit forbrug af koffein og sukker inden, så du undgår hovedpine. Sørg for at drikke rigeligt med vand.

TEMA



Hans-Ole Bækgaard; Brug resten af fastetiden eller noget af den til at søge Gud med den velsignelse, som fasten giver

En tid til at stoppe op

Fasten er en gave til kristenlivet

AF HANS-OLE BÆKGAARD

I kirkeåret er vi i fastetiden. Faste er nævnt flere steder i Bibelen, og alene af den grund er der noget vigtigt ved fasten. Alligevel bliver det for mange kun ved ordene, handlingen til at faste mangler.

Det er faktisk ærgerligt. Gud byder os ikke at faste, for at vi skal gøre os fortjent til noget hos ham, men fordi han ønsker at give os noget.

Fokus for fastetiden

Fasten begyndte 18. februar med "askeonsdag", en indgang til 40 dages fastetid frem mod påsken. Den blev sat i gang med ordene: "Menneske! Husk på, at du er støv, og at du skal vende tilbage til støvet – og rejses af støvet igen!"

At høre disse ord og samtidig få strøet aske på ens hoved, som det skete ved en gudstjeneste i Aarhus Bykirke, sætter livet i perspektiv. Der kan være mange forhold i ens liv, der giver anledning til at tænke over det at dø – og dermed er anledning til refleksion over ens liv, prioriteringer, ambitioner, adfærd, også om smerter, problemer, sygdom, bekymringer, det uforståelige.

Når korset samtidig tegnes på os, mindes vi om, at vi tilhører Jesus Kristus, som døde på korset og opstod fra de døde til sejr, liv og håb for enhver, der tror på ham.

Forholdet til Gud og kristenlivet bliver i fasten givet en tid i stilhed og bøn til disse tanker – lidt a la en indre forårsrengøring: til besin-

delse, oprydning, renselse og befrielse.

Faste for Gud

Det kan være en hjælp at lægge mærke til, hvad Jesus peger på. I Matt 6,16 siger han:

"Når I faster, må I ikke gå med dystre mine som hyklerne. For de gør deres ansigt ukendeligt, for at det skal være kendeligt for mennesker, at de faster."

Jesus siger ikke "hvis I faster", men "når I faster". Faste er med andre ord en helt selvfølgelig del af kristenlivet på samme måde, som bøn er det (Matt 6,5). Det er ikke noget, der er forbeholdt de særligt fromme, men er ligesom bønnen et af kristenlivets åndehuller.

På Jesu tid var det kun på den store forsoningsdag, at der direkte var lov om faste. Men farisæerne havde fået tradition for at faste en del andre dage i løbet af året, ja flere fastede ugentligt hver mandag og torsdag. Den tidlige jødekristne menighed i Jerusalem fastede onsdag og fredag, da det ikke skulle være samme dage.

Jesus kalder dem hylklere (skuespillere) og beskylder dem for at gøre sig ukendelige. De virker til at gøre det fromt og inderligt og ihærdigt. De barberer sig ikke, vasker sig ikke og undlader at gøre flere almindelige hverdagsting, så de kommer til at optræde ukendelige, så at det netop skal blive kendt, at de faster – og de kan få beundring fra andre.

Dette er ikke faste til Guds ære, men til egen ære. Og det er synd og misbrug af fasten.

Bøn og gode gerninger

Faktisk er det modsat: Hold faste, men gør det langt mere sådan, at det ikke er noget, andre opdager, men er en sag mellem Gud og dig:

"Nej, når du faster, så red dit hår og vask dit ansigt, som du plejer, så ingen kan se, at du faster. Lad det være en hemmelighed mellem dig og din Far i Himlen – og din Far, som kender alle hemmeligheder, vil belønne dig". (Matt 6,17-18; Bibelen på hverdagsdansk).

Faste er ikke for de andre, men for mig. Faste er ikke



Faste handler om at opdage, at ens blik mod Jesus er sløret, siger Hans-Ole Bækgaard.

en udstilling, men en hemmelighed mellem Gud og det enkelte menneske.

Faste handler om at få øjnene åbnet for det, der frister, forvilder og forfører, og opdage, at ens blik mod Jesus er sløret eller rettet et helt andet sted hen.

Der kan være tankegods, adfærd, vaner, livsstil eller andet, vi skal have aflagt os, fordi det styrer os – og det kan til tider være ved hård kamp, at det må gå op for os. Derfor handler faste også om at blive vendt om – at omvendes til Jesus!

Fastens befriende aspekt

Der er noget befriende over at få lov til at se ret på livet. På forholdet til Gud og næsten. Få tingene sat i perspektiv: Du er skabt og sat ind i skaberværket som en god forvalter. Lev det liv – ret, trofast og godt.

Der er også noget befriende over at blive krævet til ansvar for dermed at lære at vælge, prioritere, handle godt og ikke mindst at kunne give afkald. For ikke alt er gavnligt! Måske har vi netop svært ved dette, fordi fravalget er så unaturligt for os – ikke

mindst i vores selvfokuserede tid.

Fastens to hjul

Når vi faster, er det rette motiv og fokus vigtigt. Vi kan sammenligne det med hjulene på en cykel.

Det ene hjul kan vi kalde: fastens fravalg. Det er alt det, vi fravælger, når vi faster. Listen kan være lang, men det kan dreje sig om mad, for eksempel specifikke madvarer, kød, eller madkvalitet; det kan være nydelsesforbrug: vin, slik, at shoppe med videre. Eller de tidsrøvende ting, der fjerner fokus for nærvær: tv, Facebook, internet, iPhone/smartphone, iPad og så videre.

Det er med andre ord afholdenhed fra det i hverdagen, som ofte sætter sit præg af rutine, travlhed og manglende tid til fordybelse. Når vi derfor faster, bringer vi fokus væk fra det i hverdagen, der fylder og optager. Men når vi fravælger dette, giver det os samtidigt mulighed for, at vi kan tilvælge noget andet.

Det andet hjul kan vi kalde: fastens tilvalg. Fasten har nemlig aldrig fravalget

som sit mål! Fravalget er et middel til, at vi kan vælge noget andet til. Hvad vi vælger til, er tiden og stilheden med Gud – for eksempel en aften om ugen til at styrke bibellæsning eller læse anden opbyggelig litteratur.

Vi har også tid til at være sammen med Gud i hverdagen, men når vi faster, kan vi fordybe os mere og trænge dybere ind i, hvad Guds ord siger til os og blive styrket og opmuntret i troen. Vores faste kan også rumme, at vi hver dag gør en god gerning mod et andet menneske.

Ikke gerning, men gave

Fasten er ikke en gerning, som i sig selv bringer mennesket tættere på Gud. Men man kommer tættere på sit eget hjerte, og hjertet bliver stille for, hvad Gud vil sige.

Når du derfor faster, er dit fokus ikke på selve fasten,

men på hvad den giver dig mulighed for at vælge til. Faren for os i dag er nok mest, at vi gerne vil vælge Gud til, men vi er ikke klar til – for en periode – at vælge noget fra. Dermed har vi også pillet det ene hjul af cyklen,

nemlig fastens fravalg, og vi går derfor glip af den gave, fasten rummer.

Hvis du derfor aldrig faster, så brug resten af fastetiden eller noget af den til at søge Gud med den velsignelse, som fasten giver. Eller find kalenderen frem

og afsæt en periode, hvor du kan faste. For i fasten kan du bryde med hverdagen og træde ind i stilhedens rum og dér have kvalitetstid med din himmelske Far – og dér blive styrket i troen, håbet og kærligheden. "Og din fader, som ser i det skjulte, skal lønne dig".

Fastetiden skal du se som en gave for dit kristenliv.



"Gud byder os at faste, fordi han vil give os noget," siger Hans-Ole Bækgaard, der er præst i Aarhus Bykirke og formand for Indre Mission.

anmeldelser;

Sommerhus på Midtbornholm til leje i stille skovområde. 6 sengepladser. 2.700 kr. i skoleferien, ellers 1.900 kr. pr. uge. Mogens Kofoed Pihl, www.oelene.com. Tlf. 57832250/20747886.



IPSICC



International Psychotherapeutic School in Christian Culture

- fokus på seksuelle, emotionelle, fysiske og åndelige overgrebsproblematikker

IPSICC - den certificerede psykoterapeutiske uddannelse baseret på et kristent menneskesyn starter nyt hold i Kolding den 1.-8. august 2015. Uddannelsen foregår på engelsk, den tages over 4 år og er opdelt i 11 moduler. Den er tilrettelagt, så man samtidig kan passe et fuldtidsarbejde.

Se nærmere på www.ipsicc.org for yderligere information og tilmelding. Eventuelle spørgsmål til:

International leder for **IPSICC**: Vibeke Møller, læge og psykoterapeut MPF: vibeke@ipsicc.org

Telefon: +45 29 89 14 31



Jeg begyndte at nynne med allerede ved første lytning

CD-ANMELDELSE
AF DITTE NYGAARD

Påskemusical:
En fantastisk påske – da Eli mødte Jesus

LM Musik 2015

119,95 kroner

LM Musiks nyeste udgivelse *En fantastisk påske – da Eli mødte Jesus* er en påskemusical for børn.

Vi følger drengen Eli, der skal rejse til Jerusalem. Gennem hans oplevelser bliver vi førstehåndsvidner til påskefortællingen. Man mærker alvoren i beretningen, og ideen med at lade Eli være fortæller er glimrende. Han stiller spørgsmål, der også kunne komme fra de børn, jeg kender.

Det er faktisk, som om teksterne bliver dybere i takt med Elis erkendelse af, hvem Jesus er. Fra et barnligt "jeg har hørt," til et dy-



bere "jeg har set."

Den dramatiske og stemningsfulde musik bakker op om det alvorlige budskab som musicalproduktionen har til formål at fortælle. Musikken er pop/rock og kører en gennemført musikalsk stil gennem hele albummet med god

variation. Jeg bliver grebet af det musiske univers og bliver nysgerrig på teksterne. Samtidig er de meget sangbare, og allerede ved første gennemlytning begyndte jeg at nynne med på enkelte strofer af teksterne, som derved faktisk kom til at fremstå som stærke vid-

nesbyrd for mig.

Sangene er sunget af super dygtige solister med klare og medrivende stemmer!

Sammen med de fantastiske "Singing Kids" giver de liv, følelse og dybde. De deltagende på albummet er ikke professionelle, men kvaliteten må siges at være i top!

Teksterne er skrevet i et letforståeligt sprog, men er på ingen måde simple eller overfladiske. Det er præsenteret med kærlighed til Jesu fantastiske, underfulde gerning, så skolebørn kan møde påskehistoriens store og handlingspakke indhold.

Det kan dog være svært at høre, når Pjerrot fortæller. Jeg mangler, at hans "børnetække" fra Bakken også når helt ud i stuerne. Dog skal det siges, at jo flere gange, jeg lytter til det, des bedre kan jeg forstå, hvorfor Pjerrot intonerer, som han gør.

Alt i alt: Et rigtig godt bud på en påsegave til børn – og deres voksne!

Sognepræsten og ateisten skaber dialog - uden at gå på kompromis



HENRIK HØJLUND OG
CARSTEN ANDERSEN

De overbeviste

Samtaler om tro

Sognepræst Henrik Højlund og ateist Carsten Andersen er begge overbeviste om deres eget ståsted.

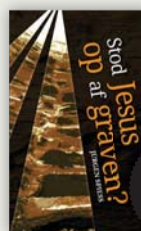
De har gennem et par år haft en mail-samtale, hvor de har argumenteret for hver deres overbevisning.

I en tid hvor Jesu fysiske opstandelse bliver debateret livligt i medierne, er her et væsentligt indspark.

216 sider
199,95 kr.

”Udgangspunktet for os begge er overbevisning ... men vi er også overbevist om, at det går an at møde hinanden i en åben diskussion.

Fra bogens forord



JÜRGEN SPIESS

Stod Jesus op af graven?

En lille aktuel bog, der gennemgår de vigtigste historiske kilder til vores viden i dag.

Bliv klogere på dine egne argumenter, og giv bogen til din studiekammerat, ven eller nabo.

48 sider
49,95 kr.

Lohse | LogosMedia | Credo | Fokal | Kolon | Refleks
Forlagsgruppen Lohse · 75 93 44 55 · info@lohse.dk lohse.dk

Jeg mærker, hvordan personerne i Bibelen havde det

BOGANMELDELSE
AF MARIA SCHMIDT

Grethe Brockmann:
Bibelske noveller

ProRex 2014

316 sider – 149,95 kroner

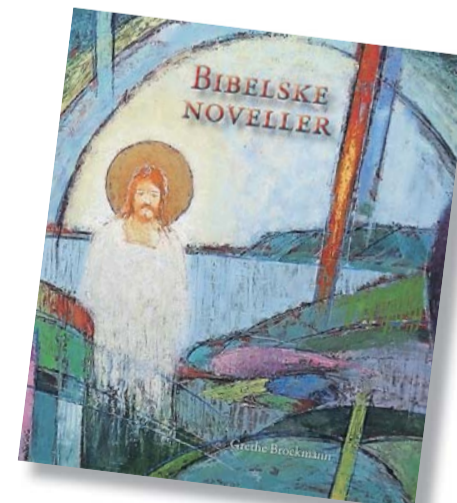
Bogen er – som titlen antyder – en samling af 22 noveller og digte over Nytestamentlige tekster og personer. Forfatteren trækker personer frem som måske blot er nævnt med et enkelt ord eller sætning i Bibelen og giver dem tanker og betydning.

For eksempel er det svært ikke at blive påvirket, når Grethe Brockmann forestiller sig, hvad barnemordet i Betlehem må have gjort ved

datidens småbørnsforældre. Eller når man kommer ind under huden på kong Herodes og ser bag hans motiv til at beordre Johannes Døber halshugget.

Som læser får jeg lov at mærke "synderindens" selvlede og håbløshed, da hun står over for at skulle stenes, og siden hendes undren og taknemmelighed, da Jesus frikender hende. Vi følger vismændene, der bliver ledt af en enestående stjerne, et forældrepar, der gang på gang undres over deres søn, den lille overtøld Zakæus, Martha og Marias venskab med Profeten og mange flere.

Det gennemgående tema er den forvandling, der sker med mennesker, når Jesus kommer ind i deres hverdagsliv. Ind i deres hjerter. Og jeg står tilbage med



spørgsmålet: Hvad gør Jesus ved mig?

Forfatteren skriver med stor indlevelsessevne og viden om Israels historie og samtid. Undervejs beskriver hun meget malerisk naturen, vejret, stemningen og arkitekturen.

Dog undrer det mig under læsningen, at en nyudgivet bog har så mange gammeldags vendinger og et sprogbud af ældre dato. Selv for mig som er midt i livet slår læsningen indimellem knuder, når jeg lige skal tænke efter, hvad der menes.



Henrik Højlund; Jesu opstandelse overgår vores forstand med vidunderlig himmelsk gådefuld kraft og betydning

Debat er spalten, hvor læserne kan komme til orde og er dermed alene udtryk for skribentens egen holdning. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg, der fylder mere end 2.000 anslag inklusive mellemrum.

» **Klip;** Jesu opstandelse var både fysisk og overfysisk

AF HENRIK HØJLUND
KRISTELIGT DAGBLAD

En række debattører har haft besynderlig travlt med at forklare omverdenen, at Jesu opstandelse ikke var fysisk.

Iveren efter at lægge afstand til "fysisk" har jævnt hen gjort udsagnene så tågede, at en masse mennesker, inklusive journalister, har haft svært ved at høre, at de samme personer faktisk mente, at der virkelig skete noget med Jesu lig påskemorgen.

Lad mig slå det fast én gang for alle, så vi fremover måske kan blive fri for de mange pinligt dårlige karikaturer af en modstander, som ikke findes:

Med "fysisk" er der ingen – absolut ingen – der mener, at Jesus "kun" vendte tilbage fra døden, som for eksempel Lazarus gjorde det. Der er ingen, der overser, at der med Jesu opstandelseslegeme også er noget "overfysisk" til stede, noget transcenderet fysisk så at sige.

Jesus går gennem lukkede døre, han er uigenkendelig for så pludselig at genkendes. Der er ingen, der indbilder sig at kunne forklare hændelsen endsige forklare Jesu opstandelseslegeme. Det overgår alt sammen vores forstand med vidunderlig himmelsk gådefuld kraft og betydning. Men det bliver hændelsen jo ikke mindre virkelig af. Snarere mere virkelig. Jordisk fysisk plus noget mere.



FOTO: MORGUEFILE

leder;

Faste handler ikke om mig

NOGLE HAR KALDT fasten for den glemte disciplin i kristendommen. Jesus taler om "når" i fasten, og ikke "hvis" i fasten, anfører de. I sig selv er det jo rigtigt nok, men nogle af os kan komme til at sidde med en fornemmelse af, at vi gør noget forkert, når vi ikke faster med jævne mellemrum.

Det er den dårlige samvittighed, der taler, og det er hverken en god motivation til at faste eller til at gøre noget som helst andet.

Vi skal ikke faste for at gøre Gud tilfreds. I troen på Jesus, ser Gud slet ikke på os, men på Jesus. Vi skal heller ikke faste for at komme op i en særlig klasse blandt de kristne. I troen på Jesus er der kun én klasse, og den hedder "frelst af nåde".

MEN DET BETYDER ikke, at vi skal kaste barnet ud med badevandet. På sin vis har ordet "faste" tabt sin kristne betydning på dansk. Den måde, som vi bruger ordet på, handler udelukkende om at undvære noget. Men i den kristne faste er fokus ikke på, hvad vi undværer, men på hvad vi vælger til i stedet.

Fastetiden er en kærkommen lejlighed til at overveje, hvordan vi har indrettet vores liv. Gennemsnitsdanskere bruger tre timer om dagen på at se tv, og fjernsynet er bestemt ikke den eneste ting, der sluger vores tid og vores tanker. Der skal hentes og bringes børn, studier og arbejde skal passes, der skal være tid til venner og familie, til at sætte sig ned og læse en roman, blive opdateret på Facebook, følge med i, hvad der sker ude i verden, og sørge for indkøb, rengøring og andre huslige pligter. Dertil kommer arrangementerne i det kristne fællesskab.

ALT SAMMEN KAN det være godt og rigtigt, men måske kender nogle af os det, at man når frem til slutningen af dagen og spørger sig selv, hvad den er gået med. Blev der tid til bøn og bibellæsning? Fyrrer procent af de norske frikirkefolk åbnede slet ikke Bibelen i 2014. Så galt står det nok ikke til i Luthersk Mission, men det er alligevel relevant at spørge sig selv, hvilken plads bøn og bibellæsning har i ens liv. Tager vi os tid til det, eller bruger vi de huller, der er tilovers i løbet af dagen på det?

VI SKAL IKKE faste for at hævde os over for hinanden eller over for Gud. Fasten handler slet ikke om os. Den handler om, hvordan vi har indrettet vores liv. Den handler om at finde ind i den ro, der skal til for at kunne fordybe sig i bøn og bibellæsning. Ikke for at stille Gud tilfreds, men fordi vi har brug for roen for at kunne høre, hvad han siger.

Nicklas Laurup-Meiner
ansv. redaktør

tro &
mission

inspiration | nærvær | holdning

» **Klip;** iPad'en bliver ofte en sovepude for forældre

AF POUL AARØE PEDERSEN
ANALYSEREDAKTØR, POLITIKEN

Det er blot små fem år siden, at de første tablets kom på markedet, men siden er det gået forrygende stærkt med udbredelsen – ikke mindst blandt de yngste. For i modsætning til tv og den traditionelle computer er touchskærmen som bygget til små fingre og nysgerrighed.

Tallene taler deres tydelige sprog: otte ud af 10 børn i nul til to-årsalderen er tablet-brugere.

Ser man på samtlige børn under syv år, er det mere end ni ud af ti. Og kun halvdelen af dem oplever, at mor eller far sætter grænser for spillertiden. For resten er der fri leg.

...
Som psykolog Camilla Carlsen Bechsgaard har sagt til *Politiken* om sammenhængen mellem børns brug af iPad og indlæringsvanskeligheder:

"Jeg oplever ofte, at iPad'en bliver en sovepude for forældre. Det er jo så nemt lige at stikke dem den. Så er alle glade. Men de færreste ville vel give deres barn toastbrød med syltetøj morgen, middag og aften,

hvis de plagede om det."

...
Der er en tæt sammenhæng mellem stillesiddende børn og den galopperende fedmeepidemi.

Vi ved, at børn skal bruge deres krop så meget som muligt for at udvikle deres fysik. En veludviklet fysik styrker indlæringssevnen. Jo yngre de er, des mere skal de bruge kroppen.

Vi ved også, at børns sprog, ordforråd og intellekt bliver langt bedre udviklet, hvis de tilbringer tid sammen med talende, læsende og lyttende voksne.

Bruger børn en time hver dag på Jetpack Joyride og Temple Run 2, er der altså en time mindre til alle de andre kropslige og intellektuelle sysler, der sikrer en sund børneudvikling.

Og så mange vågne timer tilbringer danske børn og forældre heller ikke sammen – slet ikke når de også lige skal bruge en time eller to på tv.

Det er kun fint, at man lader sine børn spille på tablets, smartphones og andre computerspil. Det er endnu bedre, hvis man selv spiller sammen med dem. Men hvorfor hver dag?

Hvorfor ikke tage rollen på sig som den voksne?

» **Klip;** Pludselig begyndte tingene lige så stille at give mening

AF KRISTOFFER
JESUSBLOGGEN.DK

Kristoffer tog af sted til Mellemamerika som bibelsmugler. Men han kommer af sted uden visum, da han, der skal sørge for det, sover over sig og kommer med et senere fly.

Da de ankommer til deres destination uden den manglende rejseledsager, får de nyt visum, men de bliver også stoppet af tolderne:

Efter godt tre timers uvisshed om, hvad der skulle ske, krydsforhør og underskrivning af en masse papirer på spansk, tog de vores bibler og sendte os videre ind i landet. Denne forsinkelse gjorde, at han, som havde sovet over sig, nåede at indhente os. Så vi kunne sidde ude i indgangshallen og se, hvordan han blev sendt over i den kø, hvor alle tasker blev gennemrodet. Vi var forvirrede og forvirrede, for vi havde følt, at der havde været så meget, der pegede hen imod, at Guds plan var, at vi skulle tage af sted. Men vi gjorde, hvad vi havde gjort i snart mange timer: bad!

Vi kunne se, at han var den næste i køen. Døren blev lukket, og et halvt minut

efter blev den åbnet igen. Nu stod han ikke i køen længere. Han kom gåede glad ud gennem den kø, hvor der ingen kontrol var. Der var kommet en mand hen og havde spurgt ham, hvad han skulle her i landet, og derefter sendte han ham bare ud gennem den anden kø! (Tak Gud.)

Nu begyndte tingene lige så stille at give mening. Hvis han ikke havde sovet over sig, havde han også mistet sine bibler. Senere fandt jeg også ud af, hvorfor jeg skulle miste mine bibler. Jeg var nemlig taget af sted med den underliggende bagtanke, at jeg nu stolt ville kunne kalde mig selv for "Bibelsmugler", hvilket jeg nok havde drømt om længe.

Ved at Gud tog biberne fra mig i lufthavnen, fik rejsen et helt andet tema; nemlig at være Guds tjener. I stedet for at jeg havde præsteret noget, og at jeg havde noget at være stolt af, blev formålet derimod, at Gud havde gjort store ting. Med hånden på hjertet tør jeg godt sige, at jeg tvivlede på Guds plan, også selv om Gud har sagt:

"Jeg ved hvilke planer, jeg har lagt for jer... planer om lykke, ikke om ulykke, om at give jer fremtid og et håb."

Ansøgningsfrist:
1. april
Tiltrædelse:
1. august

**SPRING UD I LIVET SOM
EFTERSKOLELÆRER**

Læs stillingsopslaget på skolens hjemmeside:
saedding.dk/opslag

Astrupvej 3
6900 Skjern
97 36 22 00
saedding.dk

**SÆDDING
EFTERSKOLE**
Begejstring for livet!

Lemvig kristne Friskole søger skoleleder (genopslag)

Da vores nuværende skoleleder gennem 7½ år har fået andet job, søger vi en ny skoleleder med tiltrædelse snarest muligt.

Der er tale om en fuldtidsstilling med såvel pædagogisk som administrativ ledelse samt undervisning efter aftale.

Se detaljeret stillingsopslag på
www.lemvigkristnefriskole.dk

Ansøgningsfrist den 27. marts 2015

For mere information kontakt formand for bestyrelsen Kristian Lund på 4025-9510. Ansættelsen sker efter overenskomst mellem Finansministeriet og Lærernes Centralorganisation.

Johannesskolen

søger lærer(e)

Se stillingsannonce på www.johsskolen.dk



Frederiksborg Apotek

Slotsgade 26, 3400 Hillerød
Tlf. 48 26 56 00
apoteker Troels Ingemann

www.frederiksborg-apotek.dk

Apoteket har døgnvagt

Tange Kristne Friskole

søger pr. 1. august 2015:

Afdelingsleder til ny børnehave
Se stillingsopslag på
www.tangekristnefriskole.dk

Lærerbarselsvikar(2015/2016)
Se stillingsopslag på
www.tangekristnefriskole.dk

Uforglemmelige oplevelser

Malta – i Paulus' og korsfarernes fodspor 5.6. - 11.6.

Tilmelding senest 5/3 – herefter på forespørgsel

Le Mans – verdens hårdeste motorløb 12.6. - 15.6.

Tyskland – Spreewald 15.6. - 21.6.

Grønland – menneskenes land 24.6. - 1.7.

Island – UNO 27.6. - 4.7.

Tyskland – Harzen og Autostadt 29.6. - 3.7.

Læs mere om rejserne
på vores hjemmeside
eller kontakt 7592 2022



Randers Kristne Friskole

Søger en erfaren sekretær/bogholder

Randers Kristne Friskole er en skole i udvikling, og i dag er vi mere end 240 skole- og daginstitutionsbørn. Skolen har endvidere en skolefritidsordning og en musikskole.

Vi søger en erfaren sekretær/bogholder. Ansættelsesgraden er 40 procent, og stillingen ønskes besat snarest dog senest den 1. maj 2015.

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til skoleleder Finni Larsen tlf. 8642 0360/5124 0361.

Se hele annoncen på skolens hjemmeside:
www.randers-kristne-friskole.dk

blaakors.dk

Regnskabsassistent

Blå Kors Danmark søger en regnskabsassistent med lyst til alsidigt regnskabsarbejde. Arbejdet består i regnskabs- og økonomiassistance for Blå Kors' aktiviteter i hele landet.

Den gennemsnitlige arbejdstid er 20 timer pr. uge, og stillingen er tidsbegrænset til et år. Tiltrædelse snarest muligt. Arbejdsstedet er landskontoret i Silkeborg, hvor vi i regnskabsafdelingen er otte medarbejdere. Du skal kunne identificere dig med Blå Kors' kristne mennessyn.

Ansøgningsfristen er mandag 23. marts 2015.

Læs hele opslaget, og hvordan du søger på blaakors.dk/job

BLÅ KORS + DANMARK

Lærere og SFO-personale

Skjern Kristne Friskole søger lærere og personale til SFO.

Muligheder på skolen

Da vi udvider med én klasse, og da én af vores lærere har fået nyt job, søger vi pr. 1. august 2015 to nye lærere på hhv. 100 og 60 procent.

Vi søger en udskolingslærer, der bl.a. kan undervise i matematik, dansk og drengedræt.

Vi søger også en lærer til mellemtrinnet, der bl.a. kan undervise i dansk og idræt.

Muligheder i SFO

Vi søger en pædagoguddannet barselsvikar til en kombineret stilling med Børnehaven Solsikken på ca. 85 procent fra 1. august.

Der er også mulighed for at få en stilling i SFO'en som uddannet personale.

Ansøgningsfrist onsdag d. 8. april kl. 12

Se mere på skrif.dk og solsikken.name

Skole med liv, respekt og trivsel



Sommerhus udlejes Syd-bornholm, Snogebæk. 4 (6) sovepladser. 250 m til strand. Charmerende solrig lukket grund. Booket uge 29-31. Alle moderne faciliteter inkl. internet. Rekvirer informationsmateriale, mail: fam.mortensen@god-mail.dk eller tlf. 40259884.



penta byg a/s

HOVED- OG
TOTALENTREPRISER
PENTABYG.DK

VIDEBÆK KRISTNE FRISKOLE SØGER VICESKOLELEDER



Stortrives du i et ledelsesteam og i et samspil med elever, forældre og kolleger? Har du ambitioner om at gå foran i skolens pædagogiske udvikling og styrke vores kristne profil? – Så er dette stillingen for dig.

For os betyder det meget, at eleverne oplever en inspirerende undervisning og møder evangeliet som verdens bedste budskab. Vi har en nær tilknytning til lokalområdet gennem samarbejde med kirke-, idræts- og kulturliv. Hos os møder du 28 engagerede kolleger, som sætter en ære i at møde eleverne i øjenhøjde.

Læs det samlede opslag på vkfri.dk

Stillingen ønskes besat den 1. august 2015, og ansættelsen sker i henhold til gældende overenskomst mellem Finansministeriet og LC. Har du spørgsmål, kan du kontakte skoleleder Jesper Friis på tlf. 51 84 37 97 - 97 17 23 24 eller skolens formand Jens Kr. Lynderup på tlf. 23 25 10 36.

Ansøgningen skal være skolen i hænde senest mandag den 13. april kl. 12.00 på mail til jf@vkfri.dk

Ansættelsessamtaler afvikles i uge 19.



Videbæk kristne Friskole er en skole i udvikling med pt. 282 elever fra 0. til 9. kl. I skolens overbygning har vi to spor på hver årgang. Desuden har vi en skolefritidsordning og egen musikskole. Skolen er grundlagt af det lokale Indre Mission og Luthersk Mission.



Johanne Kjær Svendsen; Gud har givet mig nogle kreative evner og interesser, som han gerne vil, at jeg skal tjene ham med

Johanne vil gerne lave tegnefilm om Bibelen

Johanne Kjær Svendsen vil tjene Gud med det kreative og sjove

AF OLE SOLGAARD

Det kreative og det sjove kan fint forenes med at ville tjene Gud. Det er 21-årige Johanne Kjær Svendsen fra Gånsager i Sønderjylland blevet overbevist om.

I flere år har hun egentlig tænkt på tre ting, hun gerne vil med sit liv: hun vil gerne tjene Gud, hun vil gerne have det sjovt, og hun vil gerne bruge sine hænder. Men indtil fornylig var de tre ønsker isoleret fra hinanden.

Hun fortæller, at den vestlige tidsånd havde tudet hende ørerne fulde med ord som: "Det er vigtigt, at du bliver til noget. Og det er dit eget ansvar. For enhver er sin egen lykkes smed. Derfor skal du sørge for at blive set og kendt."

Som kristen vidste hun, at den tankegang ikke var vejen frem. Men det fik så også den konsekvens, at hun ikke rigtigt turde sætte ord på sine livsdrømme over

Johanne Kjær Svendsen elsker at tegne og male. Hun ønsker at lovprise Gud med det.

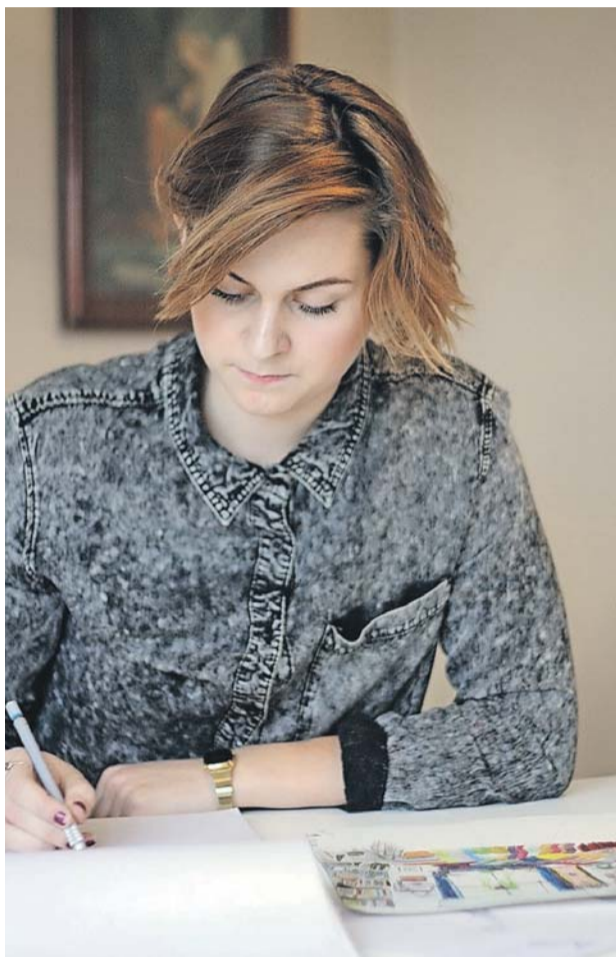


FOTO: OLE SOLGAARD

for Gud, for hun var bange for, at Guds vilje med hende var noget helt andet end for eksempel at være kreativ og have det sjovt.

Gud er interesseret i hele mit liv

Et kort bibelskoleophold i New Zealand har imidlertid rystet hendes grundvold og

givet hende en fornyet lyst til at tilegne sig Bibelens budskab og lade Gud få indflydelse på hendes prioriteringer

"Jeg fandt ud af, at Gud virkelig elsker mig. At jeg ikke er overladt til mig selv, men at han stadig er aktiv i mit liv. Jeg skal ikke selv stå og rode med tingene i mit liv. For Gud er interesseret i hele mit liv. Derfor kan jeg bare tage et enkelt skridt ad gangen, for Gud har styr på det," fortæller Johanne.

"Vi skal ikke begrænse Gud. Vi tænker nogle gange, at der kun er én måde at lovprise Gud på, nemlig ved at synge. Men jeg ønsker virkelig at lovprise Gud med alt. Han har givet mig nogle evner og interesser, som han gerne vil, at jeg skal tjene ham med," siger LMU'eren, der blev student i 2013.

Gud skal nok finde en vej for mig.

Johanne Kjær Svendsen kan godt lide at være kreativ. Hun laver kunstfærdige

tegninger og interesserer sig for film og teateroptræden. For et års tid siden havde hun i en periode fornøjelsen af at hjælpe med en musical på Løgumkloster Efterskole.

Hendes motto er Jesus-citatet fra Matthæusevangeliet 6,33: "Søg først Guds rige og hans retfærdighed, så skal alt det andet gives jer i tilgift."

Med det i baghovedet tager hun et skridt ad gangen ind i den fremtid, som hun ikke kender noget til, men som hun ønsker at have Gud med i. Hun har planer om at søge ind på en animationsuddannelse, hvor man bliver oplært i at lave tegnefilm.

"Det kunne være sjovt at fortælle historier med tegnefilm. Og jeg vil også gerne bruge det til at forkynde Guds ord. Hvis Gud vil det, så bliver jeg optaget på uddannelsen. Og hvis ikke jeg kommer ind, så har han nok noget andet. Jeg knækker ikke på at få et nej, for Gud skal nok finde en anden vej for mig," siger Johanne.

Stillingen passede på mig

Between-konsulent: Børnelederne skal blive bedre til at sætte ord på det, de kan

AF KAJA LAUTERBACH

Da Dorthe Hjorth Schmidt så stillingsopslaget efter en ny konsulent til LM's Between-arbejde, passede stort set alt i beskrivelsen på hende.

Hun søgte og fik stillingen, og den 1. april begynder den 44-årige sønderjyde som Between-konsulent i Vestdanmark.

Ud over at undervise børn om Jesus skal Dorthe Hjorth Schmidt fra Agerskov også undervise og inspirere lokale ledere i junior- og teenklubber og udvikle materialer til dem. Det er opgaver, der ligger fint i tråd med hendes uddannelse og hidtidige job som lærer.

Man skal trække på hinandens resurser
Dorthe Hjorth Schmidt tæn-

Den nye Between-konsulent Dorthe Hjorth Schmidt sammen med sine børn William på halvandet år og Veronika på 11 år.



PRIVATFOTO

ker, at det er enormt vigtigt, at i lederne i hver enkelt børne-, junior- eller teenklub ved, hvad hver især er gode til. Formålet skal være, at man bedre kan trække på hinandens resurser, og at alle fortrinsvis kommer til at lave det, de er bedst til.

Derfor vil hun gerne sætte stort fokus på, at man bliver bedre til at sætte ord på det, man selv kan. Men også hvad man ser, at de andre er gode til.

Den nye Between-konsulent kender godt til, at man ikke altid selv er klar over,

hvad man er god til. Eller at man tænker, at det da ikke er noget særligt, og at det kan alle da gøre. Derfor kan det være godt, hvis andre sætter ord på det for en.

"Det er lidt spændende, hvordan det kommer til at gå," siger hun. Hun ved nemlig, at for mange er det en ny måde at kigge på sig selv og andre på.

"Men man skal huske, at

det er Gud, der har givet os evnerne. Altså er det ikke at prale."

Familieterapeut med private klienter

Dorthe Hjorth Schmidt er også uddannet som familieterapeut og har klienter i privat terapi. For at kunne passe det ind med sine med sine øvrige opgaver er hun kun ansat på 32 timer.

mit bibelvers;



AF ESTEFANI NÚÑEZ
AREQUIPA

"Jesus sagde til hende: 'Har jeg ikke sagt dig, at hvis du tror, skal du se Guds herlighed?' (Joh 11,40)."

Da jeg var otte år, fik jeg en dag frygtelige mavesmerter. Det eneste, jeg kunne tænke på, var at bede Gud om at helbrede mig. Smerterne tog til, og til sidst kunne jeg ikke rejse mig fra sengen. Desværre kunne jeg ikke komme til lægen, fordi vi boede en times kørsel væk fra byen Sucre, hvor lægerne var.

Lykkeligvis tilbød rektoren på seminariet, hvor min far læste til præst, at køre mig til hospitalet, men jeg kunne desværre ikke blive undersøgt før dagen efter.

Lægen sagde, at min blindtarm var sprunget – det var meget alvorligt. Jeg ønskede kun at leve, og jeg bad hele tiden til Gud: "Gud, du har sagt: 'Har jeg ikke sagt dig, at hvis du tror, skal du se Guds herlighed?' Jeg tror! Frels mig!" Det bibelvers kendte jeg godt, for det hang på væggen i køkkenet derhjemme.

Lægerne opererede mig i flere timer og sagde, at jeg næsten døde i hænderne på dem!

For mig betyder dette vers den store barmhjertighed, Gud viste mig. Det er derfor, jeg tror, at han ville have, jeg skulle leve dengang.

bagvendt;

Bagvendt bliver skrevet på skift af missionær Anne-Lene Olofson, studerende Emil Solgaard og jurist Susanne Harstad

En tak mere tak, tak

AF EMIL SOLGAARD
AARHUS



Hvis jeg er så heldig at blive kom- plimenteret, bliver jeg nok glad og

stolt, men har nemt en tendens til at slå det lidt hen eller til at vende komplimentet tilbage i hovedet på personen, der ville sige noget pænt til mig.

"Jo tak, men så god er jeg jo heller ikke til at bowle. Det kører da også meget godt for dig selv."

Hvis andre gør mig en tjeneste, gør lidt af det samme sig gældende, hvor jeg føler, jeg skal gengælde tjenesten på en eller anden måde.

Dette blev efter en familiesam- menkomst i julen gjort tydeligere for mig, og et alternativt forslag til respons blev givet.

Min faster og onkel havde tilbudt at give min kæreste og mig et lift. Det var rigtig dejligt, og vi tog imod tilbuddet, men følte os nok i gæld til dem, og spurgte, om ikke vi måtte betale for kørslen. Til det spørgsmål kom min onkel med et, for mig, lidt overrumplende svar: "Ka' du ikk' bar

si' tak?"

Svaret var mere direkte, end jeg havde forventet. Der skulle tilsyne- ladende ikke bruges en masse høflige fraser og tilbud om betaling men bare et oprigtigt "tak".

Jeg tror ikke, jeg er den eneste, der kan have svært ved bare at sige "tak" og så lade den ligge dér. Hvor ofte ser jeg ikke lignende Face- book-kommentarer på nye profil- billeder: "Flot billede". "Selv flotte!".

I stedet for bare at tage imod med tak, vil vi ofte gengælde. Gengældelse kan være godt, men jeg tror bare, at gengældelsen i mange tilfælde ikke lader taknem- meligheden synke ned. Jeg kunne ofte godt bruge at lade glæden og takken trænge ind i stedet for at smide den tilbage, hvor den kom fra. Når takken har forplantet sig, vil jeg også være mere motiveret til at glæde andre mennesker

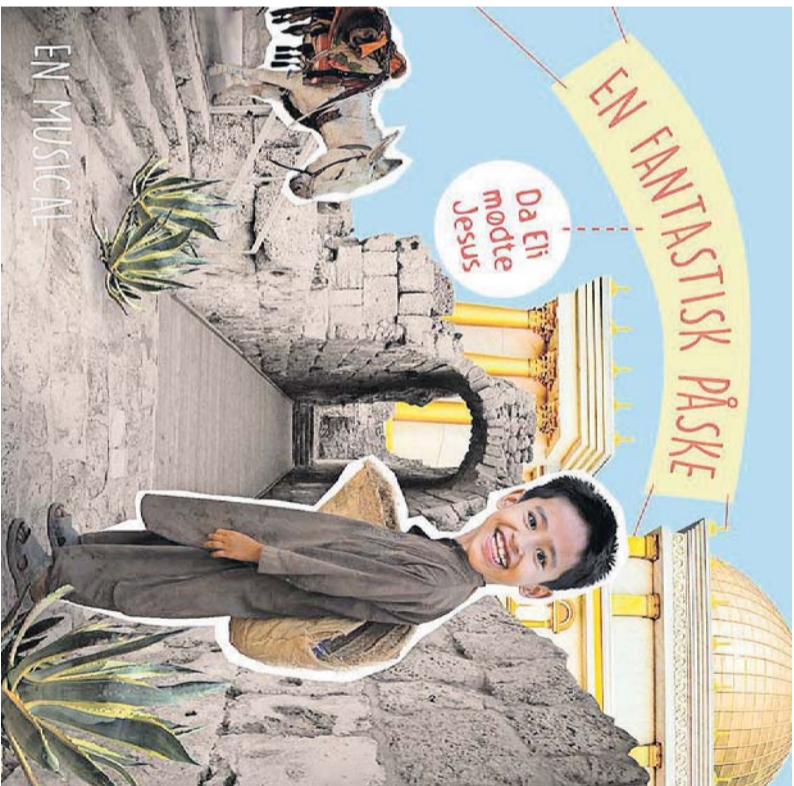
Tro & Mission, Industrivænget 40, 3400 Hillerød

POST
DANMARK
ID-nr. 42591
Maskinel Magasinpost
Udbringes senest
lørdag d. 14. marts 2015

lm
LUTHERSK MISSION
tro & mission
inspiration | nærvær | holdning
05 | 13. marts 2015
Årgang 115

Askeonsdag blev fejret med kors i panden og stegt rotte. Missionær i Cambodja, Henrik Bor- ch Jacobsen, fortæller om en gudstjeneste med fokus på beken- delse og tilgivelse

..... 4



Påske-cd:
LM Musik har netop udgivet en cd med en påskepassion for børn. Den sætter fo- kus på påskens bud- skab gennem både fortælling og sange

..... 5



Hans Houmaa er vo- lontør i frimenigheden RandersKirken. Hans opgaver er blandt de unge og teenagerne

..... 3



Johanne Kjær Svend- sen tegner, laver film og teater. Hun vil gerne bruge det til at forkyn- de Guds ord

..... 15



Torben Schmidt fa- stede fra mad i 12 dage i januar. I den periode drak han kun vand og juice

..... 9